



**IDEAL**  
DESCONTOS



# **CLUBE DE DESCONTOS** **SAÚDE E BEM-ESTAR**

**Guia digital 2025/2027**



**APCEF/ES**

**VITÓRIA E REGIÃO**  
**METROPOLITANA**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
MENTAL CARE VIX**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
MENTAL CARE VIX**

**ESPAÇO DA EMPRESA**  
**PATRÍCIA PEGANINI**  
**PSICOLOGA**

**ESPAÇO DA EMPRESA**  
**PATRÍCIA PEGANINI**  
**PSICOLOGA**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
CUIDADOS EM SAÚDE  
MENTAL**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
CUIDADOS EM SAÚDE  
MENTAL**

# QUEDA DE *cabelo*

Fale com quem é  
**especialista** no assunto.



DRA. ELISÂNGELA COZZER



+55 27 99867-0049





TRICOLOGIA | ESTÉTICA | LASER | SAÚDE



ATÉ 20% OFF  
*exclusivo*



DRA. ELISÂNGELA COZZER



+55 27 99867-0049



ED. CORPORATE CENTER, TORRE B, SALA 606.



DRA. ELISÂNGELA COZZER





# Introdução

A APCEF/ES em parceria com a empresa IDEAL CONSULTORIA desenvolveu este projeto de captação de empresas e profissionais para conceder aos seus associados e dependentes, descontos especiais em serviços e produtos.

Este Guia digital foi elaborado para ser uma ferramenta de busca imediata dos nossos PARCEIROS.

Deixamos aqui nossos agradecimentos a todos por acreditarem e nos ajudarem a fazer a diferença nesse projeto.

**Diretoria APCEF/ES**



# ÍNDICE

• AGÊNCIA DE VIAGENS .....	000
• APARELHOS AUDITIVOS .....	000
• ARQUITETURA .....	000
• AUTO ESCOLAS .....	000
• AUTO/FUNILARIA E PINTURA .....	000
• AUTO PEÇAS E SERVIÇOS .....	000
• BARBEARIAS .....	000
• BUFFET .....	000
• CALÇADOS/ACESSÓRIOS .....	000
• CELULARES .....	000
• CESTAS DE CAFÉ DA MANHÃ .....	000
• CHOCOLATES/FLORES/PRESENTES .....	000
• CLIMATIZAÇÃO/SERVIÇOS .....	000
• CLÍNICAS/ESTÉTICA E SAÚDE .....	000
• CLÍNICAS/FISIOTERAPIA .....	000
• CLÍNICAS/GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA .....	000
• CLÍNICAS/MÉDICA .....	000
• CLÍNICAS/NUTRIÇÃO .....	000
• CLÍNICAS/ODONTOLÓGICA .....	000
• CLÍNICAS/PILATES .....	000
• CLÍNICAS/PSICANALISE .....	000
• CLÍNICAS/PSICOLOGIA .....	000
• CONFEITARIAS .....	000
• CUIDADORES DE PESSOAS .....	000
• CURSOS DE IDIOMAS .....	000
• DERMOCOSMÉTICOS .....	000
• ENERGIA SOLAR .....	000
• ESMALTERIAS .....	000
• FARMÁCIAS MANIPULAÇÃO .....	000
• HIGIENIZAÇÃO EM GERAL .....	000
• LAVANDERIAS .....	000

## ÍNDICE

• MARCENARIAS .....	000
• MATERIAL DE CONSTRUÇÃO .....	000
• MODA FEMININA .....	000
• MODA INFANTIL .....	000
• MODA MASCULINA .....	000
• MÓVEIS PLANEJADOS .....	000
• ÓTICAS .....	000
• PODOLOGIA .....	000
• RECREAÇÃO INFANTIL .....	000
• SALÃO DE BELEZA .....	000
• SEGURANÇA ELETRÔNICA .....	000
• VIDROS/ALUMÍNIOS .....	000

**OBS: AS NUMERAÇÕES DAS  
PÁGINAS SÓ SERÃO INFORMADAS  
APÓS CONCLUSÃO DO TRABALHO.**

# Aline Alves

ESTÉTICA INTEGRATIVA

## ESTÉTICA FACIAL

Limpeza de pele  
Hidratação profunda  
Peeling de diamante  
Massagem  
Drenagem linfática

## ESTÉTICA INTEGRATIVA

Aromaterapia  
Escalda pés  
Massagem relaxante  
Massagem Oil Touch  
Ozônioterapia  
Protocolo Beauty Detox

## ESTÉTICA CORPORAL

Drenagem linfática  
Ultrassom  
Corrente Russa  
Endermologia  
Eletrolipólise  
Carboxiterapia  
Massagem Relaxante  
Ventosaterapia  
Protocolo pré e pós cirúrgico

**Desconto de 10 %**  
**há 30%**



(27) 998255929



@clinicaalinealves



Rua Fortunato Ramos 116,  
Sala 307 - Ed. Baltimore -  
Santa Lúcia - Vitória

**ESPAÇO DA EMPRESA**  
**MARIANA VERONEZ**  
**ESTÉTICA**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
MULHERES SOLARES  
ESPECIALISTAS EM  
FIBROMIALGIA**





# Dra. Dhaiany Klippeler

## Fisioterapia Especializada

Melhore sua postura, alivie dores e recupere sua qualidade de vida!

### Tratamentos para:



**Escoliose**

**Desvios posturais**

(hipertordose, hipercifose)



**Afeções e distúrbios da coluna**

**vertebral** (hernia de disco, lombalgia, cervicalgia, entre outros)


### Atendimento presencial para crianças, adolescentes e adultos!

Teleatendimento para reabilitação de desvios posturais e escoliose.


### Técnicas e metodologias utilizadas:


Fisioterapia específica para escoliose -  
Certificação internacional nos métodos  
Schroth SSOL (Alemanha) e Abordagem SEAS  
(Itália) • RPG Souchard • Terapia manual • Dry  
needling • Liberação miofascial

Agende sua avaliação:

 (27) 99513-5445

**Descontos exclusivos de até 30% para associados da APCEF**

 Centro Empresarial da Serra, sala  
901 - Rua Cecília Meireles, 55, Parque  
Residencial Laranjeiras, Serra-ES

 @dradhaianyklippeler





## *Dra. Marise Mireli*

**FISIOTERAPIA BUCOMAXILOFACIAL**

CREFITO 15 - 53056 F

- ✓ Dor cervical, orofacial e cefaleia;
- ✓ Bruxismo;
- ✓ Paralisia Facial;
- ✓ DTM (Disfunção temporo-mandibular)
- ✓ Pós-operatório de cirurgias estéticas faciais, de ATM e Ortognáticas;
- ✓ Auriculoterapia;
- ✓ Modulação do Nervo Vago (reduz a ansiedade e o estresse).

Desconto  
de 8% a  
19%



@marise mireli



Av. Paulo Pereira Gomes, 1156 - Edifício Ventura - Sala 908  
Morada de Laranjeiras, Serra - ES

**ESPAÇO DA EMPRESA  
LUDMILLA SANTOS  
FISIOTERAPIA**

# **ESPAÇO DA EMPRESA MAIS FISIOTERAPIA**

# ADOLETA

## Terapia Infantil



## Com o que podemos ajudar?

- ✓ Transtornos do neurodesenvolvimento (TEA, TDAH, Dislexia, etc.);
- ✓ Atraso no desenvolvimento;
- ✓ Dificuldades na aprendizagem e demandas escolares;
- ✓ Demandas comportamentais e emocionais;
- ✓ Orientação Parental;
- ✓ Alterações vocais (nódulos, fendas, disfonias, etc.);
- ✓ Aprimoramento da comunicação, a dicção e a expressividade vocal.

**Entre em contato**  
**clikando no ícone**



**ESPAÇO DA EMPRESA  
GABRIELA BEZERRA  
CAVALCANTE  
MASSOTERAPIA**

**ESPAÇO DA EMPRESA**  
**SARAH LIMA**  
**NUTRICIONISTA**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
STUDIO DE PILATES  
MICHELE REZENDE**

**ESPAÇO DA EMPRESA**  
**ANA PAULA**  
**PSICANALISTA**





@carlatorrespsicanalista

 (27) 99514-8545


Agende já  
sua sessão

Entrevista  
Online  
gratuita

**Desconto  
APCEF**

10% A  
30%\*

## Carla Torres

Psicanalista

-  Ansiedade, estresse
-  Psicanálise Clínica
-  **Luto, Depressão**
-  **Grupo Terapêutico**
-  Outros transtornos
-  Palestras e Cursos
-  **Relacionamentos**
-  **Dor Crônica**

Atendimento online e presencial com adultos e jovens a partir de 18 anos

\*Consulte condições do desconto progressivo



Ed. Royal Center – R. Júlia Lacourt Penna, 1150 – Sl. 03  
Jardim Camburi, Vitória – ES, 29090-210



*Katia Rosane Viana*

PSICÓLOGA CLÍNICA CRP16/8656

## Conheça os Serviços Oferecidos:

- ✦ Especialista em Terapia Cognitiva Comportamental (TCC)
- ✦ Atendimento psicológico para adolescente, adultos e idosos
- ✦ Terapia de casal
- ✦ Atendimento Presencial e Online

Entre em contato para saber mais sobre os Tratamentos:



(27) 98891-7934



[katiarosaneviana@icloud.com](mailto:katiarosaneviana@icloud.com)



Av. Paulo Pereira Gomes, 1156 - sala 1111 -  
Morada de Laranjeiras / Serra ES



Site Doctoralia

[psicologakatiarosane.com.br](http://psicologakatiarosane.com.br)



**ESPAÇO DA EMPRESA**  
**PATRÍCIA PEGANINI**  
**PSICOLOGIA**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
MENTAL CARE VIX  
PSICOLOGIA**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
CUIDADOS EM SAÚDE  
MENTAL  
PSICOLOGIA**

**ESPAÇO DA EMPRESA**  
**ALVOR**  
**PSICOLOGIA**



CLÍNICA  
*Florescer*


SINTA-SE BEM, E VIVA MELHOR!  
O CAMINHO PARA FLORESCEM COMEÇA AGORA

- PSICOLOGIA
- NUTRIÇÃO
- PSICOPEDAGOGIA
- FONOAUDIOLOGIA
- NEUROPSICOLOGIA

50%

 (27) 99764-6405

 @clinicafloreceres

 clinicaflorescerplazashopping@gmail.com



Rua Italina Pereira Motta, 440 - Jardim Camburi, Ed. Plaza  
Shopping, Sala 202 - Vitória/ES





## Maria Da Paz

Massoterapeuta e Psicóloga

 (27)99647-3050

 [equilibre.massagemvix](https://www.instagram.com/equilibremassagemvix)

 [psimaria2@yahoo.com.br](mailto:psimaria2@yahoo.com.br)

Através de técnicas aplicadas com cuidado, vou ajudar você a alcançar um relaxamento profundo, renovando corpo e mente.

*Permita-se essa experiência de cuidado e tranquilidade!*

Atendimento com **hora marcada** de segunda a sexta das 8h às 20h e sábado das 8h às 13h.

Até 15% de Desconto!

VENHA VIVENCIAR UM MOMENTO ÚNICO DE *Relaxamento e Bem-Estar!*

## Tipos de Massagens

Massagem C/ Pedras Quentes  
Massagem Relaxante  
Massagem Sensitive  
Massagem Terapêutica

## Mix Massagens

Relaxante + Terapêutica  
Relaxante + Pedras  
Sensitive + Relaxante + Terapêutica

## Outras técnicas aplicadas

Psicoterapia  
Reiki  
Barra de Access  
Reflexologia Podal

 **Equilibre**  
TERAPIAS ALTERNATIVAS





# **ESPAÇO DA EMPRESA**

# **ESPAÇO REIKE**

# **ESPAÇO DA EMPRESA PEGADAS ORTOPÉDICA**

TRICOLOGIA | ESTÉTICA | LASER | SAÚDE

## Grande novidade!

Sempre comprometida com a saúde, tricologia, laser e uma estética responsável e regenerativa, a Dra. Elisângela Cozzer acaba de firmar uma parceria com a APCEF/ES (Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Espírito Santo).

Agora, todos os empregados ativos, aposentados e pensionistas da Caixa Econômica Federal podem usufruir de atendimento especializado e acessível.

O nosso 2025 já começou com tudo!

Agende sua consulta **Presencial ou Online.**



+55 27 99867-0049



DRA. ELISÂNGELA COZZER

