



CLUBE DE DESCONTOS SAÚDE E BEM-ESTAR

 **Guia digital 2025/2027**
APCEF/ES

**VITÓRIA E REGIÃO
METROPOLITANA**

PSICÓLOGA MARIANA KLING

MENTAL CARE

- Autoconhecimento e desenvolvimento pessoal
- Construção da autoestima e segurança emocional
- Gestão de ansiedade e estresse
- Acompanhamento terapêutico para tomada de decisões
- Relacionamentos saudáveis e inteligência emocional



Atendimento presencial e online - CRP: 16/4624

Associados recebem até 30% de desconto



INSTAGRAM
[@marianakling.psi](https://www.instagram.com/marianakling.psi)

Clinica MentalCare:

Psicologia e
Psiquiatria
unindo
acolhimento e
ciência para o
seu bem-estar



CONTATO

27 99255-2140



INSTAGRAM

@mentalcarevix



LOCALIZAÇÃO

Santa Lúcia - Vitória/ES

1

Apoio psicológico para
profissionais em
ambientes corporativos

2

Psicoterapia individual
e familiar

3

Acompanhamento
psiquiátrico e avaliação

4

Atendimento especializado
para transtornos de
ansiedade e depressão

5

Avaliação psicológica
para bariátrica e
vasectomia

Associados recebem até 30% de desconto



**PATRÍCIA P.
QUINAMO**
PSICÓLOGA

"Meu objetivo é te
escutar e orientar para
que você busque respostas
de si mesmo através do
autoconhecimento".

**Patricia
Paganini Quinamo**

Psicóloga
Pós Graduada em Terapia
Cognitivo-Comportamental
CRP 16-7650

**Angústia - Ansiedade - Autoconhecimento
Acompanhamento Psicológico - Conflitos Amorosos
Depressão - Relacionamento - Tristeza
Transtornos de Ansiedade**

Atendimentos:

- Adultos e idosos;
- Online, presencial e em domicílio.

**Descontos especiais
para associados APCEF:**

- 30% atendimento online;
- 25% atendimento presencial;
- 10% atendimento domiciliar.

☎ WhatsApp: (27) 9 9954-1046

📷 Instagram: @patriciapaganini_psi

📍 Endereço: **Ativo Centro empresarial
Laranjeiras Serra ES**



"Meu objetivo é te ~~escutar~~ e orientar para que você busque respostas de si mesmo através do autoconhecimento".



**PATRÍCIA P.
QUINAMO**
PSICÓLOGA



**Patricia
Paganini Quinamo**

Psicóloga

Pós Graduada em terapia
Cognitivo-Comportamental

CRP 16-7650

Atendimentos:

- Adultos e idosos;
- Online, presencial e em domicílio.

Descontos especiais para associados APCEF:

30% atendimento online;
25% atendimento presencial;
10% atendimento domiciliar.

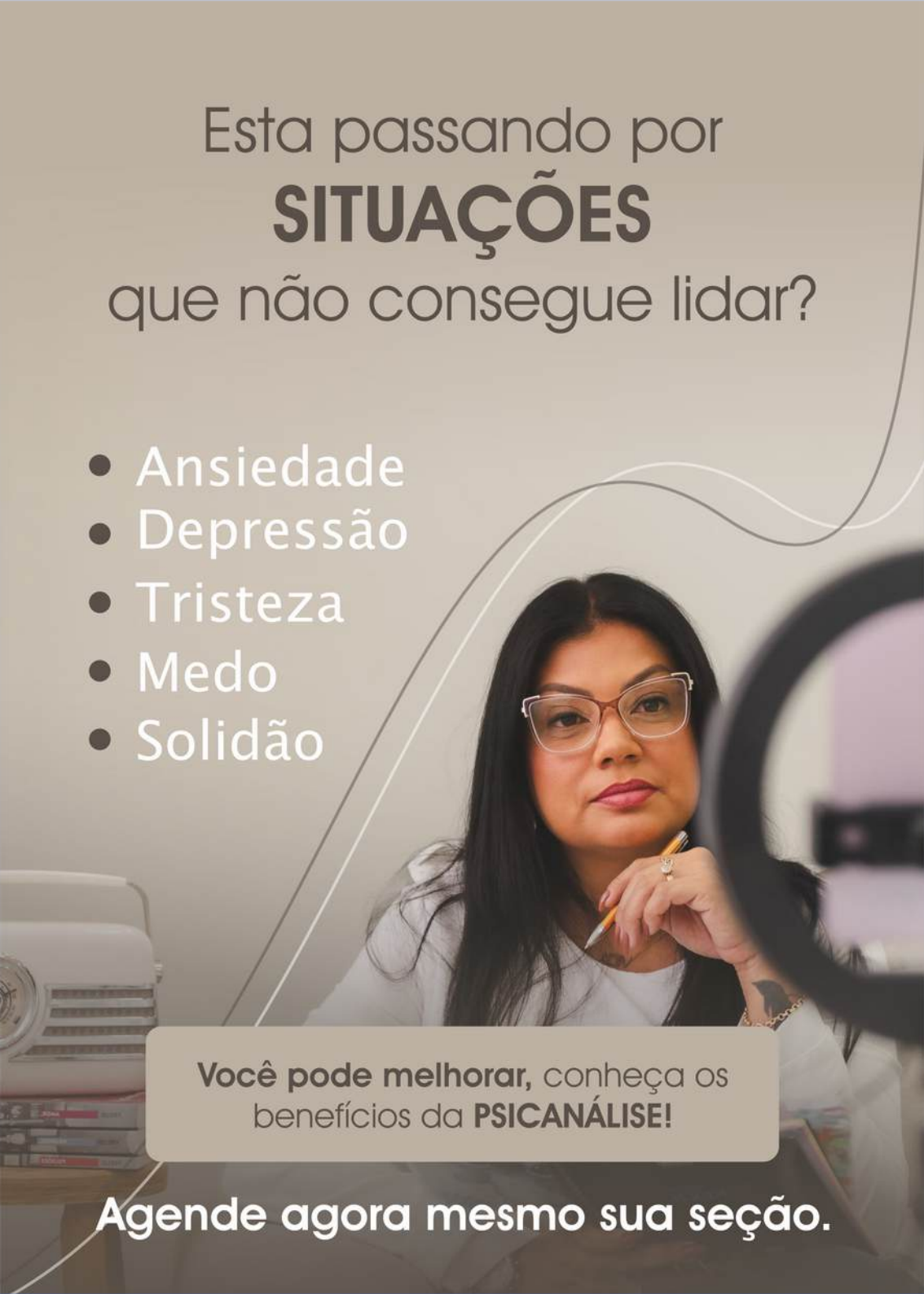
☎ WhatsApp: (27) 9 9954-1046

📷 Instagram: @patriciapaganini_psi

📍 Endereço: Ative Centro empresarial
Laranjeiras Serra ES

Esta passando por
SITUAÇÕES
que não consegue lidar?

- Ansiedade
- Depressão
- Tristeza
- Medo
- Solidão



Você pode melhorar, conheça os
benefícios da **PSICANÁLISE!**

Agende agora mesmo sua seção.

Benefícios da Psicanálise:

- ✓ Autoconhecimento
- ✓ Habilidade de enfrentamento
- ✓ Melhoria da saúde mental



Ana Paula
PSICANALISTA

(27) 9 9600-6071 

anap.psicanalista 

www.anapaulapsicanalise.com.br



ANNA MARIANO
PSICÓLOGA

20% OFF
para associados

- ✦ Psicologia Clínica e Psicanálise
- ✦ Ansiedade
- ✦ Depressão
- ✦ Traumas
- ✦ Atendimento a adolescentes
- ✦ Educadora Parental
- ✦ Transtornos de personalidade

Atendimento presencial e online!

 (27) 99509-0401 

 @annamarianops 

 Centro de Vitória e Jardim Camburi





ANNA MARIANO
PSICÓLOGA

20% OFF
para associados

- ✦ Psicologia Clínica e Psicanálise
- ✦ Ansiedade
- ✦ Depressão
- ✦ Traumas
- ✦ Atendimento a adolescentes
- ✦ Educadora Parental
- ✦ Transtornos de personalidade

Atendimento presencial e online!

 (27) 99509-0401 

 @annamarianops 

 Centro de Vitória e Jardim Camburi



QUEDA DE *cabelo*

Fale com quem é
especialista no assunto.



DRA. ELISÂNGELA COZZER



+55 27 99867-0049



TRICOLOGIA | ESTÉTICA | LASER | SAÚDE



ATÉ 20% OFF
exclusiva



DRA. ELISÂNGELA COZZER



+55 27 99867-0049



ED. CORPORATE CENTER, TORRE B, SALA 606.



DRA. ELISÂNGELA COZZER



A close-up profile of a woman with dark hair, smiling and looking towards the left. The background is a warm, golden sunrise or sunset sky. The word 'alvor' is written in a stylized purple font, with a sun icon integrated into the letter 'o'.

alvor

PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

Transformação
ao seu alcance



PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

- ✓ Psicologia infantil
- ✓ Psicologia adulto
- ✓ Psicologia idoso
- ✓ Nutrição clínica

A **Clínica Alvor** vai lhe guiar em uma jornada personalizada de transformação, em que você será o/a protagonista da sua própria história

📍 Av. Nossa Senhora da Penha, 595, Sala 1005 –
Torre 2 – Vitória ES

☎ (27) 3094-6449

📞 (27) 99868-3215

e-mail: recepcao@clinicaalvor.com.br

Fb: [clinicaalvor](#)

Ig [@clinica_alvor](#)

www.clinicaalvor.com





Pegadas ORTOPÉDICA

JUNTOS COM SEUS PASSOS!

Até 20% de desconto
para associados



Téc. Ortopédico
Márcio Gusmão Custódio
Conselho: 407.07.003



Téc. Ortopédico
Carlos Ramos de Farias Filho
Conselho: 406.07.002



Av. Augusto Rusch, 918 -
Balneário de Carapebus -
Serra



Av. Champagnat, 620 -
Praia da Costa - Vila
Velha



@pegadasortopedic



(27) 99775-5651

Alguns de nossos serviços:

• Órteses

Órteses são dispositivos externos aplicados ao corpo para auxiliar no suporte, alinhamento, correção ou imobilização de uma parte específica. Elas são usadas em diversas áreas da saúde para ajudar a restaurar ou melhorar funções corporais, geralmente em casos de lesões, deformidades ou doenças crônicas.

• Palmilhas

Palmilhas ortopédicas são dispositivos personalizados que corrigem a pisada, aliviam dores e oferecem suporte adequado. Com tecnologia de baropodometria e podoscópio, analisamos a distribuição de peso e o formato dos pés para garantir ajuste perfeito, melhorando a postura e o conforto nas atividades diárias.

Confeccionada de
acordo com avaliação
técnica



Sob molde

Personalizada

• Próteses

Próteses transtibiais substituem a perna abaixo do joelho, oferecendo suporte e mobilidade com foco em conforto e estabilidade. Próteses transfemorais substituem toda a perna acima do joelho, incluindo uma articulação protética que simula os movimentos naturais. Ambas são ajustadas de forma personalizada para garantir funcionalidade, equilíbrio e retorno às atividades diárias, promovendo independência e qualidade de vida.



Encaixe reforçado em
fibra de carbono

Personalizada de acordo
com gosto do cliente

Produtos da mais alta qualidade e
tecnologia de ponta

Ana Michele

TERAPIAS SUTIS

A fisioterapia Integrativa oferece um atendimento individualizado para o alívio de dores crônicas e agudas, promovendo equilíbrio físico e emocional.

Os tratamentos também auxiliam em casos de depressão, ansiedade, insônia, distúrbios gastrointestinais, cólicas menstruais e sintomas climatéricos.

Indicado para quem enfrenta fibromialgia, enxaqueca, dor lombar, dores musculares, tendinite ou artrose, o atendimento busca proporcionar mais bem-estar e qualidade de vida



Ana Michele
VIBESTERAPIAS



Ana Michele

TERAPIAS SUTIS

Atendimentos

- Microfisioterapia
- TME Terapia Manual Evolutiva
- Acupuntura
- Laser acupuntura | Eletroacupuntura
- Medicina Auricular | Ventosas
- Massagem Terapêutica | Dor | Psicoemocional
- Reiki

Desconto progressivo
APCEF 10 a 30%

- 📍 Atendimento em Serra, Vitória e Vila Velha / ES
- 📷 [anamichele_vibesterapias](#)
- ☎️ (27) 992366737



Ana Michele
VIBESTERAPIAS

Instituto
Musas

Nathalia Amaral

Massoterapeuta



A massoterapia vai muito além do relaxamento – é um cuidado essencial para o corpo e a mente. Com técnicas específicas, ajudo a aliviar tensões, reduzir dores, melhorar a circulação e proporcionar bem-estar. Cada sessão é pensada para que você se sinta mais leve, equilibrado e renovado.

Agende seu momento de autocuidado!



(27) 99734-7572



@nathaliaamaral.ofc





Nossos serviços:

- Auriculoterapia
- Massagem relaxante
- Reflexologia
- Ventosaterapia
- Pedras quentes
- Massagem miofascial
- Massagem linfática

Garanta seu horário!



(27) 99734-7572



@nathaliaamaral.ofc



Luana Tenório

PSICÓLOGA

DESCONTO APCEF

DE 5%
Á 20%



**Atendimento Online e
Presencial**

**Atendimento a
Domicílio**



PSILUANA.TENORIO



SITE.PSILUANA.TENORIO



27 99830-8520



PSILUANA.TENORIO@GMAIL.COM

Psicóloga Luana Tenório

CRP 16/8811

Conheça os serviços:

Atendimento para:

- Adolescentes, adultos, casais e idosos.

Atendimento especializado em:

- Psicoterapia e Reabilitação em transtornos neurocognitivos.

Modalidades de atendimento:

- Online, Presencial e domiciliar

" Fale comigo e aproveite os descontos APCEF*

Atendimento por meio da Terapia cognitivo-comportamental (TCC)



Dra. Silane Giacomin

CIRURGIÃ DENTISTA



**Transformando
Sorrisos.
Mudando Vidas!**



Dra. Silane Giacomini

CIRURGIÃ DENTISTA

15%

**DE DESCONTO
EM TODOS TRATAMENTOS**



Limpeza ✓

Clareamento Dental ✓

Próteses e coroas ✓

Cirurgias ✓

Periodontia ✓

Implantes ✓

Tratamento de canal ✓

Facetas de resina composta ✓

Atendimento Infantil ✓

Restaurações ✓



27 99828-2426



dra.silaneiacomini



silaneiacomini@gmail.com

VOCÊ ESTÁ COM DORES NAS COSTAS, PESCOÇO OU COM TENSÃO MUSCULAR?

Sinta-se bem novamente, sem dor e sem medicamentos.

Benefícios da Quiropraxia:

- » Alívio das dores nas costas, no pescoço e nas articulações.
- » Atenção personalizada de profissionais qualificados e experientes.
- » Tratamento natural, sem necessidade de medicamentos ou cirurgias.
- » Melhora da postura e da qualidade de vida.

Agende sua
consulta
agora.



**DR. JULIERLES
ROSA CORDEIRO**
FISIOTERAPEUTA ACUPUNTURISTA FITOTERAPEUTA

CRÉDITO: 16.146.037-4

(21) 99997-3762

ACUPUNTURA

DIGA ADEUS ÀS DORES E À INSÔNIA COM ACUPUNTURA.

DR. JULIERLES R. CORDEIRO

Com técnicas milenares, ajudamos você a equilibrar o corpo e a mente, restaurando sua saúde de forma natural.

Benefícios da Acupuntura:

- Alívio eficaz de dores crônicas e musculares.
- Redução do estresse e da ansiedade.
- Melhora da circulação e do sistema imunológico.
- Tratamento natural, sem os efeitos colaterais dos medicamentos.
- Auxílio no combate à insônia, depressão e cefaleia.



Agende sua
consulta
agora.



@drjulierlescordeiro

ED. PÁTIO VERONA RUA: CARLOS MARTINS, 1360 -
JARDIM CAMBURI, VITÓRIA - ES (27) 99997 3762

**ESPAÇO DA EMPRESA
INSTITUTO DE
FISIOTERAPIA ALVES
PEIXOTO**

**ESPAÇO DA EMPRESA
INSTITUTO DE
FISIOTERAPIA ALVES
PEIXOTO**

NÓS ESTAMOS AQUI PARA CUIDAR DO BEM-ESTAR

de quem
ama você

SERVIÇOS

- CUIDADOS COM **IDOSOS**
- CUIDADOS COM **CRIANÇAS**
- CUIDADOS COM **MÃES DE MÚLTIPLOS**
- CUIDADOS COM **GESTANTES**
- CUIDADOS COM **ADULTOS**
- CUIDADOS NO PÓS-OPERATÓRIO



5% A 20% DE DESCONTO
NOS SERVIÇOS CONTRATADOS

CUIDARE VITÓRIA



Cuidare
CUIDADORES DE PESSOAS



(27) 3067-0957



(27) 99788-5527



@CUIDAREVITORIA

www.cuidarebr.com.br

Av. Nossa Senhora da Penha, 1495, Ed. Corporate Center,
Torre A, Sala 504 - Santa Lúcia, Vitória Brasil 29056-905

Nossa abordagem de cuidado personalizado



Administração de Medicamentos com Confiança

Realizamos a organização, administração e verificação da medicação conforme a prescrição, garantindo a continuidade dos tratamentos de saúde.



Acompanhamento de Condições Específicas

Para assistidos com Diabetes Mellitus, fazemos a verificação regular da glicemia, garantindo um **cuidado atento e preventivo**.



Monitoramento de Sinais Vitais

Checamos sinais vitais como **pressão arterial, temperatura e frequência cardíaca**, sempre considerando as necessidades individuais e o estado de saúde de cada pessoa assistida.



Relatório Diário de Evolução

Mantemos um **registro diário** do serviço prestado e da saúde da pessoa assistida, garantindo informações valiosas para a família e para consultas médicas.



Visitas de Qualidade e Avaliação Contínua

Realizamos **visitas periódicas** para avaliar a qualidade da assistência, garantindo um serviço comprometido com a **melhoria contínua**.

CUIDARE VITÓRIA



Cuidare
CUIDADORES DE PESSOAS



(27) 3067-0957



(27) 99788-5527



@CUIDAREVITORIA

www.cuidarebr.com.br

Av. Nossa Senhora da Penha, 1495, Ed. Corporate Center,
Torre A, Sala 504 - Santa Lúcia, Vitória Brasil 29056-905

Nutrição que Transforma!

- ◆ Especialista em Saúde da Mulher
- ◆ 17 anos de experiência
- ◆ Mais de 500 vidas transformadas

5 a 20% OFF
EXCLUSIVO PARA
CONVENIADAS

ESPECIALIDADES:

- ◆ SOP e Endometriose
- ◆ Gestantes & Planejamento Gestacional
- ◆ Nutrição Feminina em todas as fases

POR QUE ESCOLHER ESTE ACOMPANHAMENTO?

- ◆ **Programa Esmeralda:**
Saúde hormonal feminina
- ◆ **Planejamento personalizado:**
Ciência e acolhimento
- ◆ **Experiência própria:**
SOP e gestação de risco

📍 @nutrimraialuizaalexandrino ✨

📍 R. Waldemar Siepierski, 200
Campo Grande, Cariacica

AGENDE SEU ATENDIMENTO

📞 (27) 99960-0112

Maria Luiza Alexandrino
NUTRICIONISTA



Nutrição que cuida de você, mulher!

5 a 20% OFF
EXCLUSIVO PARA
CONVENIADAS

- ⦿ Especialista em Saúde da Mulher
- ⦿ 17 anos de experiência
- ⦿ Mais de 500 vidas transformadas

Atendimento especializado em:

- ⦿ SOP e Endometriose
- ⦿ Gestantes & Planejamento Gestacional
- ⦿ Nutrição Feminina em todas as fases

Abordagem única:

- ⦿ **Programa Esmeralda:**
Equilíbrio hormonal sem complicação
- ⦿ **Acompanhamento humanizado:**
Personalizado para você
- ⦿ **Tenho SOP e vivi uma gestação de risco:**
Entendo você e posso te ajudar!

📍 @nutrimraialuizaalexandrino ✨

📍 R. Waldemar Siepierski, 200
Campo Grande, Cariacica

AGENDE SEU ATENDIMENTO

📞 (27) 99960-0112

Maria Luiza Alexandrino
NUTRICIONISTA



Tratamento para:

- Ansiedade e depressão
- Insônia e dores crônicas
- TPM e menopausa

Nossas terapias tratam mais de 200 doenças diferentes.

- **Cuidados com beleza e bem-estar**

**Descontos de até
40% para
associados.
entre em contato
e saiba mais**



@espaco_mirians



27 98881-6601



**Rua benedito Correia Penha,
548, Aribiri, Vila velha**





Atendimento em Análise Corporal

Entenda o que o seu corpo diz sobre você!

Seu corpo guarda segredos sobre sua mente e sua personalidade. Sobre suas emoções e até sobre os desafios que você enfrenta na vida.

Como analista formada pela escola O Corpo Explica eu te ajudo no autoconhecimento e a desbloquear padrões que estão te limitando.

desconto de 30%
na Analise Corporal



@espaco_mirians



27 98881-6601



Rua benedito Correia Penha,
548, Aribiri, Vila velha



NOSSOS SERVIÇOS:

- ✓ **Pilates**
- ✓ **Fisioterapia**
- ✓ **Liberação miofacial**
- ✓ **Massagem com pedras quentes**

clique:



NOSSOS SERVIÇOS:

- ✓ **Pilates**
- ✓ **Fisioterapia**
- ✓ **Liberação miofacial**
- ✓ **Massagem com pedras quentes**

clique:





Seu novo sorriso começa aqui!

Estamos prontos para cuidar de você.



Agende sua consulta



Até 50%

de desconto
em **todos os**
tratamentos



NOSSOS SERVIÇOS

ORTODONTIA

APARELHO DE DENTE

CIRURGIA PERIODONTAL

GENGIVA

PRÓTESES DENTÁRIAS

ROACH

EXTRAÇÃO DE SISOS

CÁRIES

LIMPEZA

IMPLANTES

CANAL E OUTROS

Atendimento em Vitória - (27) 99251-3777
WhatsApp: (27) 3127-5100 | (27) 99691-2903

Endereço: Av. Min. Eurico Salles, 305 - Campo Grande - **Cariacica**

Dra. Érica Bausen

Biomédica Esteta | Especialista
em Harmonização Facial
CRBM/ES 50993



Agende sua consulta ou
conheça nosso Instagram,
clikando nos links abaixo!



[@dra.ericabausen](https://www.instagram.com/dra.ericabausen)



[\(27\) 995193730](https://api.whatsapp.com/send?phone=5511995193730)

Nossos Serviços

ESTÉTICA E HARMONIZAÇÃO FACIAL

- Preenchimentos faciais
- Botox
- Rinomodelação
- Tratamento para melasma
- PDRN
- Bioestimuladores de colágeno
- LAVIEEN
- Limpeza de pele
- Peeling 9 ácidos
- Microagulhamento

ESTÉTICA CORPORAL

- Criolipólise
- Endolaser
- Harmonização glútea
- Enzimas
- Drenagem linfática
- Detox Slim
- Carboxiterapia
- Ezbody

Até 30% de desconto em todos
os procedimentos (exceto linha
Home Care).



Sua melhor versão

Meu propósito é elevar sua autoestima com cuidado, técnica e tratamentos personalizados.

Até 30% de desconto!



[@dra.ericabausen](#)



[Como chegar](#)



[Fale conosco](#)

Av. José Moreira Martins Rato,
1354 - Ed. Cristal Tower, Sala 912
Jardim Camburi.

Mirelle Caliarí

ESTÉTICA AVANÇADA

ESTÉTICA FACIAL

- Limpeza de pele
- Hidratação profunda
- Peeling químico
- Peeling de diamante
- Liberação miofascial

ESTÉTICA CORPORAL

- Método MC
- Terapia Manual tratando o lipedema
- Hidrolipoclasia
- Criolipólise MC
- Intradermoterapia Pressurizada
- Massagem Relaxante clássica e modeladora
- Drenagem Linfática
- Massagem Dreno Modeladora
- Pós operatório
- Bambuterapia
- Pedras quentes
- Massagem desportiva
- Depilação a laser
- Criofrequência
- Radiofrequência
- Detox corporal
- Corrente russa
- Clareamento íntimo





AGENDE SEU HORÁRIO

 [27] 99608-4989

 @mirellecaliariestetica_

 Av. Américo Buaiz, 501 – Sala 403,
Ed. Victória Office Tower -
Enseada do Suá, Vitória/ES

 MIRELLE
CALIARI



DROGARIA
ROSA

SUA
Drogaria de
CONFIANÇA!
Confira

Nossos Serviços

Cuidamos com carinho, Atendimento de verdade ■

Profissionais que cuidam, Cuidamos com amor ■

LOJA 1

Localização



Cidade continental, Av Terceiro Mundo
N 15 Setor Asia, Serra-ES

Tel: 3338-2388 -  (27) 99719-8007

LOJA 2

Localização



Balneário de carapebus
Av Augusto Ruschi n. 881, Serra-ES

Tel: 3209-3959 -  (27) 99751-0827

Descontos
5% a 15%
EM TODA A LOJA!

Exceto leite, fraldas e produtos promocionais.



Ofertas *Incríveis* Te Esperam!

Descontos
5% a 15%
EM TODA A LOJA!

Exceto leite, fraldas e produtos promocionais.

LOJA 1

Localização

Cidade continental
Av Terceiro Mundo
N 15 Setor Asia, Serra-ES

Tel: 3338-2388

 (27) 99719-8007

LOJA 2

Localização

Balneário de carapebus
Av Augusto Ruschi n. 881,
Serra-ES

Tel: 3209-3959

 (27) 99751-0827





Camila Zanoni

TRICQLOGIA E TERAPIA CAPILAR

Camila Zanoni

Fisioterapeuta e Biomédica especializada em cuidar da sua saúde capilar do couro cabeludo aos fios. Diagnóstico preciso e protocolos personalizados para tratar a causa do seu problema capilar e não somente o sintoma! Qual benefício disso? **Resultados reais e duradouros, sem mágica ou promessas milagrosas!**

Seu cabelo

está desaparecendo e
você nem percebe. Sabe o
pior? Muitos fios podem..

Nunca mais voltar

Conheça nossas
especialidades

No Couro Cabeludo:

- Tratar queda de cabelo, alopecia androgenética (calvície).
- Controlar oleosidade excessiva
- Reduzir caspa e dermatite seborreica
- Aliviar coceira, ardência e inflamações
- Tratar psoríase e outras doenças inflamatórias
- Diagnosticar com precisão com o uso da tricoscopia
- Reequilibrar a microbiota do couro cabeludo
- Fortalecer o bulbo capilar
- Estimular crescimento de fios saudáveis

Nos fios:

- Fortalecer cabelos fracos e quebradiços
- Melhorar o brilho, textura e espessura do fio
- Corrigir danos causados por químicas
- Estimular o crescimento saudável
- Reestruturar fibras danificadas
- Tratar alterações da haste capilar

Até 20% OFF



Tempo é cabelo, e seu
cabelo não espera!

Agende agora antes
que seja tarde↓



DRA. DÉBORA MELFER

“

Para mim, **cuidar da pele** é muito mais do que um procedimento — é um reencontro com a sua essência.

Cada detalhe do meu atendimento é pensado para que você se sinta única, valorizada e profundamente bonita, de dentro para fora. *Sua pele tem uma história, e ela merece ser contada com carinho.*

— Dra. Débora Melfer



Agende seu momento.

Você vai se redescobrir.

Até

30%

de desconto

DRA. DÉBORA MELFER

ESTÉTICA AVANÇADA

***Revele sua melhor versão:
valorize sua beleza e sinta-se radiante!***

Aproveite os descontos nos procedimentos da
Clínica Dra. Débora Melfer e **transforme seu
autocuidado em uma experiência única!**

- ◆ Toxina Botulínica
- ◆ Preenchimento labial
- ◆ Preenchimento de bigode chinês
- ◆ Bioestimulador de Colágeno
- ◆ Peelings
- ◆ Microagulhamento
- ◆ Lipo Enzimática
- ◆ Lipo de Papada
- ◆ Tratamento microvasos
- ◆ Limpeza de Pele Premium
- ◆ Consultoria de skincare
- ◆ Skinbooster
- ◆ Tratamentos para Acne
- ◆ Tratamentos para Melasma
- ◆ Rejuvenescimento Facial



Agende sua consulta e se prepare
para a sua melhor versão



(27) 99205-2553



@dradeboramelfer

Av. José Moreira Martins Rato, 1354. Ed. Cristal Tower, Sala 204, Bairro de Fátima, Serra-ES

ESPAÇO DA EMPRESA
DR.^a MILENA PARPAIOLLA
- HARMONIZAÇÃO FACIAL

ESPAÇO DA EMPRESA
DR.^a MILENA PARPAIOLLA
- HARMONIZAÇÃO FACIAL

NATAÇÃO INFANTIL HIDROGINÁSTICA



PISCINAS COBERTAS E
AQUECIDAS



MANOEL PLAZA - (27) 98894-9311



CIDADE
CONTINENTAL - (27) 99618-3597



- PILATES
- MUSCULAÇÃO
PERSONALIZADA
- AVALIAÇÃO FÍSICA
- LIBERAÇÃO MIOFASCIAL
E VENTOSA



Rua CD, 17, QD 50, Manoel Plaza - SERRA



studio.bru.oliveira



(27) 98894-9311

Treinos personalizados de acordo com o seu objetivo e limitações.

Máximo de 6 alunos na musculação com até 2 pessoais.

Máximo de 4 alunos no pilates.

Ambiente climatizado.



Dra. Agnes Mendes

CRO-ES 5436

***Há 17 Anos Esculpindo Sorrisos
e Elevando a Autoestima!***

Apaixonada por transformar vidas através de sorrisos radiantes, a Dra. Agnes Mendes dedica seus 17 anos de experiência a oferecer o que há de mais moderno e eficaz na odontologia.

***Sua jornada para um sorriso
incrível começa aqui!***

Cuidado odontológico completo, pensado em você! Oferecemos todos os tratamentos da odontologia geral que você precisa: da limpeza dental profunda (raspagem) a restaurações estéticas, clareamento dental, próteses fixas, totais e parciais removíveis. E muito mais! Tudo para a saúde e beleza do seu sorriso!



@draagnesmendes



Dra. Agnes Mendes

BENEFÍCIO EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS APCEF/ES:
Descontos imperdíveis de 20% a 30%!

Descubra o Poder do Seu Sorriso com Nossas Especialidades:

IMPLANTODONTIA DE EXCELÊNCIA:

Recupere a confiança de sorrir e mastigar!

- Implantes Dentários precisos e seguros
- Próteses Sobre Implante com estética impecável



ORTODONTIA PARA TODAS AS IDADES:

Conquiste o alinhamento perfeito!

- Aparelhos Ortodônticos Fixos e Móveis, modernos e discretos



HARMONIZAÇÃO OROFACIAL QUE REALÇA

SUA BELEZA: Rejuvenesça com naturalidade!

- Botox • Fios de Sustentação
- Bioestimuladores de Colágeno
- Preenchimentos Faciais
- Peelings Químicos



Pronto para transformar seu sorriso?

Atendimentos no Centro Empresarial do Shopping Praia da Costa.

Clique e agende sua consulta AGORA:

(27) 3366-3132 (WhatsApp Business)

BENEFÍCIO EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS APCEF/ES:
Descontos imperdíveis de 20% a 30%!



DRA AGNES MENDES

odontologia especializada *em você*

**ESPAÇO DA EMPRESA
MICROSOM VITÓRIA -
APARELHOS AUDITIVOS**

**ESPAÇO DA EMPRESA
MICROSOM VITÓRIA -
APARELHOS AUDITIVOS**

Espaço
Zen
VITÓRIA



 27 3442-1012  @Espacozenvitoria

Rua Elzira Vivacqua 780 - Vitória - Jardim Camburi

Serviços com descontos de

5% 10% 15% 20% 25% 30%

ACUPUNTURA

AROMATERAPIA

BARRAS DE ACCESS

FLORAL

MASSAGEM RELAXANTE

MASSAGEM SHIATSU

MESA RADIONICA

NUTRICIONISTA

PSICOLOGIA

PSICOLOGIA MÉTODO ABA

REIKI

YOGA

TERAPIA DE MAGNETISMO MENTAL



Um espaço para cuidar
da sua energia, do seu
corpo e da sua essência



**DESCUBRA O PODER DE TERAPIAS QUE
ACOLHEM, TRATAM E TRANSFORMAM.**

No Deliz Espaço Terapêutico, acreditamos que o equilíbrio começa de dentro para fora.

Somos um espaço dedicado ao cuidado integral: corpo, mente, emoções e energia.

Aqui, cada terapia é um convite para reconectar com sua essência, aliviar dores, reduzir o estresse, limpar bloqueios energéticos e despertar a sua melhor versão.



NOSSAS TERAPIAS

 **Deliz**
ESPAÇO TERAPÊUTICO



- Acupuntura
- Massoterapias
- Reflexologia
- Biomagnetismo
- Detox Iônico
- Modulação Quântica
- Barras de Access
- Constelação Familiar
- TethaHealing
- Quiropraxia
- Osteopatia
- Cone Hindu
- Drenagem Linfática
- Reflexologia
- Spa Days
- Mesa Radiônica
- Radiestesia de Ambientes

Aproveite os seus 10% de desconto em
qualquer uma de nossas terapias.

R. Inácio Higino, 506 - Sala 01
Praia da Costa - Vila Velha
(27) 99998-3678

@espacodeliz | www.espacodeliz.com.br



Cuidados
com o corpo
e a mente!

**10%
a 35%**
de desconto

Aqui, o cuidado é completo:
corpo e mente em harmonia.
Agende seu atendimento.

☎ WhatsApp
27 99823-2827

@Instagram
alynefreitasestetica

Conheça o nosso trabalho:

- Enzimas Redutoras
- Emagrecimento saudável
- Especialista em Lipedema
- Tratamento de flacidez
- Tratamento de estrias
- Tratamento de celulites
- Massagem relaxante
- Depilação
- Ventosaterapia
- Liberação Miofascial
- Criolipólise
- Microagulhamento
- Limpeza de Pele
- Tratamento de Melasma
- Psicanálise (On-line ou Presencial)



10%
a 35%
De desconto

 Endereço:

Rua das Palmeiras, 12, Aribiri, Vila Velha

**ESPAÇO DA EMPRESA
LIFECARE - CUIDADORES
DE PESSOAS**

**ESPAÇO DA EMPRESA
LIFECARE - CUIDADORES
DE PESSOAS**

ESPAÇO DA EMPRESA
AMANDA MASSOTERAPIA

ESPAÇO DA EMPRESA
AMANDA MASSOTERAPIA



Introdução

A APCEF/ES em parceria com a empresa IDEAL CONSULTORIA desenvolveu este projeto de captação de empresas e profissionais para conceder aos seus associados e dependentes, descontos especiais em serviços e produtos.

Este Guia digital foi elaborado para ser uma ferramenta de busca imediata dos nossos PARCEIROS.

Deixamos aqui nossos agradecimentos a todos por acreditarem e nos ajudarem a fazer a diferença nesse projeto.

Diretoria APCEF/ES



ÍNDICE

• ADESTRAÇÃO	000
• APARELHOS AUDITIVOS	000
• CLÍNICAS/ACUPUNTURA	000
• CLÍNICAS/DERMATOLOGIA	000
• CLÍNICAS/ESTOMATERAPIA	000
• CLÍNICAS/ESTÉTICA	000
• CLÍNICAS/FISIOTERAPIA	000
• CLÍNICAS/FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA	000
• CLÍNICAS/FONOAUDIOLOGIA	000
• CLÍNICAS/HARMONIZAÇÃO FACIAL	000
• CLÍNICAS/HARMONIZAÇÃO OROFACIAL	000
• CLÍNICAS/MASSOTERAPIA	000
• CLÍNICAS/MEDICINA CHINESA	000
• CLÍNICAS/MULTIDISCIPLINAR	000
• CLÍNICAS/NEURO PEDAGOGIA	000
• CLÍNICAS/NUTRIÇÃO	000
• CLÍNICAS/NUTROLOGIA INFANTIL	000
• CLÍNICAS/ODONTOLOGIA	000
• CLÍNICAS/OFTALMOLOGIA	000
• CLÍNICAS/PEDIATRIA	000
• CLÍNICAS/PILATES	000
• CLÍNICAS/PSICANALISTA	000
• CLÍNICAS/PSICANALISTA FREUDIANA	000
• CLÍNICAS/PSICOLOGIA	000
• CLÍNICAS/PSICOPEDAGOGIA	000

ÍNDICE

• CLÍNICAS/PSICOTERAPIA	000
• CLÍNICAS/PODOLOGIA	000
• CLÍNICAS/TERAPIA	000
• CLÍNICAS/TERAPIA HOLÍSTICA	000
• CLÍNICAS/TERAPIA INFANTIL	000
• CLÍNICAS/TERAPIA INTEGRATIVAS	000
• CLÍNICAS/TERAPIA OCUPACIONAL	000
• CLÍNICAS/TRAT. AVANÇADO EM FERIDAS	000
• COSMÉTICOS PARA SAÚDE	000
• CUIDADORES DE PESSOAS	000
• ENFERMEIRA ESTETA	000
• ENFERMEIRA GINECOLÓGICA	000
• FARMÁCIAS	000
• FARMÁCIA COM MANIPULAÇÃO	000
• LABORATÓRIO	000
• MATERIAIS PARA TRATAMENTO INFANTIS	000
• MÉDICA VETERINÁRIA	000
• MICROPGMENTAÇÃO	000
• PET SHOP	000
• TRICOLOGISTA	000

**OBS: AS NUMERAÇÕES DAS
PÁGINAS SÓ SERÃO INFORMADAS
APÓS CONCLUSÃO DO TRABALHO.**



30% off



📍 Rua CD, 17, QD 50, Manoel Plaza - SERRA

📍 Av. Mar vermelho, 17, Cidade Continental (Setor África) - SERRA

📞 (27) 98894-9311

📞 (27) 99618-3597

📷 [studio.bru.oliveira](https://www.instagram.com/studio.bru.oliveira)

- MUSCULAÇÃO PERSONALIZADA
- LIBERAÇÃO MIOFASCIAL E VENTOSA
- NATAÇÃO INFANTIL
- HIDROGINÁSTICA
- AVALIAÇÃO FÍSICA
- PILATES



**ESPAÇO DA EMPRESA
MICROSOM VITÓRIA -
APARELHOS AUDITIVOS**

DR. JULIERLES R. CORDEIRO



Diga adeus às dores e ao estresse!

Você sente dores nas costas, tensão muscular, insônia ou ansiedade? Descubra como a **Acupuntura** e a **Quiropraxia** podem transformar sua saúde de forma natural, sem medicamentos!

- ✓ Alívio eficaz para dores crônicas, musculares e articulares.
- ✓ Redução do estresse, ansiedade e insônia, promovendo equilíbrio mental.
- ✓ Correção postural e melhora na circulação e no sistema imunológico.
- ✓ Tratamento natural, sem efeitos colaterais ou necessidade de cirurgias.

Oferecemos um atendimento personalizado, com profissional qualificado e experiente, focado no seu bem-estar.



Agende sua
consulta !



**Dr. JULIERLES
ROSA CORDEIRO**

FISIOTERAPEUTA ACUPUNTURISTA FITOTERAPEUTA

CREFITO: 15.24.1037-4

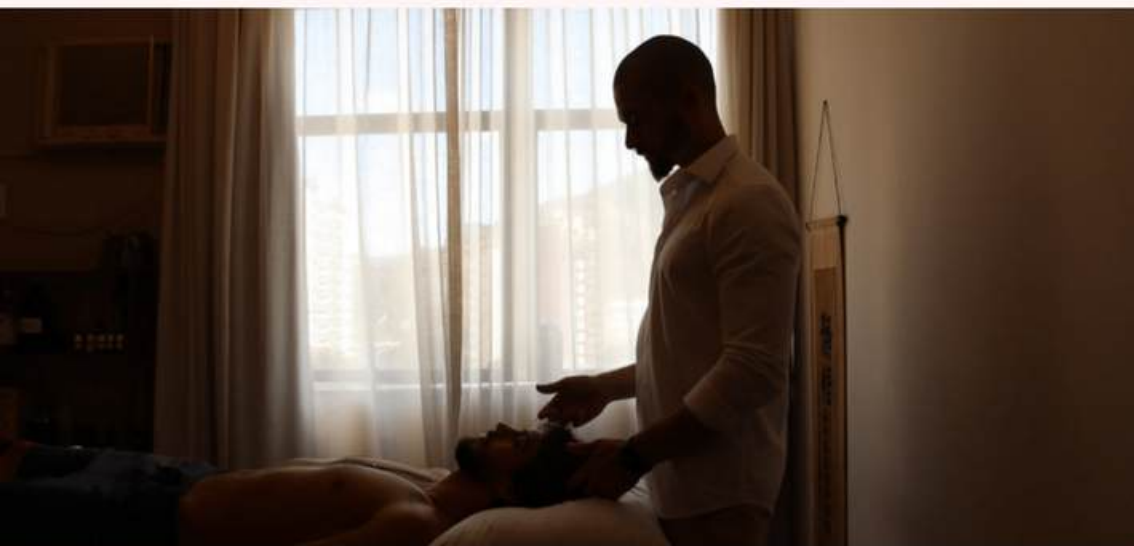
(27) 99997-3762



健康

GUILHERME BOZI

ACUPUNTURA



Tratamentos para dores, ansiedade, insônia, depressão, coluna, rinite, TPM, reumatismo, tendinite, refluxo, enxaqueca e mais.



30% APCEF
(27) 98191-5251

Praia do Canto
Vitória - ES

Acupuntura e Terapia Manual



Gabriel Borgo
Fisioterapeuta
Acupunturista



Massagem



Ventosa



Auriculoterapia



Taping

Dor na articulação

Dor muscular

Dor lombar e ciático

Saúde da mulher

Sintomas gastro intestinais

Sintomas emocionais

Imunidade baixa

Até 30% nos pacotes

Nossa abordagem de cuidado personalizado



Administração de Medicamentos com Confiança

Realizamos a organização, administração e verificação da medicação conforme a prescrição, garantindo a continuidade dos tratamentos de saúde.



Acompanhamento de Condições Específicas

Para assistidos com Diabetes Mellitus, fazemos a verificação regular da glicemia, garantindo um **cuidado atento e preventivo**.



Monitoramento de Sinais Vitais

Checamos sinais vitais como **pressão arterial, temperatura e frequência cardíaca**, sempre considerando as necessidades individuais e o estado de saúde de cada pessoa assistida.



Relatório Diário de Evolução

Mantemos um **registro diário** do serviço prestado e da saúde da pessoa assistida, garantindo informações valiosas para a família e para consultas médicas.



Visitas de Qualidade e Avaliação Contínua

Realizamos **visitas periódicas** para avaliar a qualidade da assistência, garantindo um serviço comprometido com a **melhoria contínua**.

CUIDARE VITÓRIA



Cuidare
CUIDADORES DE PESSOAS



(27) 3067-0957



(27) 99788-5527



@CUIDAREVITORIA

www.cuidarebr.com.br

Av. Nossa Senhora da Penha, 1495, Ed. Corporate Center,
Torre A, Sala 504 - Santa Lúcia, Vitória Brasil 29056-905

Quais são nossos serviços?

Cuidador Formal

O serviço de Cuidador de Pessoas é destinado a pacientes com limitações, necessidades especiais, com risco ao desenvolvimento ou agravamento de doenças adquiridas, necessitando de acompanhamento de profissionais para atendimento de baixa complexidade, permitindo o convívio familiar.

Cuidados Paliativos

Conceito de uma assistência com abordagem multiprofissional, especificamente planejados para reduzir o sofrimento para pacientes em estado terminal e seus familiares, oferecendo dignidade.

Curso de Cuidador de Idosos

O curso de cuidador de idosos tem como objetivo trazer novas perspectivas de futuro e crescimento profissional para quem busca novas oportunidades no ramo da área da saúde.

Nossos diferenciais

Programa Ame

A tecnologia que aproxima e permite o gerenciamento de pacientes crônicos através da participação e interação no aplicativo de celular que une profissionais, familiares e cuidadores, pautados em uma assistência planejada.

Atendimento Humanizado

Atuamos no cuidado ao paciente com necessidade de atenção de pequena e alta complexidade, oferecendo soluções humanizadas. Prezamos acima de tudo pelo conforto e segurança de nossos pacientes.

Operação Validada

Conte com a experiência de quem entende do assunto, somos uma empresa de cuidador de idosos, no modelo franquia. Estamos há 7 anos no mercado, atuamos em 3 estados e realizamos milhares de atendimentos com sucesso.

Propósito

Inspirando pessoas a cuidar de pessoas!



 (27) 99738-9323

 @acolhercuidar.espiritosanto

www.grupoacolhercuidar.com.br/espirito-santo

Av. N. Sra. da Penha, Ed. Fontana, 2462, Bela Vista - Santa Luíza

ESPAÇO DA EMPRESA LIFECARE - CUIDADORES DE PESSOAS



ESTÉTICA FACIAL

Limpeza de pele
Hidratação profunda
Peeling de diamante
Massagem
Drenagem linfática

ESTÉTICA INTEGRATIVA

Aromaterapia
Escalda pés
Massagem relaxante
Massagem Oil Touch
Ozonioterapia
Protocolo Beauty Detox

ESTÉTICA CORPORAL

Drenagem linfática
Ultrassom
Corrente Russa
Endermologia
Eletrolipólise
Carboxiterapia
Massagem Relaxante
Ventosaterapia
Protocolo pré e pós cirúrgico

Desconto de 10 %
há 30%



(27) 998255929



@clinicaalinealves



Rua Fortunato Ramos 116,
Sala 307 - Ed. Baltimore -
Santa Lúcia - Vitória

Epilação a laser

Mariana Veronez

Esteticista e graduanda em Biomedicina,
pronta para oferecer o melhor da Epilação a laser.
Entrego resultados a partir da primeira sessão, com
protocolos individualizados, tratamento
humanizado e preço justo.



Atendimento em
Vitória e Serra
AGENDE JÁ!



WHATSSAP 2799508-8543

@marianaveronezestetica



A **Dra. Renata Vilaça** é referência em tratamentos estéticos avançados, oferecendo as técnicas mais inovadoras para promover rejuvenescimento, harmonização facial e corporal, além de protocolos exclusivos para estimular o colágeno e restaurar a beleza natural.

Com expertise em procedimentos de alta performance, sua abordagem vai além da estética, proporcionando resultados naturais, seguros e duradouros. Entre os tratamentos oferecidos, destacam-se:

- ✓ **Botox Avançado, incluindo a técnica Nefertiti**
- ✓ **Preenchimentos Faciais e Corporais**
- ✓ **Preenchimento de Glúteos (Ácido Hialurônico e também preenchimento definitivo)**
- ✓ **Rinomodelação**
- ✓ **Fios de PDO, Silhouette e Cirúrgicos (Lift Harmony)**
- ✓ **Endolaser Facial e Corporal**
- ✓ **Bioestimuladores de Colágeno**
- ✓ **Skinbooster e Peelings Químicos**
- ✓ **Ultrassom Microfocado e Laser Lavieen**
- ✓ **Tratamentos Avançados para Celulite, incluindo a técnica GoldIncision.**



@DRAREI_VILACA

AGENDE SEU HORÁRIO!



(27) 99252-6059

Dra. Érica Bausen

Cada rosto tem uma história. A minha missão é valorizar a sua.

Sua melhor versão

Elevo sua autoestima com cuidado, técnica e tratamentos personalizados.

Até 30% de desconto!



@dra.ericabausen



Como chegar



Fale conosco

Av. José Moreira Martins Rato,
1354 - Ed. Cristal Tower, Sala 912
Jardim Camburi.

Dra. Daiane Deglesposte

Farmacêutica Esteta

Estética Avançada

- Botox
- Preenchimento labial e facial
- Bioestimulador de colágeno
- Lipo enzimática
- Peeling químico
- Microagulhamentos
- PEIM
- Fios de PDO
- E outros



☎ (27) 99732-0735

📷 @dra.daiane.deglesposte

Conheça nossos
serviços!



ESTÉTICA FACIAL

Limpeza de pele
Hidratação profunda
Peeling químico
Peeling de diamante
Liberação miofascial

ESTÉTICA CORPORAL

Método MC
Terapia Manual para lipedema
Hidrolipoclasia
Criolipólise MC
Intradermoterapia Pressurizada
Massagem Relaxante clássica e
modeladora
Drenagem Linfática
Massagem Dreno Modeladora
Pós operatório
Bambuterapia
Pedras quentes
Massagem desportiva
Depilação a laser
Criofrequência
Radiofrequência
Detox corporal
Corrente russa
Clareamento íntimo

📞 [27] 99608-4989

📱 @mirellecariestetica_

📍 Av. Américo Buaid, 501 – Sala 403,
Ed. Vitória Office Tower -
Enseada do Suá, Vitória/ES

DRA.
DÉBORA MELFER
ESTÉTICA AVANÇADA

*Revele sua
melhor versão:
valorize sua beleza e
sinta-se radiante!*

- ◆ Toxina Botulínica
- ◆ Preenchimento labial
- ◆ Preenchimento de bigode chinês
- ◆ Bioestimulador de Colágeno
- ◆ Peelings
- ◆ Microagulhamento
- ◆ Lipo Enzimática
- ◆ Lipo de Papada
- ◆ Tratamento microvasos
- ◆ Limpeza de Pele Premium
- ◆ Consultoria de skincare
- ◆ Skinbooster
- ◆ Tratamentos para Acne
- ◆ Tratamentos para Melasma
- ◆ Rejuvenescimento Facial

Até

30%

de desconto



**Agende sua
consulta** e se
prepare para a
sua melhor versão



 **Rúbia Luciana**
ESTETICISTA



NOSSOS SERVIÇOS PARA MULHERES E HOMENS:

- ▶ LIMPEZA DE PELE PROFUNDA
- ▶ PEELING QUÍMICO E NATURAL
- ▶ MODELAGEM DE SOBRANCELHA
- ▶ SOBRANCELHAS COM HENNA
- ▶ DEPILAÇÃO À CERA
- ▶ DRENAGEM LINFÁTICA
- ▶ ENDERMOLOGIA
- ▶ PUMP UP
- ▶ MASSAGEM RELAXANTE
- ▶ MASSAGEM MODELADORA
- ▶ CLAREAMENTO DOS PELOS COM ESFOLIAÇÃO
- ▶ TERAPIA CAPILAR
- ▶ CORRENTE RUSSA

10%

DESCONTO P/ ASSOCIADOS

GARANTA SEU HORÁRIO:

 27 **99961-8856**

 @rubialucianadebrito



Rua 25, casa nº32 - Vila Nova - Vila Velha - CEP: 29.105-160



Cuidados com o corpo e a mente!

- Enzimas Redutoras
- Emagrecimento saudável
- Especialista em Lipedema
- Tratamento de flacidez
- Tratamento de estrias
- Tratamento de celulites
- Massagem relaxante
- Depilação
- Ventosaterapia
- Liberação Miofascial
- Criolipólise
- Microagulhamento
- Limpeza de Pele
- Tratamento de Melasma
- Psicanálise (On-line ou Presencial)



**10%
a 35%**

De desconto



 WhatsApp
27 99823-2827

 Instagram
alynefreitasestetica

ESPAÇO DA EMPRESA JEANE SOUZA ESTÉTICA



 **APCEF/ES**


IDEAL
DESCONTOS
O GUIA IDEAL PARA VOCÊ

UMA PARCERIA DE SUCESSO!

Patricia Vasconcellos
Terapeuta Integrativa

AJUDO MULHERES A SUPERAR A FIBROMIALGIA DE FORMA NAO INVASIVA

- Sou Terapeuta Integrativa pelo método FDR (fibromialgia sem dores e sem remédios). A vida é um presente valioso. Não murche suas pétalas, assim como o girassol, se volte para mim que venci a síndrome. Vamos juntas!

Atendimento
presencial e On-line

uma mulher
CURA A OUTRA

☎ 27 99235-9955

📷 patriciavasconcellosterapeuta
📧 patriciavasconcellosterape@gmail.com



Rua Belmiro Teixeira Pimenta, Nº
513, Jardim Camburi, Vitória, ES



Dra. Dhaiany Klippeler

Fisioterapia Especializada

Melhore sua postura, alivie dores e recupere sua qualidade de vida!

Tratamentos para:



Escoliose

Desvios posturais

(hiperlordose, hiper cifose)



Afecções e distúrbios da coluna vertebral (hernia de disco, lombalgia, cervicalgia, entre outros)

Atendimento presencial para crianças, adolescentes e adultos!

Teleatendimento para reabilitação de desvios posturais e escoliose.

Técnicas e metodologias utilizadas:

Fisioterapia específica para escoliose -
Certificação internacional nos métodos
Schroth SSOL (Alemanha) e Abordagem SEAS
(Itália) • RPG Souchard • Terapia manual • Dry
needling • Liberação miofascial

Agende sua avaliação:

 **(27) 99513-5445**

Descontos exclusivos de até 30% para associados da APCEF



Centro Empresarial da Serra, sala
901 - Rua Cecília Meireles, 55, Parque
Residencial Laranjeiras, Serra-ES



@dradhaianyklippeler



Dra. Marise Mireli

FISIOTERAPIA BUCOMAXILOFACIAL

CREFITO 15 - 53056 F

- ✓ Dor cervical, orofacial e cefaleia;
- ✓ Bruxismo;
- ✓ Paralisia Facial;
- ✓ DTM (Disfunção temporo-mandibular)
- ✓ Pós-operatório de cirurgias estéticas faciais, de ATM e Ortognáticas;
- ✓ Auriculoterapia;
- ✓ Modulação do Nervo Vago (reduz a ansiedade e o estresse).

Desconto
de 8% a
19%



@marise mireli



Av. Paulo Pereira Gomes, 1156 - Edifício Ventura - Sala 908
Morada de Laranjeiras, Serra - ES



Ludimilla Santos

FISIOTERAPEUTA | CREFITO 392127-F

Até

20%

**Consulte condições
de desconto*

FISIOTERAPIA e PILATES

"Movimento Cura!"



Outros serviços:

Endereços:

- ✓ Estética
- ✓ Massagem
- ✓ Terapias Integrativas

 27 99225-6092
27 99612-1171

 27 99909-3660

 Rua dos Jacarandás,
nº30 - Feu Rosa

 Rua Amor Perfeito,
nº03 - Feu Rosa

 [fisio.ludimillapsantos](https://www.instagram.com/fisio.ludimillapsantos)  [mith.instituto](https://www.instagram.com/mith.instituto)

 [academiaaviva](https://www.instagram.com/academiaaviva)

Clique nos ícones

Nossos Serviços

- Fisioterapia
- Pilates
- Recovery
- Musculação

Agende a sua avaliação
ou venha fazer uma
aula experimental.



27 99969-8433

Até 25% de desconto

ma+s

fisioterapia, pilates e recovery

Sua Saúde merece mais!



PILATES & FISIOTERAPIA

**DESCONTO APCEFES
10%**

Benefícios do Pilates

- Equilíbrio
- Aumento da resistência física e mental
- Aumento da flexibilidade
- Corrige problemas posturais
- Aumento da concentração
- Tonifica a musculatura
- Melhora a coordenação motora
- Promove menor atrito nas articulações
- Alivia dores musculares



Dra. Josylane Eccard
Fisioterapeuta - Crefito 155115

27 99986-9772 / 27 99827-9557

Rua Evaristo da Veiga, 301 - Chácara Parreiral - Serra - ES
Casa ao lado da Igreja Maranata



Paula Santos Araújo

Fisioterapeuta

- ✓ MÉTODO PADOVAN - REORGANIZAÇÃO NEUROFUNCIONAL
 - ✓ FISIOTERAPIA DO NEURODESENVOLVIMENTO
 - ✓ PSICOMOTRICIDADE CLÍNICA
 - ✓ FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA
- Atendimento domiciliar (adulto e infantil)**



 paula.s2araujo

 27) 99621- 0302

 ftpaula.ssa@gmail.com



Localização

Marque uma avaliação - Descontos de 10% a 30%



Ana Michele

TERAPIAS SUTIS

Foco na dor e aspectos psicoemocionais

Atendimentos

- Microfisioterapia
- TME Terapia Manual Evolutiva
- Acupuntura
- Laser acupuntura | Eletroacupuntura
- Medicina Auricular | Ventosas
- Massagem Terapêutica
- Reiki

Desconto progressivo

APCEF 10 a 30%

📍 Atendimento em Serra, Vitória e Vila Velha / ES

📱 [anamichele_vibesterapias](https://www.instagram.com/anamichele_vibesterapias)

☎️ (27) 992366737



Ana Michele
VIBESTERAPIAS

Instituto
Musas
Guilherme Diniz



CREFITO- 360061F



Para associados APCEF/ES

- Pilates

Fisioterapia em:

- Saúde da Mulher (pélvica)
- Geriatria
- Pediatria
- Traumato-ortopédico
- Pré Intra e Pós Parto
- Laser Therapy EC - Úlceras, Mamilar, Pós Operatório, etc
- Ventosa, Dry Needling
- Liberação Miofascial
- Reabilitação Geral/ Motora
- Drenagem linfática
- Massagem relaxante
- Desportiva

WhatsApp:
(27) 99616-1992

ESPAÇO DA EMPRESA LETÍCIA BARCELLOS

**ESPAÇO DA EMPRESA
INSTITUTO DE
FISIOTERAPIA ALVES
PEIXOTO**



**FISIOCORPORE
CLÍNICA**

**VALORIZANDO
SUA SAÚDE**

Atendimentos:

**Infantil,
adulto e
geriátrico.**



**ATÉ
30% DE
DESCONTO**

**PARA
ASSOCIADOS
APCEF/ES**

Especialidades:

Fisioterapia Ortopédica
Fisioterapia Neurológica
Fisioterapia Respiratória
Fisioterapia Pelvica
Pilates
Psicologia
Musculação Terapêutica
Nutrição
Massagem Terapêutica
Liberação Miofascial

Agende sua consulta

(27) 3252-1553

(27) 99502-9636



fisiocorpororeclinica

**Estamos localizados na Rua Paulo Setúbal, nº 85, Parque
Residencial Laranjeiras**

Enseada do Suá

Instituto de
Reabilitação

R. Cassiano Antônio Moraes, 80 - Enseada do Suá, Vitória

SERVIÇOS

Ondas de choque

Campo magnético de alta potência

Laser de alta potência

Laser de baixa potência

Agulhamento à seco

Acupuntura

Ácido Hialurônico

Terapia PRP

Ozonioterapia

Baropodometria

Liberação miofascial

Quiropraxia

ADICIONAIS

Hidroterapia

Musculação

Musculação terapêutica

Pilates



VENDAS

Produtos ortopédicos

Aparelhos terapêuticos

Macas





15% OFF ATÉ

Já conhece **OS NOSSOS SERVIÇOS?**

- PILATES
- FISIOTERAPIA
- QUIROPRAXIA
- VENTOSATERAPIA
- AGULHAMENTO A SECO
- MASSAGEM RELAXANTE
- LIBERAÇÃO MIOFASCIAL

**Entre em contato e
agende o seu horário!**



Avenida Abido Saad, 2001, sala 104,
Jardim Atlântico, Serra-ES.



@FISIOFITMAIS



(27) 99845-7148



ESPAÇO DA EMPRESA
BRUNA MELLO
FISIOTERAPIA E PILATES



(27) 99249-6998



@DRATHACILADUARTE



ATIVE CENTRO EMPRESARIAL
PARQUE RESIDENCIAL
LARANJEIRAS

Dra. Thácila Duarte
FISIOTERAPEUTA ESTÉTICA

SERVIÇOS OFERECIDOS:

- FISIOTERAPIA ORTOPÉDICA
- MASSOTERAPIA: VENTOSATERAPIA / LIBERAÇÃO MIOFASCIAL / MASSAGEM RELAXANTE
- DRENAGEM LINFÁTICA
- INTRADERMOTERAPIA (APLICAÇÃO DE ENZIMAS: GORDURA E FLACIDEZ)
- PEIM (REMOÇÃO DE VARIZES)
- REMOÇÃO DE ESTRIAS E CICATRIZ (MÉTODO MICRODERME)
- BOTOX (TOXINA BOTULÍNICA)
- LIMPEZA DE PELE
- MICROAGULHAMENTO
- DEPILAÇÃO A LASER



ATÉ 35% DE DESCONTO



APCEF/ES



UMA PARCERIA DE SUCESSO!



ADOLETA

Terapia Infantil



Com o que podemos ajudar?

- ✓ Transtornos do neurodesenvolvimento (TEA, TDAH, Dislexia, etc.);
- ✓ Atraso no desenvolvimento;
- ✓ Dificuldades na aprendizagem e demandas escolares;
- ✓ Demandas comportamentais e emocionais;
- ✓ Orientação Parental;
- ✓ Alterações vocais (nódulos, fendas, disfonias, etc.);
- ✓ Aprimoramento da comunicação, a dicção e a expressividade vocal.

Entre em contato
clicando no ícone





Comunicação Oral e Escrita
Gagueira
Motricidade Orofacial
Reabilitação Vocal
Disfagia
(Alteração na Deglutição)
Outros...



AGENDE SUA AVALIAÇÃO

 (27) 99708 - 0575

 @alinemello34

 Av. Jones dos
Santos Neves, 246
Centro - Serra ES

Atendimento
Presencial e Online

DRA. ALINE MELLO DE BRITO
FONOAUDIÓLOGA
CRFa 6-9820

"Sua saúde em boas mãos"



Ana Caroline S. Pereira
Fonoaudióloga

Atendimento Online
e Presencial

Orientação, avaliação
e terapia infantil em casos de:

Teste da Linguinha

Disfunções Orais em bebês

(Sucção, Amamentação e Motricidade Orofacial)

Atrasos do Desenvolvimento da Linguagem e Fala

Transtornos da Linguagem e Fala

Trocas e omissões de fonemas na fala

Motricidade Orofacial

Até
15%

Desconto
para APCEF



☎ (27) 99521 - 4206

📱 @FONOLOGICAMENTE

📍 Rua Cassemiro de Abreu, nº 267. Parque Residencial Laranjeiras, Serra.



APCEF/ES



UMA PARCERIA DE SUCESSO!



ESPAÇO DA EMPRESA
DR.^a MILENA PARPAIOLLA
- HARMONIZAÇÃO FACIAL

**ESPAÇO DA EMPRESA
ILKENNIA NASCIMENTO -
CLÍNICAS HARMONIZAÇÃO
FACIAL**

Autocuidado

Gabriela Cavalcante
Massoterapeuta

serviços com **20%**

- Massagem Terapêutica
- Liberação miofascial
- Ventosaterapia
- Pedras quentes
- Escalda pés
- Reflexologia podal
- Reiki

@gabrielaabcavalcante
(27) 99729-2639

Apex Partners

Rua Desembargador Ferreira Coelho,
345, Praia do Suá - Vitória



Nathalia Amaral

Massoterapeuta



A massoterapia vai muito além do relaxamento – é um cuidado essencial para o corpo e a mente. Com técnicas específicas, ajudo a aliviar tensões, reduzir dores, melhorar a circulação e proporcionar bem-estar. Cada sessão é pensada para que você se sinta mais leve, equilibrado e renovado.

Agende seu momento de autocuidado!

 (27) 99734-7572

 @nathaliaamaral.ofc





Spazio Corpore



- *Drenagem Linfática corporal e facial,
 - *Massagem Miofascial, *Massagem Relaxante,
 - *Massagem Dores Musculares, *Massagem Estética,
 - *Lipedema, *Limpeza de pele, *Depilação.
- 15% de desconto para cliente Caixa.

Rafaela Furtado

@spazio_copore

27 98117-4961

Rua: Milton Ramalho Simões nº 99- Jardim Camburi
Vitória - ES, 29090-070



Até
20%
off para
associados

Leonardo Castellans

Massoterapeuta

Através de um atendimento personalizado e humanizado, busco sempre a saúde e bem estar dos meus clientes.

Para isso utilizo técnicas da massoterapia e de terapias orientais que proporcionam o alívio de dores e tensões, melhora do sistema circulatório, redução de medidas, relaxamento e outros benefícios.

 @leocasllans

 Rua Santa Clara, 48,
São Geraldo II, Cariacica

Agende seu horário

27 995824258

ESPAÇO DA EMPRESA AMANDA MASSOTERAPIA



LUCIANA LOPES

MUSICOTERAPIA

AMTES - 2018019

Luciana Lopes é musicoterapeuta clínica, com expertise no desenvolvimento infantil e transtornos do neurodesenvolvimento (TEA, TDAH, T21 e AME), e junto com sua equipe oferece musicoterapia para públicos desde gestantes, bebês, adolescentes a idosos.

Em que a musicoterapia pode auxiliar?

- Estimulação neurocognitiva
- Controle de ansiedade e depressão
- Desenvolvimento da comunicação
- Reabilitação física
- Gestão da dor
- Saúde mental
- Nos cuidados paliativos
- Motricidade: ampla, fina e oral
- Sensorial
- Emocional
- Funções executivas
- Controle de estresse, dentre outros.

10% a 15%

DESCONTO ESPECIAL PARA ASSOCIADO APCEF

Entre em contato:



Só clicar nos ícones



ESPAÇO DA EMPRESA CLÍNICA NEUROLUDICA



via régia

Saúde Mental e Psicossocial



Estimulação física, cognitiva e socialização, tudo em um só Lugar!

✓ Psiquiatria, Geriatria,
Pediatria

✓ Psicologia, Psicanálise,
Pedagogia

✓ Terapia
Ocupacional

✓ Fonoaudiologia,
Fisioterapia

✓ Arteterapia,
Musicoterapia

✓ TEA, TDAH, TOD, Dislexia,
Deficiência Intelectual

✓ Síndrome de Down e
outras síndromes

✓ Depressão, Transtornos
de Ansiedade

✓ Alzheimer, Parkinson
e outras patologias
do idoso

✓ Transtorno mental

**Cuidado especializado para
todas as idades!**

📍 Rua Engenheiro Fábio Ruschi, 176,
Bento Ferreira, Vitória-ES

📞 +552799981-8803 📱 @clinicaviaregia

DE 10% A
30% OFF
PARA ASSOCIADOS

DESCONTO



ESPAÇO DA EMPRESA

ESPAÇO GENIALMENTE

**AQUI, O CUIDADO VAI
ALÉM PARA O
DESENVOLVIMENTO**
e bem-estar de quem
você ama.



SERVIÇOS

Clínica Multifuncional

- . Psicologia
- . Neuropsicóloga
- . Psicopedagoga
- . Neuropsicopedagoga
- . Fonoaudiólogo
- . Terapeuta ocupacional

Médicas:

- . Psiquiatria
- . Pediatria



ATÉ 30 % DE DESCONTO

PARA ASSOCIADOS EM SESSÕES FECHADAS

(27) 2141-4266

(27) 99707-0648

(27) 99243-0257

Avenida Segunda Avenida, 191, Parque Residencial Laranjeiras,
Serra, Espírito Santo 29165390



Transformando hábitos e sua relação com a comida!

BENEFÍCIOS DO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL:

- Planejamento alimentar individualizado
- Reeducação alimentar
- Avaliação da composição corporal com bioimpedância
- Tratamento Nutricional para:
 - Emagrecimento,
 - Ganho de massa muscular,
 - Diabetes, Hipertensão arterial,
 - Gordura no fígado, Gastrite,
 - Colesterol Alto, Anemia,
 - SOP e outras patologias.

AGENDE SUA CONSULTA
(presencial ou online)



(27) 99505-4897





SOLANGE RODRIGUES

NUTRICIONISTA

Te conduzo para uma alimentação sem sofrimento.
Emagreça sem deixar de comer o que gosta.

- ✓ Reeducação alimentar
- ✓ Emagrecimento
- ✓ Hipertrofia
- ✓ Tratamento e prevenção de doenças (SOP, hipertensão, diabetes, colesterol alto, esteatose hepática e mais...

Você conta com plano personalizado, suporte direto com a nutri, materiais de apoio e sua dieta na palma da sua mão através de aplicativo próprio.



(27) 99297-6221



@solangerodriguesnutri

Nutrição que cuida de você, mulher!

5 a 20% OFF
EXCLUSIVO PARA
CONVENIADAS

- Especialista em Saúde da Mulher
- 17 anos de experiência
- Mais de 500 vidas transformadas

Atendimento especializado em:

- SOP e Endometriose
- Gestantes & Planejamento Gestacional
- Nutrição Feminina em todas as fases

Abordagem única:

- **Programa Esmeralda:**
Equilíbrio hormonal sem complicação
- **Acompanhamento humanizado:**
Personalizado para você
- **Tenho SOP e vivi uma gestação de risco:**
Entendo você e posso te ajudar!

📍 @nutrimraialuizaalexandrino ✨

📍 R. Waldemar Siepierski, 200
Campo Grande, Cariacica

AGENDE SEU ATENDIMENTO

📞 (27) 99960-0112

Maria Luiza Alexandrino
NUTRICIONISTA

ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO Nutricional

**CARIACICA/ES**

N
Natalia Cunha
NUTRICIONISTA

- ✓ Reeducação alimentar
- ✓ Avaliação corporal completa (BIOMPEDÂNCIA E ADIPÔMETRO)
- ✓ Emagrecimento
- ✓ Hipertrofia
- ✓ Plano alimentar personalizado e adequado para a sua rotina
- ✓ Tratamento para diabetes, hipertensão arterial, lipedema, SOP, gastrite, Colesterol alto e outras patologias.

Desconto
APCEF

**De 10%
a 30%**

*consulte as condições

AGENDE SUA CONSULTA:

Presencial ou online



WhatsApp: (27) 98106-0445



Instagram: nutri.nataliacunha



R. Dom Pedro II, 13
- Cruzeiro do Sul,
Cariacica - ES

Te ajudo no Emagrecimento Definitivo através do Método SPF4H

- Perda de Peso
- Hipertrofia
- Reeducação Alimentar
- Plano Alimentar Personalizado
- Acompanhamento diário com a Nutri

Atendimento online ou presencial
(Jockey de Itaparica, Vila Velha)

Desconto
APCEF
10 a 25%



27 99851-9177



nutri_iezideklein





MAYARA MATTOS

NUTRICIONISTA FUNCIONAL



(27) 99232-8522



@maynutrifuncional

ATENDIMENTO

Online e domiciliar

DESCONTOS

20 a 30% OFF

ATUAÇÃO

- Emagrecimento
- Gestante
- Idosos
- Pacientes acamados
- Doenças Crônicas
- Reeducação Alimentar

ESPAÇO DA EMPRESA NUTRICIONISTA MARIA RITA

Percebe dificuldades no
aprendizado, comportamento
ou atenção do seu filho?

**A neuropsicopedagogia
pode ajudar.**



Shopping Jacaraípe
Serra/ES

LOCALIZAÇÃO



 (27) 99776-9018

 @bahcoelho_neuropsico

Bárbara Coelho
Neuropsicopedagoga



DR ANDRÉ M. SAQUETTO

Especialista em Prótese

CRO-ES 6785

CLAREAMENTO

FACETAS/COROAS

IMPLANTE

LIMPEZA

PERIODONTIA

CANAL

PRÓTESE

Condomínio do Edifício Omega
Center -

Av. Nossa Sra. da Penha, sala 104
Santa Lucia, Vitória

(27) 99849-9023



Dra. Silane Giacomini

CIRURGIÃ DENTISTA

15%

DE DESCONTO
EM TODOS TRATAMENTOS



Limpeza ✓

Clareamento Dental ✓

Próteses e coroas ✓

Cirurgias ✓

Periodontia ✓

Implantes ✓

Tratamento de canal ✓

Facetas de resina composta ✓

Atendimento Infantil ✓

Restaurações ✓




 Ortodontia

Dra Marcella Sol

CIRURGIÁ-DENTISTA
ESPECIALISTA EM ORTODONTIA
INVISALIGN DOCTOR
CRO-ES 7219



Clínico-geral
Raspagem e Profilaxia
Clareamento
Restauração



Laser Terapêutico
Aparelhos Ortopédicos
Aparelhos Estéticos e Metálicos
Invisalign



**Condições especiais para
associados APCEF-ES**

✦ Agenda online:
bit.ly/dramarcillasol



Rua Inácio Higino, 185, Ed Blue Office, sala 115,
Bairro Praia da Costa, Vila Velha



@dr_marcellasol



(27) 98863-7070



APCEF/ES



UMA PARCERIA DE SUCESSO!





Consultório

Alessandra Demonel

RUA CORA CORALINA, Nº 975, EDIFÍCIO ATIVE, SALA 417, PARQUE
RESIDENCIAL LARANJEIRAS, CEP: 29.165-680, SERRA/ES.

- ✓ Odontopediatria
- ✓ Ortoinfância
- ✓ Limpeza
- ✓ Clareamento Dental
- ✓ Clínica Geral
- ✓ Botox

**DESCONTO DE
5% A 20%.**

Dra. Alessandra Demonel

Cirurgiã dentista/ Odontopediatra

CRO-ES 5315

(27) 99633-9929/ (27) 3328-6470



@draalessandrademonel





Seu novo sorriso começa aqui!

Estamos prontos para cuidar de você.



Agende sua consulta



ESPAÇO DA EMPRESA
DR^a. ERICA PIMENTEL -
DENTISTA

Dra. Agnes Mendes

**17 Anos de Excelência em Odontologia
Estética e Funcional - CRO-ES 5436**

**Centro Empresarial
Shopping Praia da Costa**

Transforme seu sorriso com procedimentos
de alto valor e impacto imediato:

Implantodontia de Alta Performance

- Implantes dentários seguros e precisos
- Próteses sobre implante com estética de excelência

Ortodontia Moderna e Discreta

- Aparelhos fixos e móveis para todas as idades
- Tecnologia aliada ao conforto e resultados duradouros

Harmonização Orofacial Avançada

- Botox • Preenchimentos • Bioestimuladores
- Fios de sustentação • Resultados naturais e rejuvenescedores com protocolos personalizados

Tratamentos Premium em Odontologia Geral

- Clareamento dental, restaurações estéticas, próteses e limpeza profunda

Clique e agende sua consulta AGORA:

(27) 3366-3132 (WhatsApp Business)

BENEFÍCIO EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS APCEF/ES:
Descontos imperdíveis de 20% a 30%!



DRA AGNES MENDES
odontologia especializada *em você*

 @draagnesmendes

ESPAÇO DA EMPRESA
DR. JOSE MARCIO ALVES -
CLÍNICA ODONTOLOGIA

DRA. SAYONARA ROCHA
CRO-ES 3697

Serviços

- Harmonização Orofacial
- Prótese
- Implante
- ortodontia (Invisalign)
- Endodontia
- Clínica Geral (Clareamento / lentes de contato)

**10% de
desconto**

 **SAYONARA ROCHA**
Odontologia e Harmonização Orofacial



(27) 3013-8581 / (27) 99791-4341



@DRASAYONARARROCHA



APCEF/ES



UMA PARCERIA DE SUCESSO!



CUIDE

DO SEU CORPO COM

PILATES



MICHELE REZENDE
Studio de Pilates



PILATES

**Desconto Exclusivo para
Associados APCEF!**
🔥 até 20% nos planos mensais



VentosaTerapia



Liberção Miofascial

✓ Aulas personalizadas para todas as idades e níveis

✓ Ambiente climatizado

✓ Fisioterapeutas experientes

✓ Equipamentos modernos



Dra Michele B. Rezende
Fisioterapeuta
10 anos de experiência
Crefito 15 224320-F

 @studiomichelerezende

 (27) 99769-1173

📍 Rua dos Cravos, 116, Feu Rosa Serra/ES



BOAFORMA
PILATES

**Seu corpo mais
saudável com**

Pilates



Dra Sara R. Ridolf
Fisioterapeuta
Crefito -2 72106-F

**17 anos de
experiência**

Pilates Clínico
Pilates Funcional
Pilates para Gestantes
Ventosaoterapia
Fisioterapia

Desconto especial
APCEF-ES
até 10% nos pacotes

**Agende agora sua aula
experimental!**

(27) 99845-8504
(27) 3086-2977

 @boaformapilates



Rua Benjamin Franklin 93
Parque Residencial Laranjeiras

ESPAÇO DA EMPRESA STUDIO ORION PILATES



**PILATES
FISIOTERAPIA
MASSOTERAPIA**



até
25%

de desconto
para associados

 @viafisiopilates

 (27) 99252-1125

Avenida da Praia, 410, Praia de Itaparica
Vila Velha

ESPAÇO DA EMPRESA STUDIO VITALE PILATES

NOSSOS SERVIÇOS:

- ✓ **Pilates**
- ✓ **Fisioterapia**
- ✓ **Liberação miofacial**
- ✓ **Massagem com pedras quentes**

clique:



*Há mais de 20 anos,
Cuidando da sua saúde
com dedicação e
compromisso.*

**EQUILÍBRIO
PERFEITO PILATES**
Seu corpo pede. Sua mente merece.



ATENDIMENTO
PERSONALIZADO!

NOSSOS SERVIÇOS

Pilates

Musculação Terapêutica

Ventosaterapia

Agulhamento seco

Terapia Manual



DESCONTO

 **10% APCEF**

AV. JERÔNIMO MONTEIRO, 1690 - LJ 24 -
SHOPPING DA TERRA - CENTRO - VILA VELHA ES

**AGENDE JÁ SUA
AVALIAÇÃO !**



(27) 99647-9516 Dra. ANDRÉA
(27) 98142-4311 Dra. ANDREÍSA

ESPAÇO DA EMPRESA
ESPAÇO MOVIMENTO
FISIOTERAPIA E PILATES

**BENDITO CORPO**

Studio de Pilates e Bem-estar

Aulas de Pilates

Devolva ao seu corpo o movimento, a flexibilidade e a mobilidade que ele precisa e melhore sua qualidade de vida!

Agende
sua aula!!!



(27)99781-1817



Rua Monte Betel, 139
Colina de Laranjeiras



@bendito_corpo



Pilates Clínico | Gestantes | Idosos

CREDENCIADO
CLUBE DE DESCONTOS



APCEF/ES

AQUI ASSOCIADO E DEPENDENTES
TEM DESCONTOS ESPECIAIS

20%

de desconto para
associados

Pilates que
cuida e
transforma.

Agende sua aula
experimental e descubra
os benefícios do pilates.



(27) 98855-0919



Avenida Resplendor | 563 |
Sala 102 | Itapuã | Vila Velha, ES

Movimente
Pilates e terapias integrativas

PILATES . FISIOTERAPIA . ACUPUNTURA

Desconto APCEF
5% à 15%
PARA ASSOCIADOS.

Válido para mensalidade de pilates.

"Transforme seu corpo e sua mente com o poder do Pilates".

📞 27 99589-9902 📷 @pilatesmovi.mente

Av. Meridional, 05 Qd: 01 - Setor Europa
Cidade Continental - Serra/ES



APCEF/ES

IDEAL
DESCONTOS
O GUIA IDEAL PARA VOCÊ

UMA PARCERIA DE SUCESSO!





Procedimentos e Tratamentos

- Unha encravada com ou sem inflamação.
- Calos, Calosidades, Frieira, Rachaduras, Unheiro, Cravos, Verrugas.
- Aparelho para correção da Unha.
- Tratamento a laser para Micose da Unha.
- Atendimento a Pés Diabéticos.

Atendimentos para todas as idades!

Segunda a Sexta das 08:00 h às 20:00, aos Sábados das 08:00 h às 17:00 h



27 99729-0195



Podologia Alexandra Moura



podologiaalexandramoura

UNIDADE SERRA:



Avenida Porto Canoa 163, Porto Canoa

UNIDADE VITÓRIA:



Avenida Nossa Senhora da Penha 250, Vitória

Eliane Moro

PODOLOGIA

- ✦ Podologia Preventiva
- ✦ Tratamento de Micose
- ✦ Unhas Encravadas
- ✦ Calos e Calosidades
- ✦ Pés Diabéticos
- ✦ Correção de Unhas
- ✦ Laserterapia
- ✦ Verruga Plantar
- ✦ Tinea Pedis (frieira)
- ✦ Podo Geriatria

Seus pés sustentam você todos os dias. Cuidar deles é **investir na sua saúde e bem-estar!**



Agende seu horário

(27) 99975 3264

@elianemoro.podologia

Agende uma avaliação e **tenha pés livres de desconforto!**



ESPAÇO DA EMPRESA

ENF^a JULIA LOPES

PODIATRIA

Esta passando por
SITUAÇÕES
que não consegue lidar?

- ✓ Comece de onde você está
- ✓ Atendimento on-line

Especialista
em investigar o
inconsciente

Desconto de
20%
para os Associados



☎ (27) 9 9600-6071

📷 anap.psicanalista

www.anapaulapsicanalise.com.br



@carlatorrespsicanalista



(27) 99514-8545

Agende já
sua sessãoEntrevista
Online
gratuita**Desconto
APCEF**10% A
30%*

Carla Torres

Psicanalista

- ✓ Ansiedade, estresse
- ✓ Luto, Depressão
- ✓ Outros transtornos
- ✓ Relacionamentos
- ✓ Psicanálise Clínica
- ✓ Grupo Terapêutico
- ✓ Palestras e Cursos
- ✓ Dor Crônica

Atendimento online e presencial com adultos e
jovens a partir de 18 anos

*Consulte condições do desconto progressivo



Ed. Royal Center – R. Júlia Lacourt Penna, 1150 – Sl. 03
Jardim Camburi, Vitória – ES, 29090-210



Inêz Torres

Psicóloga | Psicanalista

CRP.16 ES 437

Psicanalista na escuta do singular

- Formação permanente em Psicanálise, desde 1989/ ELPV
- Pós-graduada em "A Psicanálise do Século XXI"/FAAP
- Especializada em "Dependência Química"/FAESA
- MBA Executivo em Saúde/FCV
- 30 anos de Experiência Clínica
- Atendimento Presencial ao adulto, idoso, criança, adolescente e jovem
- Atendimento On-line: Adulto, idoso e jovem.

Associado
APCEF/ES:
10 a 30%
de desconto,
a combinar.



(27) 99946-4615



@ineztorrespsi



R. Neves Armond, 210 - Praia do Suá, Vitória - ES, 29052-280

Clique nos botões para acessar



Roselaine Fernandes
— PSICANALISTA —

CUIDAR DE SI É SUA MAIOR PROVA DE AMOR

TODA FERIDA MERECE
CUIDADO.
TODA DOR PODE SER
RESSIGNIFICADA.

ENTRE EM CONTATO:

☎ 27 **99641-9884**
Atendimento on-line
e presencial

Descontos de

10% a 20%



Psicanálise com foco no desenvolvimento Emocional, Social e Cognitivo.

 PUBERDADE
 ADOLESCÊNCIA
 JUVENTUDE

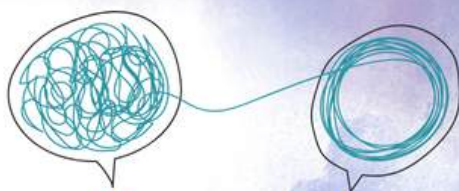


Rânia Paula

Psicanálise Clínica
27 99888 0675

🌐 Instagram: rania.paula7

DESCONTOS DE 25% PARA
ASSOCIADOS APCEF



Presencial
e
Online

Jardim América
Cariacica



Descontos de
20% a 30%

Josielma Rocha Psicanalista

Atendimento psicológico

- Atendimento infantil e adulto
- Presencial e online
- Espaço de escuta, acolhimento e transformação

Agende sua consulta:

 (27) 99945-4451

@josielmapsicanalista



Maisa A. carneiro

Psicanalista

Terapeuta Emocional

Pós Graduada

Pneumapsicanálise
Quântica

Terapia online

Terapia Individual

Terapia para para casal

Terapia para adolescentes

Cuidar da sua saúde mental é
um ato de amor.

Desconto

10% a 25%

@Lugardedescanso.es

Agende uma consulta

☎ 27 998198828





PATRÍCIA P.
QUINAMO
PSICÓLOGA

**Patricia
Paganini Quinamo**

Psicóloga
Pós Graduada em terapia
Cognitivo-Comportamental
CRP 16-7650

"Meu objetivo é te
escutar e orientar para
que você busque respostas
de si mesmo através do
autoconhecimento".



© WhatsApp: (27) 9 9954-1046

© Instagram: @patriciapaganini_psi

📍 Endereço: Ative Centro empresarial
Laranjeiras Setor ES

**Descontos especiais
para associados APCEF:**

30% atendimento online;
25% atendimento presencial;
10% atendimento domiciliar.

**Clinica
MentalCare:**
Psicologia e
Psiquiatria
unindo
acolhimento e
ciência para o
seu bem-estar



CONTATO

27 99255-2140



INSTAGRAM

@mentalcarevix



LOCALIZAÇÃO

Santa Lúcia - Vitória/ES

1

Apoio psicológico para
profissionais em
ambientes corporativos

2

Psicoterapia individual
e familiar

3

Acompanhamento
psiquiátrico e avaliação

4

Atendimento especializado
para transtornos de
ansiedade e depressão

5

Avaliação psicológica
para bariátrica e
vasectomia

Associados recebem até 30% de desconto



ANNA MARIANO
PSICÓLOGA

20% OFF
para associados

- ✦ Psicologia Clínica e Psicanálise
- ✦ Ansiedade
- ✦ Depressão
- ✦ Traumas
- ✦ Atendimento a adolescentes
- ✦ Educadora Parental
- ✦ Transtornos de personalidade

Atendimento presencial e online!

 (27) 99509-0401 

 @annamarianops 

 Centro de Vitória e Jardim Camburi





PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

PSICOLOGIA: CRIANÇA, ADULTO E IDOSO**-Psicanálise****-Humanista****-Terapia comportamental****NUTRIÇÃO E EMAGRECIMENTO**

Transformação ao seu alcance

Na Alvor cada amanhecer traz consigo uma oportunidade de crescimento e renovação.

A **Clínica Alvor** vai lhe guiar em uma jornada personalizada de transformação, em que você será o/a protagonista da sua própria história.**Endereço:** Av. Nossa

Senhora da Penha, 595,

Sala 1005 – Torre 2 – Vitória

ES

Telefone (27) 3094-6449

Wpp (27) 99868-3215

e-mail:

recepcao@clinicaalvor.com.br

Redes sociais:

Fb /clinicaalvor

lg @clinica_alvor

www.clinicaalvor.com

in Clínica Alvor





SINTA-SE BEM, E VIVA MELHOR!
O CAMINHO PARA FLORESCEM COMEÇA AGORA

- PSICOLOGIA
- NUTRIÇÃO
- PSICOPEDAGOGIA
- FONOAUDIOLOGIA
- NEUROPSICOLOGIA

50%

☎ (27) 99764-6405

📷 @clinicafloreceres

✉ clinicaflorescerplazashopping@gmail.com



Rua Italiana Pereira Motta, 440 - Jardim Camburi, Ed. Plaza
Shopping, Sala 202 - Vitória/ES



Cristiane Martins

Psicóloga CRP 16/10405

Atendimentos à

Adolescentes & Adultos

Viva uma vida que vale a pena ser vivida

Especialista em Terapia Cognitivo-

Comportamental

Formação em Terapia de Aceitação e

Compromisso

(27)99863-8390



@psi.cristianemartins



Linhares-ES e Vila Velha-ES

Atendimentos Presenciais



APCEF/ES



UMA PARCERIA DE SUCESSO!



**ESPAÇO DA EMPRESA
PSICOLOGA DANIELA
MESSIAS**



Psicanálise e Psicologia Clínica

- ✓ Transtornos de ansiedade
- ✓ Alterações de humor
- ✓ Relacionamentos/Terapia de Casal
- ✓ Compulsão alimentar
- ✓ Transtorno de pânico
- ✓ Transtornos fóbicos
- ✓ Transtornos depressivos
- ✓ Palestras/cursos/supervisão



flaviabessoni.com.br

Atendimento Online e Presencial

Desconto de 10 a 25%



Psicóloga Luana Tenório
CRP16/8811

Principais serviços

Psicoterapia individual
(Adolescentes, adultos, idosos
e casais.

Reabilitação em transtornos
neurocognitivos

Pós graduada em Terapia
cognitivo comportamental
(TCC)

Atendimento Presencial,
online e domiciliar



Até 20% para sócios
APCEF

 @PSILUANA.TENORIO

 27 99830-8520



Licia
Marchiori
Psicóloga clínica



SERVIÇOS

Psicoterapia
Avaliação psicológica
Psicodiagnóstico
Laudos

ESPECIALISTA

Psicologia Clínica
Terapia Cognitivo
Comportamental (TCC)
Psicanalista Licenciada

TE AJUDO COM

Ansiedade - Depressão
Relacionamentos - Luto
TDAH - Estresse
Bournout - Autoestima
Autoconhecimento

5 ESTRELAS NO GOOGLE



Nota máxima
e com mais de 130
avaliações!



Vamos Jutos?!
Agende agora
(27) 98116-5180



Psic.liciamarchiori



Liciamarchiori.com.br



CRP-ES: 16/09439

Ketma Belmiro

PSICÓLOGA



Marque uma consulta presencial ou online!

- Desenvolvimento pessoal e profissional
- Ansiedade, estress e depressão
- Traumas e fobias

☎ (27)99939-7773

📷 @ketmabelmiro

ESPAÇO DA EMPRESA CLÍNICA ESSÊNCIA PSI - CLÍNICA



Planta Amor. Vibra Flor

POR LILIAN PREGO



NUMEROLOGIA

Com SVH - cura vibracional pela serenidade

- Mapa numerológico natal;
- Ano pessoal;
- Mapa empresarial;
- Nome fantasia;
- Sinastry entre casais ou sócios.

THETAHEALING

- Transformação de crenças e padrões negativos.

AROMATERAPIA

Óleos essenciais

- Consultora doTerra.

TERAPIA FLORAL



RADIESTESIA TERAPÊUTICA

- Harmonização de relacionamento;
- Harmonização profissional;
- Harmonização financeira;
- Harmonização chakras e aura;
- Harmonização da casa ou da empresa.

ATENDIMENTO ONLINE

Marque sua anamnese!

DESCONTO
PROGRESSIVO APCEF
10% A 25%

Agende um horário!

LILIAN PREGO

27 99975.8333

lilian.prego@gmail.com

[@plantaamor.vibraflor](https://www.instagram.com/plantaamor.vibraflor)



*Espaco
Mírian S*

40%
OFF

Até

AQUI SEU BEM ESTAR É PRIORIDADE



- Auriculoterapia
- Ventosas
- Massagem Relaxante
- Massag. Modeladora
- Drenagem Linfática
- Acupuntura
- Manicure
- Psicanálise
- Análise Corporal



@espaco_mirians



27 98881-6601



Rua benedito Correia Penha,
548, Aribiri, Vila velha

Auriculoterapeuta e Psicanalista e
Analista Corporal



TERAPEUTA

Cristina Sobreira



Transforme sua vida:

Descubra a raiz dos seus transtornos emocionais e encontre a verdadeira cura!

Você está pronto para uma transformação emocional? Junte-se a nós e descubra como nossos serviços Terapêuticos podem mudar sua vida.

Não espere mais para alcançar a paz interior e o bem-estar que você merece.

Consultas on-line ou presencial

20%
DESCONTO

CREDENCIADO
CLUBE DE DESCONTOS



APCEF/ES

AQUI ASSOCIADO E DEPENDENTES
TEM DESCONTOS ESPECIAIS



www.terapeutacristinasobreira.com.br



@terapeutacristinasobreira



(027) 98103-8931

ESPAÇO DA EMPRESA
TANIA CECILIA
TERAPEUTA

TERAPIA INTEGRATIVA

Bianca Duarte Albani

- Terapia Infantil
- Terapia Feminina
- Fitoterapia
- aromaterapia

[Siga no instagram](#)

[Agende aqui sua sessão](#)



APCEF/ES



UMA PARCERIA DE SUCESSO!





Maria Da Paz

Massoterapeuta e Psicóloga

 (27) 99647-3050

 [equilibre.massagemvix](https://www.instagram.com/equilibre.massagemvix)

 psimaria2@yahoo.com.br

Através de técnicas aplicadas com cuidado, vou ajudar você a alcançar um relaxamento profundo, renovando corpo e mente.

Permita-se essa experiência de cuidado e tranquilidade!

Atendimento com **hora marcada** de segunda a sexta das 8h às 20h e sábado das 8h às 13h.

Até 15% de Desconto!

VENHA VIVENCIAR UM MOMENTO ÚNICO
DE *Relaxamento e Bem-Estar!*

Tipos de Massagens

Massagem C/ Pedras Quentes
Massagem Relaxante
Massagem Sensitive
Massagem Terapêutica

Mix Massagens

Relaxante + Terapêutica
Relaxante + Pedras
Sensitive + Relaxante + Terapêutica

Outras técnicas aplicadas

Psicoterapia
Reiki
Barra de Access
Reflexologia Podal

 **Equilibre**
TERAPIAS ALTERNATIVAS





Para quem busca:

- **Relaxamento profundo**
- **Alívio do estresse e ansiedade**
- **Alívio da dor e tensão muscular**
- **Paz para a mente e corpo**
- **Aumento da energia e equilíbrio do corpo**
- **Fortalecimento do sistema imune**
- **Acelerar a recuperação da saúde**

AGENDAMENTO SÓ PELO WHATSAPP (27) 99998-3770



@espacodereiki



Tiffany Center Shopping
Av. N. Sra. da Penha, 595,
Santa Lúcia - Vitória/ES
Torre 1 - Sala 711



Descontos de até

30%

para os associados
APCEF/ES

**Exceto cursos*

ANA SMITH

Terapias Integrativas



10 a
30% de
desconto

TRATAMENTOS PARA DIVERSAS DORES E
CONDIÇÕES DE SAÚDE:

Problemas musculares, articulares,
respiratórios, emocionais,
neurológicos, inflamatórios e
cuidados estéticos.

TERAPIAS INTEGRATIVAS
UTILIZADAS:

Laserterapia;
Massoterapia;
Liberação
Miofascial;
Drenagem
Linfática;
Auriculoterapia;
Ventosaterapia;
Aromaterapia;
Craniopuntura.

Eu posso ajudar você a
aliviar sua dor e melhorar
sua qualidade de vida!

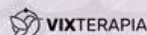
 @anasmith_terapias

 27 9 9994-0144

 <https://www.anasmithterapiasintegrativas.com.br>

 Rua Carlos Martins, 1300, Sala 202 - Jardim Camburi, Vitória /ES.

**ESPAÇO DA EMPRESA
MARINA BARRETO -
TERAPEUTA INTEGRATIVA**



APCEF
Descontos
5 a 20%

Seu equilíbrio começa
quando você se escuta
de verdade.



Arteterapia
Clínica



Constelação
Familiar



Reiki
(sessões e cursos)



Barra de
Access



Atendimentos com acolhimento, profundidade e conexão.

Online e presencial - Agende pelo *whatsApp*

(27) 98111-6664

vixterapia

vixterapia@gmail.com



Serviços com descontos de
5% 10% 15% 20% 25% 30%

ACUPUNTURA
AROMATERAPIA
BARRAS DE ACCESS
FLORAL
MASSAGEM RELAXANTE
MASSAGEM SHIATSU
MESA RADIONICA
NUTRICIONISTA
PSICOLOGIA
PSICOLOGIA MÉTODO ABA
REIKI
YOGA
TERAPIA DE MAGNETISMO MENTAL



NOSSAS TERAPIAS

 **Deliz**
ESPAÇO TERAPÊUTICO



- Acupuntura
- Massoterapias
- Reflexologia
- Biomagnetismo
- Detox Iônico
- Modulação Quântica
- Barras de Access
- Constelação Familiar
- TethaHealing
- Quiropraxia
- Osteopatia
- Cone Hindu
- Drenagem Linfática
- Reflexologia
- Spa Days
- Mesa Radiônica
- Radiestesia de Ambientes

★ Aproveite os seus 10% de desconto em
qualquer uma de nossas terapias. ★

R. Inácio Higino, 506 - Sala 01
Praia da Costa - Vila Velha
(27) 99998-3678

@espacodeliz | www.espacodeliz.com.br

DROGARIA
ROSA+

Ofertas *Incríveis* Te Esperam!

Descontos
5% a 15%
EM TODA A LOJA!

Exceto leite, fraldas e produtos promocionais.

LOJA 1

Localização

Cidade continental
Av Terceiro Mundo
N 15 Setor Asia, Serra-ES

Tel: 3338-2388

 (27) 99719-8007

LOJA 2

Localização

Balneário de carapebus
Av Augusto Ruschi n. 881,
Serra-ES

Tel: 3209-3959

 (27) 99751-0827



Conheça um pouco mais dos
nossos produtos fabricados.

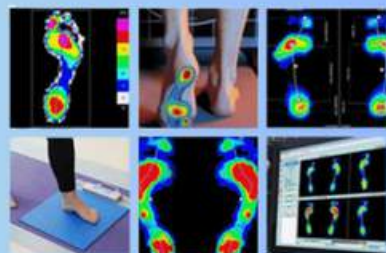
Pegadas
ORTOPÉDICA
JUNTOS COM SEUS PASSOS!



Coletes



Órteses



Teste da pisada
(Baropodometria)



Próteses



Palmilhas



Andadores



Av. Augusto Rusch, 918 -
Balneário de Carapebus -
Serra



@pegadasortopedic



Av. Champagnat, 620 - Praia
da Costa - Vila Velha



(27) 99775-5651

A Pegadas Ortopédica, oferece uma ampla variedade de produtos fabricados e pré-fabricados, utilizando as melhores tecnologias do mercado. Nossa equipe é altamente qualificada pela Associação Brasileira de Ortopedia Técnica (ABOTEC).

Possui Bacharelado em Educação Física e Pós-Graduação em órtese e prótese, garantindo precisão, conforto e funcionalidade em todas as soluções desenvolvidas. Trabalhamos com tecnologia avançada para criar produtos sob medida e personalizados. Tratamos nossos clientes com humanidade, respeito e zelo, sempre priorizando o bem-estar e o conforto. Cada produto é fabricado com o mais alto padrão de qualidade para atender às suas necessidades.

TRICOLOGIA | ESTÉTICA | LASER | SAÚDE

Grande novidade!

Sempre comprometida com a saúde, tricologia, laser e uma estética responsável e regenerativa, a Dra. Elisângela Cozzer acaba de firmar uma parceria com a APCEF/ES (Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Espírito Santo).

Agora, todos os empregados ativos, aposentados e pensionistas da Caixa Econômica Federal podem usufruir de atendimento especializado e acessível.

O nosso 2025 já começou com tudo!

Agende sua consulta **Presencial ou Online.**

**+55 27 99867-0049****DRA. ELISÂNGELA COZZER**

Camila Zanoni

Fisioterapeuta e Biomédica

especializada em
cuidar da sua saúde
capilar do couro
cabeludo aos fios.
Diagnóstico preciso e
protocolos
personalizados para
tratar a causa do seu
problema capilar e
não somente o
sintoma!

Seu cabelo

está desaparecendo e
você nem percebe.
Sabe o pior? Muitos
fios podem..

Nunca mais voltar

Conheça nossas especialidades

No Couro Cabeludo:

- Tratar queda de cabelo, alopecia androgenética (calvície).
- Controlar oleosidade excessiva
- Reduzir caspa e dermatite seborreica
- Aliviar coceira, ardência e inflamações
- Tratar psoríase e outras doenças inflamatórias
- Diagnosticar com precisão com o uso da tricoscopia
- Reequilibrar a microbiota do couro cabeludo
- Fortalecer o bulbo capilar
- Estimular crescimento de fios saudáveis

Contato: (27) 99702-6822
@dra.camilazanoni



Nos fios:

- Fortalecer cabelos fracos e quebradiços
- Melhorar o brilho, textura e espessura do fio
- Corrigir danos causados por químicos
- Estimular o crescimento saudável
- Reestruturar fibras danificadas
- Tratar alterações da haste capilar

Até 20% OFF