

CLUBE DE DESCONTOS COMERCIAL SAÚDE E BEM-ESTAR

Guia digital 2025/2027



APCEF/ES



**LETÍCIA DOS
SANTOS FONSECA**

Psicóloga Infantil
CRP 16/7484

Profissional Graduada em
Psicologia pela UFES

Especialista em Psicopedagogia
Clínica e Institucional

Mestre em Psicologia pela UFES

Experiência clínica no
atendimento especializado de
crianças e adolescentes

Com
**ESCUTA,
AFETO E
TÉCNICA,**
acompanho o
desenvolvimento
emocional dos
pequenos e
ofereço suporte às
suas famílias.



COMPREENDER E ACOLHER OS SENTIMENTOS DESDE A INFÂNCIA

é essencial para construir autoestima,
desenvolver a regulação emocional e
promover relações sociais saudáveis.



LETÍCIA FONSECA

PSICÓLOGA

Instagram: @lesfonseca.psi WhatsApp: (27) 99859-4582

Email: psileticiafonseca@gmail.com

Localização: Avenida Dr. Ubaldo Caetano Gonçalves, 261 - Sala 04
Bairro Independência - Cachoeiro de Itapemirim - ES



Psicóloga

Margareth Pansini

Atendimento para questões
pessoais, familiar e trabalho





Atendimento
presencial e online



(28) 9 9969 5632

Av. Pinheiro Junior, 50 - Sala 406
Ed. Golden Granite
Ibitiquara - Cachoeiro de Itapemirim

Desconto de
5%
a
10%
Para associados



Margareth Pansini

Psicóloga
CRP/ES 5335



@margarethpansinipsi



www.margarethpansini.psc.br

ESPAÇO DA EMPRESA
MORGANA SEQUINE
PSIQUIATRA

ESPAÇO DA EMPRESA
MORGANA SEQUINE
PSIQUIATRA



Yan Laeber

Fisioterapeuta Especializado

R. Octavio Guimarães, 7 - Gilberto Machado, Cachoeiro de Itapemirim - ES, 29303-297

 fisiocolunaliure.com.br

 (28) 999152870

 [@fisio.yanlaeber](https://www.instagram.com/fisio.yanlaeber)



Até 30% de desconto ACPEF



Fisioterapeuta especializado no tratamento da dor e reabilitação, com foco em condições como hérnia de disco e dor no nervo ciático. Sua abordagem prioriza um atendimento individualizado, baseado nas mais recentes evidências científicas, para ajudar cada paciente a recuperar a qualidade de vida.

CONHEÇA OS NOSSOS

Serviços

Dores Crônicas

Abordagem individualizada para reduzir dores persistentes, melhorar a mobilidade e recuperar a qualidade de vida.

Dor de Coluna

Terapia especializada para aliviar dores lombares, cervicais e ciática.

Pós-operatório e Reabilitação

Recuperação segura e progressiva após cirurgias

R. Octavio Guimarães, 7 - Gilberto Machado, Cachoeiro de Itapemirim - ES, 29303-297

 fisiocolunaliure.com.br

 (28) 999152870

 @fisio.yanlaeber

MUSCULAÇÃO E FUNCIONAL

PILATES SOLO

AVALIAÇÃO FÍSICA

**MASSAGENS RELAXANTE
E ESPORTIVA**

NATAÇÃO ADULTO E INFANTIL

HIDROGINÁSTICA

**ATÉ 15% DE
DESCONTO
EM TODAS AS
MODALIDADES**

**ATÉ 15% DE
DESCONTO
EM TODAS AS
MODALIDADES**

**ATÉ 15% DE
DESCONTO
EM TODAS AS
MODALIDADES**



(28) 99969-6585



fitnesshouse_personaltrainer



Walter dos Santos Paiva, Nº 1
BNH de cima, 29313-295





MUSCULAÇÃO



MASSAGENS



AValiaÇÃO FÍSICA



NATAÇÃO



HIDROGINASTICA



PILATES

No Studio Fitness House, você encontra muito mais que um treino. Encontra motivação, cuidado e resultados. Nossa **musculação personalizada**, com acompanhamento de **personal trainer**, garante evolução segura e eficaz. O **funcional** mantém seu corpo ativo e cheio de energia, enquanto o **pilates** melhora postura, equilíbrio e flexibilidade. Para refrescar, se proteger e criar resistência, temos aulas de **natação adulto e infantil**, além da **hidroginástica** para reabilitações e fortalecimento. Cuide do seu bem-estar com nossas **massagens relaxantes** e mantenha-se no caminho certo com **avaliações físicas completas**. Aqui, cada detalhe é pensado para que você alcance sua melhor versão, com saúde e prazer em cada movimento.



Walter dos Santos Paiva, Nº 1. - Bairro BNH de cima,
Cachoeiro de Itapemirim/ES



(28) 99969-6585



@fitnesshouse_personaltrainer

Até 40%OFF

para clientes APCEF

Limpeza & impermeabilização
de estofados em geral!



Entre em contato
e faça um orçamento!



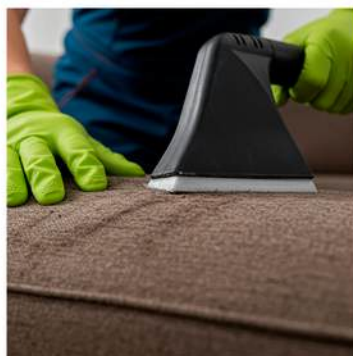
28 99993-5986



lacleanes



Limpeza & impermeabilização de **ESTOFADOS**



FAÇA UM ORÇAMENTO

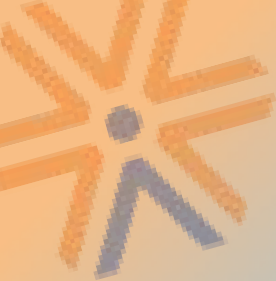
SOFÁS - POLTRONA - CADEIRA - TAPETES
CARPETES - COLCHÕES - CORTINAS
CARRINHO DE BEBÊ - VEÍCULOS



Entre em contato
e faça um orçamento!

 28 99993-5986

 **lacleanes**



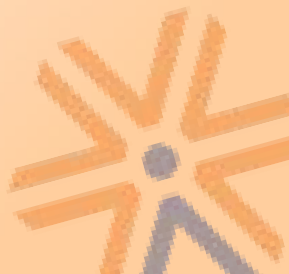
Introdução

A APCEF/ES em parceria com a empresa IDEAL CONSULTORIA desenvolveu este projeto de captação de empresas e profissionais para conceder aos seus associados e dependentes, descontos especiais em serviços e produtos.

Este Guia digital foi elaborado para ser uma ferramenta de busca imediata dos nossos PARCEIROS.

Deixamos aqui nossos agradecimentos a todos por acreditarem e nos ajudarem a fazer a diferença nesse projeto.

Diretoria APCEF/ES



ÍNDICE

• AGÊNCIA DE VIAGENS	000
• APARELHOS AUDITIVOS	000
• ARQUITETURA	000
• AUTO ESCOLAS	000
• AUTO/FUNILARIA E PINTURA	000
• AUTO PEÇAS E SERVIÇOS	000
• BARBEARIAS	000
• BUFFET	000
• CALÇADOS/ACESSÓRIOS	000
• CELULARES	000
• CESTAS DE CAFÉ DA MANHÃ	000
• CHOCOLATES/FLORES/PRESENTES	000
• CLIMATIZAÇÃO/SERVIÇOS	000
• CLÍNICAS/ESTÉTICA E SAÚDE	000
• CLÍNICAS/FISIOTERAPIA	000
• CLÍNICAS/GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA	000
• CLÍNICAS/MÉDICA	000
• CLÍNICAS/NUTRIÇÃO	000
• CLÍNICAS/ODONTOLÓGICA	000
• CLÍNICAS/PILATES	000
• CLÍNICAS/PSICANALISE	000
• CLÍNICAS/PSICOLOGIA	000
• CONFEITARIAS	000
• CUIDADORES DE PESSOAS	000
• CURSOS DE IDIOMAS	000
• DERMOCOSMÉTICOS	000
• ENERGIA SOLAR	000
• ESMALTERIAS	000
• FARMÁCIAS MANIPULAÇÃO	000
• HIGIENIZAÇÃO EM GERAL	000
• LAVANDERIAS	000

ÍNDICE

• MARCENARIAS	000
• MATERIAL DE CONSTRUÇÃO	000
• MODA FEMININA	000
• MODA INFANTIL	000
• MODA MASCULINA	000
• MÓVEIS PLANEJADOS	000
• ÓTICAS	000
• PODOLOGIA	000
• RECREAÇÃO INFANTIL	000
• SALÃO DE BELEZA	000
• SEGURANÇA ELETRÔNICA	000
• VIDROS/ALUMÍNIOS	000

**OBS: AS NUMERAÇÕES DAS
PÁGINAS SÓ SERÃO INFORMADAS
APÓS CONCLUSÃO DO TRABALHO.**



**MUSCULAÇÃO
FUNCIONAL
PILATES
AVALIAÇÃO FÍSICA**



**NATAÇÃO
HIDROGINÁSTICA**



**MASSAGEM RELAXANTE
E ESPORTIVA**

**WALTER DOS SANTOS
PAIVA**



**Nº 1 - BNH DE CIMA
CACHOEIRO DE
ITAPEMIRIM/ES**

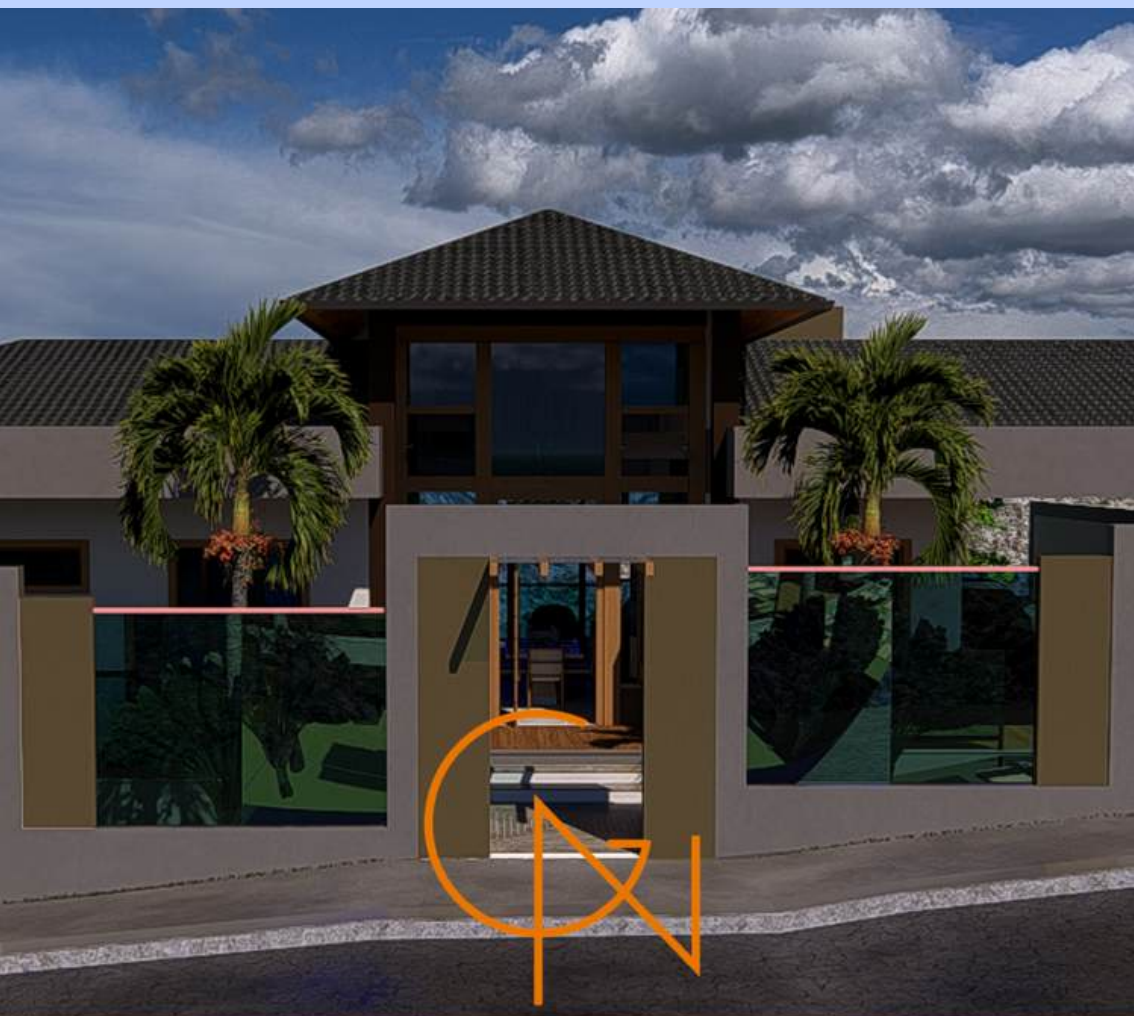


(28) 99969-6585



FITNESSHOUSE_PERSONALTRAINER

**ATÉ 15% DE DESCONTO
EM TODAS AS
MODALIDADES**



GUSTAVO NAPOLITANO

ARQUITETO E URBANISTA - CAU - 84515-9

 (28) 99982-3499

 gustavo.napolitano@hotmail.com

 @gus.napolitano

 Rua Felipe Moyses, 37 - Independência,
Cachoeiro de Itapemirim - ES, 29306-360

ESPAÇO DA EMPRESA GRAND AUTO CENTER



Rafaela Teixeira

Enfermeira
Laserterapeuta/ Feridas

Coren ES - 845327

Atendimento Domiciliar

MENOS DOR, MAIS QUALIDADE DE VIDA.

"Hoje acordei sem dor e sem tomar remédio. Só acordava sem dor se tomasse remédio a noite, minha ansiedade tá mais controlada também."
Williana Guimarães

"O atendimento foi muito bom, humano e com um olhar amplo sobre as diversas necessidades. O laser me ajudou muito com o seio e com minha cesária. Estou muito satisfeita."
Paula Temporim

"Rafa, queria só compartilhar que hoje fui no banheiro pelo terceira dia seguido, depois de ter ficado bastante constipada. Pode parecer um detalhe pequeno, mas para mim tem sido um alívio"
Robertha Polonini

COMO A LASERTERAPIA PODE TE AJUDAR...

ALÍVIO DE DORES,
AGUDAS E CRÔNICAS

MODULAÇÃO DE PROCESSO
INFLAMATÓRIO

CICATRIAÇÃO DE
FERIDAS

PROTOCOLO
PERSONALIZADO
PARA ANSIEDADE

LOMBALGIA,
ARTRITE E ARTROSE

DISFUNÇÃO
GASTROINTESTINAL



ATENDIMENTO DOMICILIAR
PERSONALIZADO, AGENDE
SUA AVALIAÇÃO AGORA!!

(28) 999043095

até
20%
de desconto para
associados

@enrafaelateixeira

Cachoeiro e Região



Até 30% de
desconto
APCEF

Yan Laeber

Fisioterapeuta Especializado

CONHEÇA OS NOSSOS

Serviços

Dores Crônicas

Abordagem individualizada para reduzir dores persistentes, melhorar a mobilidade e recuperar a qualidade de vida.

Dor de Coluna

Terapia especializada para aliviar dores lombares, cervicais e ciática.

Pós-operatório e Reabilitação

Recuperação segura e progressiva após cirurgias

R. Octavio Guimarães, 7 - Gilberto Machado, Cachoeiro de Itapemirim - ES, 29303-297

fisiocolunaliure.com.br

(28) 999152870

@fisio.yanlaeber

LUCAS NASCIMENTO

Crefito 15 - 202169F

FISIOTERAPIA E QUIROPRAXIA

Descontos de até 30%

NOSSOS SERVIÇOS

Fisioterapia ortopédica

Quiropraxia

Liberação miofascial

Pós operatórios

Dores na coluna

Bruxismo

Dores na ATM



📞 (28) 99904-0403 📷 Fisio.lucasnascimento

ESPAÇO DA EMPRESA

ESPAÇO LABORE



SABRINA
VARGAS

FISIOTERAPIA PÉLVICA

Fisioterapia Pélvica Especializada em Cachoeiro de Itapemirim, ES

*Saúde íntima, acolhimento e tratamento
personalizado para todas as fases da vida.*

- ✓ Atendimento individualizado e humanizado
- ✓ Avaliação completa e escuta ativa
- ✓ Plano terapêutico personalizado
- ✓ Ambiente seguro e sigiloso
- ✓ Foco na sua autonomia e qualidade de vida

10 a 20%

de desconto nos procedimentos:

- Fisioterapia para incontinência urinária feminina, masculina e infantil;
- Disfunção sexual;
- Fisioterapia no período gestacional;
- Radiofrequência íntima;
- Terapia com LED e laser;

Os procedimentos poderão ser feitos de forma isolada ou em protocolos pré-estabelecidos pelo serviço de fisioterapia.



Escaneie o QR code e
Agende a sua Avaliação

 (28) 98801-9282

 @sabinavargasfisio

www.sabinavargasfisio.com.br



Endereço: Av. Francisco Lacerda de Águia, 177
Ed. Arpoador - Sala 503 | Cachoeiro de Itapemirim - ES



LUCIANA LIMA FISIOTERAPEUTA

até
20%
DESCONTO
Conveniados APCEF

Pélvica

INCONTINÊNCIA
URINÁRIA
**MASCULINA E
FEMININA**

PREPARAÇÃO
PARA O PARTO

**CONSTIPAÇÃO
INTESTINAL**

BEXIGA
HIPERATIVA

**DISFUNÇÕES
SEXUAIS**

Postural

PATOLOGIAS DA
COLUNA

**PROBLEMAS
POSTURAIS**

**MÉTODO
RPG**

TRATAMENTO ESPECIALIZADO

📞 (28) 98115-0234 ✉️ lucianaphisio@gmail.com 📷 [lulimafisio](https://www.instagram.com/lulimafisio)

ESPAÇO DA EMPRESA
CRISTIANE FERRI
NEUROPSICOPEDAGOGA



Nutricionista **Camila Marques**

Nutrição de verdade é simples e eficiente.

- Atendimento presencial e online;
- Protocolos personalizados, de acordo com sua rotina e objetivos
- Nutrição esportiva e estética;



(28) 98118-3820



@nutri.camilamarques



Atendimento em Cachoeiro
de Itapemirim - ES

Clique aqui, e fale
diretamente comigo!



Otimize seus
RESULTADOS!



11 anos
Mudando vidas

Psicoterapia para crianças e adolescentes (a partir de 3 anos)

Orientação e acompanhamento familiar ou parental

Visitas escolares para escuta e articulação com professores e equipe pedagógica

Elaboração de documentos psicológicos, quando necessário

Integração com profissionais de diferentes áreas, sempre que indicado, assegurando um cuidado global e o pleno desenvolvimento da criança e do adolescente.



Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH)

Ansiedade, medos e inseguranças

Agressividade, birras e dificuldades de convivência

Queixas escolares (falta de motivação para estudar, dificuldade de aprendizagem, bullying ou conflitos de convivência em ambiente escolar)

Déficits no desenvolvimento ou socialização

Processos de luto

Situações de transição familiar (divórcio, mudança de cidade, nascimento de irmãos)

LETÍCIA DOS SANTOS FONSECA

CRP 16/7484

Psicoterapia para crianças e adolescentes.



LETÍCIA
FONSECA
PSICÓLOGA

@lesfonseca.psi

(27) 99859-4582

psileticiafonseca@gmail.com

Av. Dr. Ubaldo Caetano Gonçalves, 261
Sala 04 - Bairro Independência
Cachoeiro de Itapemirim - ES

Psicóloga Infantil Jane Nunes

*20% de desconto
para associados



CLIQUE AQUI E CONHEÇA
O MEU TRABALHO

Problemas escolares

Problemas familiares

Transtornos - TDAH, TOC, TOD

Autismo

Terapia Cognitiva Comportamental

Jane Nunes

ESPAÇO DA EMPRESA CLÍNICA EM SI - CLÍNICAS PSICOLOGIA



Atendimento
presencial e
online

Margareth Pansini

Psicóloga
CRP/ES 5335



(28) 9 9969 5632

Av. Pinheiro Junior, 50 - Sala 406
Ed. Golden Granite
Ibitiquara - Cachoeiro de Itapemirim



@margarethpansinipsi



www.margarethpansini.psc.br

Consultório de Psicologia Clínica & Neuropsicologia

ATENDIMENTOS PRESENCIAIS
& ONLINE

JOSELY S. QUARESMA

CRP 16/5336



- Psicoterapia

- Psicodiagnóstico

- Avaliação Neuropsicológica

- Reabilitação Neurocognitiva

Avaliação Psicológica Pré-operatório

CRIANÇAS / ADULTOS / IDOSOS



Não espere o momento perfeito
para cuidar da sua saúde mental;
o momento é sempre agora.

AGENDE SUA
CONSULTA



(28) 9 8113-1307



jopsicology@gmail.com



Ed. Santa Cecília 7º andar Sala 701
Rua Rui Barbosa, 24 - Centro
Cachoeiro de Itapemirim - ES

20% de
descontos em
todos os serviços
para associados
da APCEF

ESPAÇO DA EMPRESA MORGANA SEQUINE PSIQUIATRA



Terapeuta on-line

Sônia Turini



- ✓ Conflitos nos relacionamentos
- ✓ Crises emocionais e sobrecarga
- ✓ Mudanças ou perdas significativas
- ✓ Sentimento de desconexão ou vazio
- ✓ Dificuldade em lidar com conflitos repetitivos



@terapeutasoniaturini



(28) 99912-1519

Desconto de até 30% para
associados APCEF





TERAPEUTA
CLOVIS COZAQUEVE PEREIRA
REGISTRO CITRG: 04.321

Terapeuta de Reprocessamento
Generativo (TRG).

TERAPIA DE RESULTADOS

- Dores emocionais.
- Transtornos
- Ansiedade
- Depressão
- Abusos

ATENDIMENTO ONLINE

 (28) 99900-0447

 cloviscozaqueve@gmail.com

 cloviscozaqueve_terapeuta

 Como Chegar

CREDENCIADO
CLUBE DE DESCONTOS



APCEF/ES

AQUI ASSOCIADO E DEPENDENTES
TEM DESCONTOS ESPECIAIS



Farma Pet

Onde você **encontra tudo**
que seu pet precisa!

onde nos encontrar:

**consultório
veterinário e petshop**

Av. Etelvina Vivacqua, 133
- Estelita Coelho Martins,
Cachoeiro de Itapemirim -
ES, 29302-493

clínica veterinária

BNH de cima - Av. Alan
Kardec, 37 - Luiz Tinoco da
Fonseca, Cachoeiro de
Itapemirim - ES, 29313-
223



**ESPAÇO DA EMPRESA
DRA. CATHARINE PARTELI -
CLÍNICA VETERINÁRIA**



SERVIÇOS:

- Projeto Arquitetônico
- Acompanhamento de obra
- Vistoria
- Perícia
- Avaliação imobiliária residencial e comercial
- Avaliação imobiliária industrial

Cortesia especial:

Entre em contato: (28) 99988-1185

 @eles.engenharia

10% OFF



CARLETTI

ENGENHARIA

- Projetos Elétricos Residenciais e Industriais
- SPDA
- Energia Solar
- Consultoria de Engenharia Elétrica

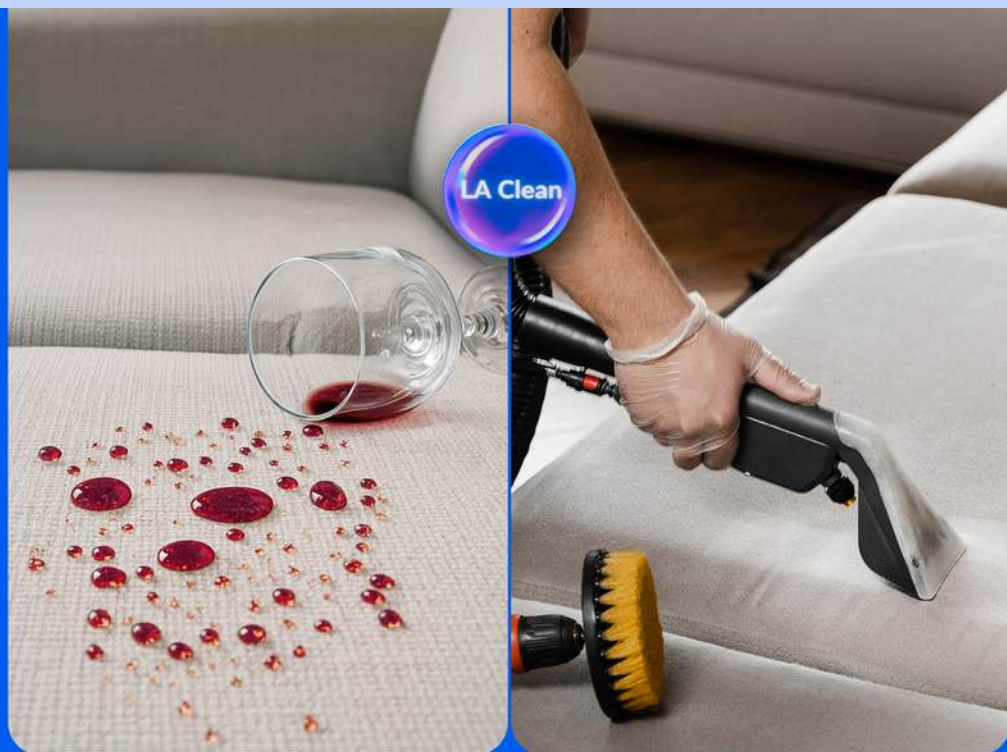
DESCONTOS
A PARTIR DE
10%

EMPRESA CREDENCIADA APCEF/ES

(28) 99988-3671

✉ brunocarletti1@hotmail.com

CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ES



Cliente APCEF ganha até
40%OFF

NA LIMPEZA & IMPERMEABILIZAÇÃO DE ESTOFADOS

SOFÁS - POLTRONA - CADEIRA - TAPETES
CARPETES - COLCHÕES - CORTINAS
CARRINHO DE BEBÊ - VEÍCULOS



Entre em contato
e faça um orçamento!



28 99993-5986



lacleanes

- Oculos de grau, solar e lentes de contato
- Vamos até você! (Atendimento domiciliar e on-line)
- Desconto em exames de vista
- Grande variedade em óculos solar e receituário
- Consultoria especializada
- Atendimento em Cachoeiro de Itapemirim, todo Sul do ES e Grande Vitória

Viva uma nova experiencia!
Adquira seus óculos sem sair de casa ou do seu trabalho.

Entre em contato através do nosso WhatsApp ou Instagram e descubra uma nova maneira de cuidar da sua saúde visual!

(28)99991-8232
@oticassantana_

Descontos de

15% À 30%



Óticas Sant'Ana
Consultoria óptica especializada

Atendimento domiciliar

Nossos Serviços:

Fechamento de Varanda

Janelas

Portas

Portões de Alumínio

**Vidraçaria e Esquadrias
de Alumínio em geral**

Excelência em cada detalhe.


CASA DOS VIDROS

VIDRAÇARIA E ESQUADRIA
DE ALUMÍNIO

28 3036-1910 

28 99949-6769 

28 99925-1142 



Rua: Joaquim Cheim, 54
Basileia