

# CLUBE DE DESCONTOS COMERCIAL SAÚDE E BEM-ESTAR

Guia digital 2025/2027



**APCEF/ES**



**LETÍCIA DOS  
SANTOS FONSECA**

Psicóloga Infantil  
CRP 16/7484

Profissional Graduada em  
Psicologia pela UFES

Especialista em Psicopedagogia  
Clínica e Institucional

Mestre em Psicologia pela UFES

Experiência clínica no  
atendimento especializado de  
crianças e adolescentes

Com  
**ESCUTA,  
AFETO E  
TÉCNICA,**  
acompanho o  
desenvolvimento  
emocional dos  
pequenos e  
ofereço suporte às  
suas famílias.



# COMPREENDER E ACOLHER OS SENTIMENTOS DESDE A INFÂNCIA

é essencial para construir autoestima,  
desenvolver a regulação emocional e  
promover relações sociais saudáveis.



## LETÍCIA FONSECA

PSICÓLOGA

Instagram: @lesfonseca.psi WhatsApp: (27) 99859-4582

Email: psileticiafonseca@gmail.com

Localização: Avenida Dr. Ubaldino Caetano Gonçalves, 261 - Sala 04  
Bairro Independência - Cachoeiro de Itapemirim - ES



# Psicóloga

## *Margareth Pansini*

Atendimento para questões  
pessoais, familiar e trabalho





Atendimento  
presencial e online



(28) 9 9969 5632

Av. Pinheiro Junior, 50 - Sala 406  
Ed. Golden Granite  
Ibitiquara - Cachoeiro de Itapemirim

Desconto de  
5%  
a  
10%  
Para associados



*Margareth Pansini*

Psicóloga  
CRP/ES 5335



@margarethpansinipsi



www.margarethpansini.psc.br

**ESPAÇO DA EMPRESA**  
**MORGANA SEQUINE**  
**PSIQUIATRA**

**ESPAÇO DA EMPRESA**  
**MORGANA SEQUINE**  
**PSIQUIATRA**



**Yan Laeber**

# Fisioterapeuta Especializado

R. Octavio Guimarães, 7 - Gilberto Machado, Cachoeiro de Itapemirim - ES, 29303-297

 [fisiocolunaliure.com.br](http://fisiocolunaliure.com.br)

 (28) 999152870

 [@fisio.yanlaeber](https://www.instagram.com/fisio.yanlaeber)



Até 30% de desconto ACPEF



**Fisioterapeuta especializado** no tratamento da dor e reabilitação, com foco em condições como hérnia de disco e dor no nervo ciático. Sua abordagem prioriza um atendimento individualizado, baseado nas mais recentes evidências científicas, para ajudar cada paciente a recuperar a qualidade de vida.

CONHEÇA OS NOSSOS

# Serviços

## Dores Crônicas

Abordagem individualizada para reduzir dores persistentes, melhorar a mobilidade e recuperar a qualidade de vida.

## Dor de Coluna

Terapia especializada para aliviar dores lombares, cervicais e ciática.

## Pós-operatório e Reabilitação

Recuperação segura e progressiva após cirurgias

R. Octavio Guimarães, 7 - Gilberto Machado, Cachoeiro de Itapemirim - ES, 29303-297

 [fisiocolunaliure.com.br](http://fisiocolunaliure.com.br)

 (28) 999152870

 @fisio.yanlaeber

**MUSCULAÇÃO E FUNCIONAL**

**PILATES SOLO**

**AVALIAÇÃO FÍSICA**

**MASSAGENS RELAXANTE  
E ESPORTIVA**

**NATAÇÃO ADULTO E INFANTIL**

**HIDROGINÁSTICA**

**ATÉ 15% DE  
DESCONTO  
EM TODAS AS  
MODALIDADES**

**ATÉ 15% DE  
DESCONTO  
EM TODAS AS  
MODALIDADES**

**ATÉ 15% DE  
DESCONTO  
EM TODAS AS  
MODALIDADES**



(28) 99969-6585



fitnesshouse\_personaltrainer



Walter dos Santos Paiva, Nº 1  
BNH de cima, 29313-295





MUSCULAÇÃO



MASSAGENS



AValiaÇÃO FÍSICA



NATAÇÃO



HIDROGINASTICA



PILATES

No Studio Fitness House, você encontra muito mais que um treino. Encontra motivação, cuidado e resultados. Nossa **musculação personalizada**, com acompanhamento de **personal trainer**, garante evolução segura e eficaz. O **funcional** mantém seu corpo ativo e cheio de energia, enquanto o **pilates** melhora postura, equilíbrio e flexibilidade. Para refrescar, se proteger e criar resistência, temos aulas de **natação adulto e infantil**, além da **hidroginástica** para reabilitações e fortalecimento. Cuide do seu bem-estar com nossas **massagens relaxantes** e mantenha-se no caminho certo com **avaliações físicas completas**. Aqui, cada detalhe é pensado para que você alcance sua melhor versão, com saúde e prazer em cada movimento.



Walter dos Santos Paiva, Nº 1. - Bairro BNH de cima,  
Cachoeiro de Itapemirim/ES



(28) 99969-6585



@fitnesshouse\_personaltrainer

# Até 40%OFF

para clientes APCEF

Limpeza & impermeabilização  
de estofados em geral!



Entre em contato  
e faça um orçamento!



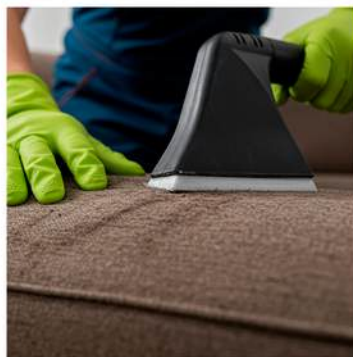
28 99993-5986



lacleanes



# Limpeza & impermeabilização de **ESTOFADOS**



## **FAÇA UM ORÇAMENTO**

SOFÁS - POLTRONA - CADEIRA - TAPETES  
CARPETES - COLCHÕES - CORTINAS  
CARRINHO DE BEBÊ - VEÍCULOS



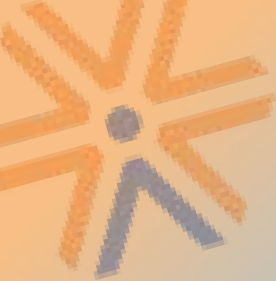
Entre em contato  
e faça um orçamento!



28 99993-5986



lacleanes



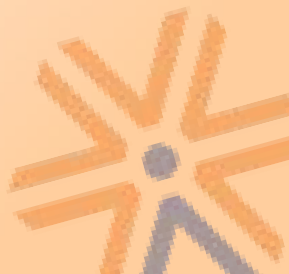
# Introdução

A APCEF/ES em parceria com a empresa IDEAL CONSULTORIA desenvolveu este projeto de captação de empresas e profissionais para conceder aos seus associados e dependentes, descontos especiais em serviços e produtos.

Este Guia digital foi elaborado para ser uma ferramenta de busca imediata dos nossos PARCEIROS.

Deixamos aqui nossos agradecimentos a todos por acreditarem e nos ajudarem a fazer a diferença nesse projeto.

**Diretoria APCEF/ES**



# ÍNDICE

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| • AGÊNCIA DE VIAGENS .....               | 000 |
| • APARELHOS AUDITIVOS .....              | 000 |
| • ARQUITETURA .....                      | 000 |
| • AUTO ESCOLAS .....                     | 000 |
| • AUTO/FUNILARIA E PINTURA .....         | 000 |
| • AUTO PEÇAS E SERVIÇOS .....            | 000 |
| • BARBEARIAS .....                       | 000 |
| • BUFFET .....                           | 000 |
| • CALÇADOS/ACESSÓRIOS .....              | 000 |
| • CELULARES .....                        | 000 |
| • CESTAS DE CAFÉ DA MANHÃ .....          | 000 |
| • CHOCOLATES/FLORES/PRESENTES .....      | 000 |
| • CLIMATIZAÇÃO/SERVIÇOS .....            | 000 |
| • CLÍNICAS/ESTÉTICA E SAÚDE .....        | 000 |
| • CLÍNICAS/FISIOTERAPIA .....            | 000 |
| • CLÍNICAS/GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA ..... | 000 |
| • CLÍNICAS/MÉDICA .....                  | 000 |
| • CLÍNICAS/NUTRIÇÃO .....                | 000 |
| • CLÍNICAS/ODONTOLÓGICA .....            | 000 |
| • CLÍNICAS/PILATES .....                 | 000 |
| • CLÍNICAS/PSICANALISE .....             | 000 |
| • CLÍNICAS/PSICOLOGIA .....              | 000 |
| • CONFEITARIAS .....                     | 000 |
| • CUIDADORES DE PESSOAS .....            | 000 |
| • CURSOS DE IDIOMAS .....                | 000 |
| • DERMOCOSMÉTICOS .....                  | 000 |
| • ENERGIA SOLAR .....                    | 000 |
| • ESMALTERIAS .....                      | 000 |
| • FARMÁCIAS MANIPULAÇÃO .....            | 000 |
| • HIGIENIZAÇÃO EM GERAL .....            | 000 |
| • LAVANDERIAS .....                      | 000 |

## ÍNDICE

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| • MARCENARIAS .....            | 000 |
| • MATERIAL DE CONSTRUÇÃO ..... | 000 |
| • MODA FEMININA .....          | 000 |
| • MODA INFANTIL .....          | 000 |
| • MODA MASCULINA .....         | 000 |
| • MÓVEIS PLANEJADOS .....      | 000 |
| • ÓTICAS .....                 | 000 |
| • PODOLOGIA .....              | 000 |
| • RECREAÇÃO INFANTIL .....     | 000 |
| • SALÃO DE BELEZA .....        | 000 |
| • SEGURANÇA ELETRÔNICA .....   | 000 |
| • VIDROS/ALUMÍNIOS .....       | 000 |

**OBS: AS NUMERAÇÕES DAS  
PÁGINAS SÓ SERÃO INFORMADAS  
APÓS CONCLUSÃO DO TRABALHO.**



**MUSCULAÇÃO  
FUNCIONAL  
PILATES  
AVALIAÇÃO FÍSICA**



**NATAÇÃO  
HIDROGINÁSTICA**



**MASSAGEM RELAXANTE  
E ESPORTIVA**

**WALTER DOS SANTOS  
PAIVA**



**Nº 1 - BNH DE CIMA  
CACHOEIRO DE  
ITAPEMIRIM/ES**



**(28) 99969-6585**



**FITNESSHOUSE\_PERSONALTRAINER**

**ATÉ 15% DE DESCONTO  
EM TODAS AS  
MODALIDADES**

**ESPAÇO DA EMPRESA**  
**GUSTAVO NAPOLITANO**  
**ARQUITETO E URBANISTA**

# ESPAÇO DA EMPRESA GRAND AUTO CENTER



# Rafaela Teixeira

Enfermeira  
Laserterapeuta/ Feridas

Coren ES - 845327

Atendimento Domiciliar

## MENOS DOR, MAIS QUALIDADE DE VIDA.

"Hoje acordei sem dor e sem tomar remédio. Só acordava sem dor se tomasse remédio a noite, minha ansiedade tá mais controlada também."  
Williana Guimarães

"O atendimento foi muito bom, humano e com um olhar amplo sobre as diversas necessidades. O laser me ajudou muito com o seio e com minha cesária. Estou muito satisfeita."  
Paula Temporim

"Rafa, queria só compartilhar que hoje fui no banheiro pelo terceira dia seguido, depois de ter ficado bastante constipada. Pode parecer um detalhe pequeno, mas para mim tem sido um alívio"  
Robertha Polonini

## COMO A LASERTERAPIA PODE TE AJUDAR...

ALÍVIO DE DORES,  
AGUDAS E CRÔNICAS

MODULAÇÃO DE PROCESSO  
INFLAMATÓRIO

CICATRIIZAÇÃO DE  
FERIDAS

PROTOCOLO  
PERSONALIZADO  
PARA ANSIEDADE

LOMBALGIA,  
ARTRITE E ARTROSE

DISFUNÇÃO  
GASTROINTESTINAL



ATENDIMENTO DOMICILIAR  
PERSONALIZADO, AGENDE  
SUA AVALIAÇÃO AGORA!!

(28) 999043095

até  
**20%**  
de desconto para  
associados

@enrafaelateixeira

Cachoeiro e Região



Até 30% de  
desconto  
APCEF

# Yan Laeber

## Fisioterapeuta Especializado

CONHEÇA OS NOSSOS

## Serviços

### Dores Crônicas

Abordagem individualizada para reduzir dores persistentes, melhorar a mobilidade e recuperar a qualidade de vida.

### Dor de Coluna

Terapia especializada para aliviar dores lombares, cervicais e ciática.

### Pós-operatório e Reabilitação

Recuperação segura e progressiva após cirurgias

R. Octavio Guimarães, 7 - Gilberto Machado, Cachoeiro de Itapemirim - ES, 29303-297

 [fisiocolunaliure.com.br](http://fisiocolunaliure.com.br)

 (28) 999152870

 @fisio.yanlaeber

LUCAS NASCIMENTO

Crefito 15 - 202169F

# FISIOTERAPIA E QUIROPRAXIA

## Descontos de até 30%

### NOSSOS SERVIÇOS

Fisioterapia ortopédica

Quiropraxia

Liberação miofascial

Pós operatórios

Dores na coluna

Bruxismo

Dores na ATM



📞 (28) 99904-0403    📷 Fisio.lucasnascimento

# **ESPAÇO DA EMPRESA**

# **ESPAÇO LABORE**



## Fisioterapia Pélvica Especializada em Cachoeiro de Itapemirim, ES

*Saúde íntima, acolhimento e tratamento  
personalizado para todas as fases da vida.*

- ✓ Atendimento individualizado e humanizado
- ✓ Avaliação completa e escuta ativa
- ✓ Plano terapêutico personalizado
- ✓ Ambiente seguro e sigiloso
- ✓ Foco na sua autonomia e qualidade de vida

### 10 a 20%

**de desconto nos procedimentos:**

- Fisioterapia para incontinência urinária feminina, masculina e infantil;
- Disfunção sexual;
- Fisioterapia no período gestacional;
- Radiofrequência íntima;
- Terapia com LED e laser;

Os procedimentos poderão ser feitos de forma isolada ou em protocolos pré-estabelecidos pelo serviço de fisioterapia.



Escaneie o QR code e  
Agende a sua Avaliação

 (28) 98801-9282

 @sabinavargasfisio

[www.sabinavargasfisio.com.br](http://www.sabinavargasfisio.com.br)



Endereço: Av. Francisco Lacerda de Águia, 177  
Ed. Arpoador - Sala 503 | Cachoeiro de Itapemirim - ES



# LUCIANA LIMA FISIOTERAPEUTA

até  
**20%**  
**DESCONTO**  
Conveniados APCEF

## Pélvica

INCONTINÊNCIA  
URINÁRIA  
**MASCULINA E  
FEMININA**

PREPARAÇÃO  
PARA O PARTO

**CONSTIPAÇÃO  
INTESTINAL**

BEXIGA  
HIPERATIVA

**DISFUNÇÕES  
SEXUAIS**

## Postural

PATOLOGIAS DA  
COLUNA

**PROBLEMAS  
POSTURAIS**

**MÉTODO  
RPG**

**TRATAMENTO ESPECIALIZADO**

📞 (28) 98115-0234 ✉️ [lucianaphisio@gmail.com](mailto:lucianaphisio@gmail.com) 📷 [lulimafisio](https://www.instagram.com/lulimafisio)

**ESPAÇO DA EMPRESA**  
**CRISTIANE FERRI**  
**NEUROPSICOPEDAGOGA**



# Nutricionista **Camila Marques**

Nutrição de verdade é simples e eficiente.

- Atendimento presencial e online;
- Protocolos personalizados, de acordo com sua rotina e objetivos
- Nutrição esportiva e estética;



(28) 98118-3820



@nutri.camilamarques



Atendimento em Cachoeiro  
de Itapemirim - ES

Clique aqui, e fale  
diretamente comigo!



Otimize seus  
**RESULTADOS!**



**11 anos**  
Mudando vidas

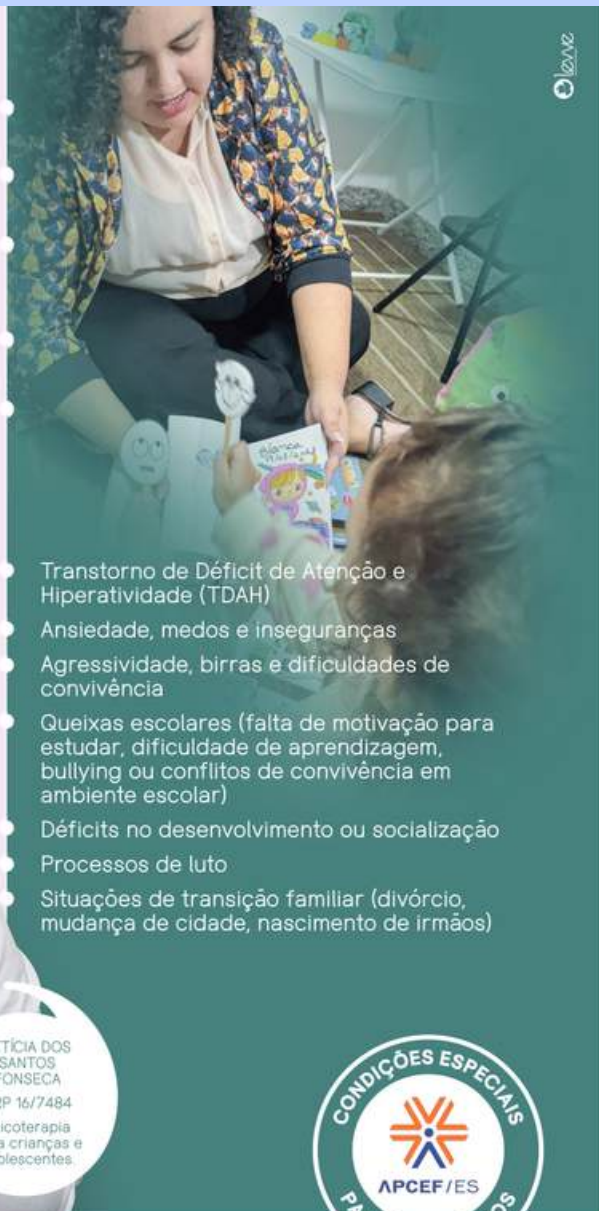
Psicoterapia para crianças e adolescentes (a partir de 3 anos)

Orientação e acompanhamento familiar ou parental

Visitas escolares para escuta e articulação com professores e equipe pedagógica

Elaboração de documentos psicológicos, quando necessário

Integração com profissionais de diferentes áreas, sempre que indicado, assegurando um cuidado global e o pleno desenvolvimento da criança e do adolescente.



Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)

Ansiedade, medos e inseguranças

Agressividade, birras e dificuldades de convivência

Queixas escolares (falta de motivação para estudar, dificuldade de aprendizagem, bullying ou conflitos de convivência em ambiente escolar)

Déficits no desenvolvimento ou socialização

Processos de luto

Situações de transição familiar (divórcio, mudança de cidade, nascimento de irmãos)

LETÍCIA DOS SANTOS FONSECA

CRP 16/7484

Psicoterapia para crianças e adolescentes.



**LETÍCIA FONSECA**  
PSICÓLOGA

@lesfonseca.psi

(27) 99859-4582

psileticiafonseca@gmail.com

Av. Dr. Ubaldo Caetano Gonçalves, 261  
Sala 04 - Bairro Independência  
Cachoeiro de Itapemirim - ES

# Psicóloga Infantil Jane Nunes

\*20% de desconto  
para associados



CLIQUE AQUI E CONHEÇA  
O MEU TRABALHO

Problemas escolares

Problemas familiares

Transtornos - TDAH, TOC, TOD

Autismo

Terapia Cognitiva Comportamental

Jane Nunes

# **ESPAÇO DA EMPRESA CLÍNICA EM SI - CLÍNICAS PSICOLOGIA**



Atendimento  
presencial e  
online

*Margareth Pansini*

Psicóloga  
CRP/ES 5335



(28) 9 9969 5632

Av. Pinheiro Junior, 50 - Sala 406  
Ed. Golden Granite  
Ibitiquara - Cachoeiro de Itapemirim



@margarethpansinipsi



www.margarethpansini.psc.br

# Consultório de Psicologia Clínica & Neuropsicologia

ATENDIMENTOS PRESENCIAIS  
& ONLINE

**JOSELY S. QUARESMA**

CRP 16/5336



- Psicoterapia

- Psicodiagnóstico

- Avaliação Neuropsicológica

- Reabilitação Neurocognitiva

Avaliação Psicológica Pré-operatório

CRIANÇAS / ADULTOS / IDOSOS



Não espere o momento perfeito  
para cuidar da sua saúde mental;  
o momento é sempre agora.

AGENDE SUA  
CONSULTA



(28) 9 8113-1307



jopsicology@gmail.com



Ed. Santa Cecília 7º andar Sala 701  
Rua Rui Barbosa, 24 - Centro  
Cachoeiro de Itapemirim - ES

20% de  
descontos em  
todos os serviços  
para associados  
da APCEF

# **ESPAÇO DA EMPRESA MORGANA SEQUINE PSIQUIATRA**



## Terapeuta on-line

# Sônia Turini



- ✓ Conflitos nos relacionamentos
- ✓ Crises emocionais e sobrecarga
- ✓ Mudanças ou perdas significativas
- ✓ Sentimento de desconexão ou vazio
- ✓ Dificuldade em lidar com conflitos repetitivos



**@terapeutasoniaturini**



**(28) 99912-1519**

Desconto de até 30% para  
associados APCEF





TERAPEUTA  
CLOVIS COZAQUEVE PEREIRA  
REGISTRO CITRG: 04.321

Terapeuta de Reprocessamento  
Generativo (TRG).

## TERAPIA DE RESULTADOS

- Dores emocionais.
- Transtornos
- Ansiedade
- Depressão
- Abusos

ATENDIMENTO ONLINE

 (28) 99900-0447

 cloviscozaqueve@gmail.com

 cloviscozaqueve\_terapeuta

 Como Chegar

CREDENCIADO  
CLUBE DE DESCONTOS



APCEF/ES

AQUI ASSOCIADO E DEPENDENTES  
TEM DESCONTOS ESPECIAIS



# Farma Pet

Onde você **encontra tudo**  
que seu pet precisa!

**onde nos encontrar:**

**consultório  
veterinário e petshop**

Av. Etelvina Vivacqua, 133  
- Estelita Coelho Martins,  
Cachoeiro de Itapemirim -  
ES, 29302-493

**clínica veterinária**

BNH de cima - Av. Alan  
Kardec, 37 - Luiz Tinoco da  
Fonseca, Cachoeiro de  
Itapemirim - ES, 29313-  
223



**ESPAÇO DA EMPRESA  
DRA. CATHARINE PARTELI -  
CLÍNICA VETERINÁRIA**



## SERVIÇOS:

- Projeto Arquitetônico
- Acompanhamento de obra
- Vistoria
- Perícia
- Avaliação imobiliária residencial e comercial
- Avaliação imobiliária industrial

**Cortesia especial:**

Entre em contato: **(28) 99988-1185**

 @eles.engenharia

**10% OFF**



# CARLETTI

## ENGENHARIA

- Projetos Elétricos Residenciais e Industriais
- SPDA
- Energia Solar
- Consultoria de Engenharia Elétrica

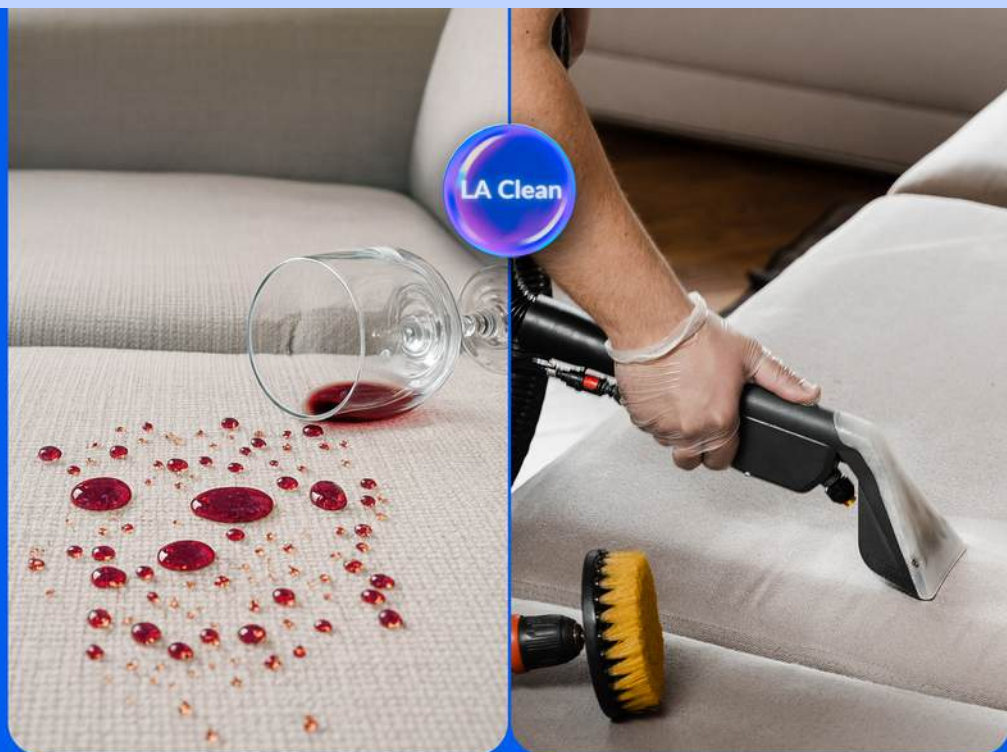
DESCONTOS  
A PARTIR DE  
**10%**

EMPRESA CREDENCIADA APCEF/ES

(28) 99988-3671

✉ [brunocarletti1@hotmail.com](mailto:brunocarletti1@hotmail.com)

CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES



Cliente APCEF ganha até  
**40%OFF**

NA LIMPEZA & IMPERMEABILIZAÇÃO DE ESTOFADOS

SOFÁS - POLTRONA - CADEIRA - TAPETES  
CARPETES - COLCHÕES - CORTINAS  
CARRINHO DE BEBÊ - VEÍCULOS



Entre em contato  
e faça um orçamento!



28 99993-5986



lacleanes

- Oculos de grau, solar e lentes de contato
- Vamos até você! (Atendimento domiciliar e on-line)
- Desconto em exames de vista
- Grande variedade em óculos solar e receituário
- Consultoria especializada
- Atendimento em Cachoeiro de Itapemirim, todo Sul do ES e Grande Vitória

Viva uma nova experiencia!  
Adquira seus óculos sem sair de casa ou do seu trabalho.

Entre em contato através do nosso WhatsApp ou Instagram e descubra uma nova maneira de cuidar da sua saúde visual!

(28)99991-8232  
@oticassantana\_

Descontos de

15% À 30%



Óticas Sant'Ana  
Consultoria óptica especializada

Atendimento domiciliar

**Nossos Serviços:**

**Fechamento de Varanda**

**Janelas**

**Portas**

**Portões de Alumínio**

**Vidraçaria e Esquadrias  
de Alumínio em geral**

**Excelência em cada detalhe.**

  
**CASA DOS VIDROS**

VIDRAÇARIA E ESQUADRIA  
DE ALUMÍNIO

**28 3036-1910** 

**28 99949-6769** 

**28 99925-1142** 



**Rua: Joaquim Cheim, 54**  
**Basileia**