



IDEAL
DESCONTOS



CLUBE DE DESCONTOS SAÚDE E BEM-ESTAR

Guia digital 2025/2027



APCEF/ES

**VITÓRIA E REGIÃO
METROPOLITANA**

ESPAÇO DA EMPRESA MENTAL CARE VIX

**ESPAÇO DA EMPRESA
MENTAL CARE VIX**



**PATRÍCIA P.
QUINAMO**
PSICÓLOGA

**Patricia
Paganini Quinamo**

Psicóloga
Pós Graduada em Terapia
Cognitivo-Comportamental
CRP 16-7650

"Meu objetivo é te
escutar e orientar para
que você busque respostas
de si mesmo através do
autoconhecimento".

**Angústia - Ansiedade - Autoconhecimento
Acompanhamento Psicológico - Conflitos Amorosos
Depressão - Relacionamento - Tristeza
Transtorno de Ansiedade**

Atendimentos:

- Adultos e idosos;
- Online, presencial e
em domicílio.


Descontos especiais
para associados APCEF:

30% atendimento online;
25% atendimento presencial;
10% atendimento domiciliar.

📞 WhatsApp: (27) 9 9954-1046

📷 Instagram: @patriciapaganini_pqi

📍 Endereço: Ative Centro empresarial
Laranjeiras Serra ES



"Meu objetivo é te ~~escutar~~ e orientar para que você busque respostas de si mesmo através do autoconhecimento".



**PATRÍCIA P.
QUINAMO**
PSICÓLOGA



**Patrícia
Paganini Quinamo**

Psicóloga

Pós Graduada em terapia
Cognitivo-Comportamental

CRP 16-7650

Atendimentos:

- Adultos e idosos;
- Online, presencial e em domicílio.

Descontos especiais para associados APCEF:

30% atendimento online;
25% atendimento presencial;
10% atendimento domiciliar.

📞 WhatsApp: (27) 9 9954-1046

📷 Instagram: @patriciapaganini_pqi

📍 Endereço: Ative Centro empresarial
Laranjeiras Serra ES

Esta passando por
SITUAÇÕES
que não consegue lidar?

- Ansiedade
- Depressão
- Tristeza
- Medo
- Solidão



Você pode melhorar, conheça os
benefícios da **PSICANÁLISE!**

Agende agora mesmo sua seção.

Benefícios da Psicanálise:

- ✓ Autoconhecimento
- ✓ Habilidade de enfrentamento
- ✓ Melhoria da saúde mental



Ana Paula
PSICANALISTA

(27) 9 9600-6071 

anap.psicanalista 

www.anapaulapsicanalise.com.br



ANNA MARIANO
PSICÓLOGA

20% OFF
para associados

- ✦ Psicologia Clínica e Psicanálise
- ✦ Ansiedade
- ✦ Depressão
- ✦ Traumas
- ✦ Atendimento a adolescentes
- ✦ Educadora Parental
- ✦ Transtornos de personalidade

Atendimento presencial e online!

 (27) 99509-0401 

 @annamarianops 

 Centro de Vitória e Jardim Camburi





ANNA MARIANO
PSICÓLOGA

20% OFF
para associados

- ✦ Psicologia Clínica e Psicanálise
- ✦ Ansiedade
- ✦ Depressão
- ✦ Traumas
- ✦ Atendimento a adolescentes
- ✦ Educadora Parental
- ✦ Transtornos de personalidade

Atendimento presencial e online!

 (27) 99509-0401 

 @annamarianops 

 Centro de Vitória e Jardim Camburi



QUEDA DE *cabelo*

Fale com quem é
especialista no assunto.



DRA. ELISÂNGELA COZZER



+55 27 99867-0049



TRICOLOGIA | ESTÉTICA | LASER | SAÚDE



ATÉ 20% OFF
exclusivo



DRA. ELISÂNGELA COZZER



+55 27 99867-0049



ED. CORPORATE CENTER, TORRE B, SALA 606.



DRA. ELISÂNGELA COZZER



A close-up profile of a woman's face, smiling and looking towards the right. The background is a warm, golden sunset over a body of water. The word 'alvor' is written in a blue, lowercase, sans-serif font. The letter 'o' is replaced by a stylized sun icon with rays. Below the main text, the words 'PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO' are written in a smaller, uppercase, sans-serif font. At the bottom, the phrase 'Transformação ao seu alcance' is written in a large, white, sans-serif font, with 'Transformação' on the top line and 'ao seu alcance' on the bottom line. The background of the bottom text is a dark purple gradient with wavy lines.

alvor

PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

Transformação
ao seu alcance

alvor

PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

- ✓ Psicologia infantil
- ✓ Psicologia adulto
- ✓ Psicologia idoso
- ✓ Nutrição clínica

A **Clínica Alvor** vai lhe guiar em uma jornada personalizada de transformação, em que você será o/a protagonista da sua própria história

📍 Av. Nossa Senhora da Penha, 595, Sala 1005 –

Torre 2 – Vitória ES

☎ (27) 3094-6449

📞 (27) 99868-3215

e-mail: recepcao@clinicaalvor.com.br

Fb: [clinicaalvor](#)

Ig [@clinica_alvor](#)

www.clinicaalvor.com





Pegadas ORTOPÉDICA

JUNTOS COM SEUS PASSOS!

Até 20% de desconto
para associados



Téc. Ortopédico
Márcio Gusmão Custódio
Conselho: 407.07.003



Téc. Ortopédico
Carlos Ramos de Farias Filho
Conselho: 406.07.002



Av. Augusto Rusch, 918 -
Balneário de Carapebus -
Serra



Av. Champagnat, 620 -
Praia da Costa - Vila
Velha



@pegadasortopedic

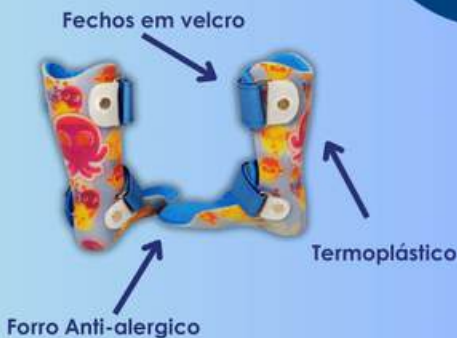


(27) 99775-5651

Alguns de nossos serviços:

• Órteses

Órteses são dispositivos externos aplicados ao corpo para auxiliar no suporte, alinhamento, correção ou imobilização de uma parte específica. Elas são usadas em diversas áreas da saúde para ajudar a restaurar ou melhorar funções corporais, geralmente em casos de lesões, deformidades ou doenças crônicas.



• Palmilhas

Palmilhas ortopédicas são dispositivos personalizados que corrigem a pisada, aliviam dores e oferecem suporte adequado. Com tecnologia de baropodometria e podoscópio, analisamos a distribuição de peso e o formato dos pés para garantir ajuste perfeito, melhorando a postura e o conforto nas atividades diárias.



• Próteses

Próteses transtibiais substituem a perna abaixo do joelho, oferecendo suporte e mobilidade com foco em conforto e estabilidade. Próteses transfemorais substituem toda a perna acima do joelho, incluindo uma articulação protética que simula os movimentos naturais. Ambas são ajustadas de forma personalizada para garantir funcionalidade, equilíbrio e retorno às atividades diárias, promovendo independência e qualidade de vida.



Oferecemos, além de órteses, palmilhas e próteses, serviços de coletes e uma ampla variedade de produtos, como sandálias, Dennis Brown, Bebox e outros itens fabricados e pré-fabricados. Contamos com tecnologia avançada, como baropodometria, scanner 3D e podoscópio, proporcionando precisão no diagnóstico e conforto para nossos pacientes

Ana Michele

TERAPIAS SUTIS

Foco na dor e aspectos psicoemocionais

Atendimentos

- Microfisioterapia
- TME Terapia Manual Evolutiva
- Acupuntura
- Laser acupuntura | Eletroacupuntura
- Medicina Auricular | Ventosas
- Massagem Terapêutica
- Reiki

Desconto progressivo
APCEF 10 a 30%

- 📍 Atendimento em Serra, Vitória e Vila Velha / ES
- 📷 [anamichele_vibesterapias](#)
- ☎️ (27) 992366737



Ana Michele
VIBESTERAPIAS

Instituto
Musas
Guiado Humanizado

Ana Michele

TERAPIAS SUTIS

Atendimentos

- Microfisioterapia
- TME Terapia Manual Evolutiva
- Acupuntura
- Laser acupuntura | Eletroacupuntura
- Medicina Auricular | Ventosas
- Massagem Terapêutica | Dor | Psicoemocional
- Reiki

Desconto progressivo
APCEF 10 a 30%

- 📍 Atendimento em Serra, Vitória e Vila Velha / ES
- 📷 [anamichele_vibesterapias](#)
- ☎️ (27) 992366737



Ana Michele
VIBESTERAPIAS

Instituto
Musas

Nathalia Amaral

Massoterapeuta



A massoterapia vai muito além do relaxamento – é um cuidado essencial para o corpo e a mente. Com técnicas específicas, ajudo a aliviar tensões, reduzir dores, melhorar a circulação e proporcionar bem-estar. Cada sessão é pensada para que você se sinta mais leve, equilibrado e renovado.

Agende seu momento de autocuidado!



(27) 99734-7572



@nathaliaamaral.ofc





Nossos serviços:

- Auriculoterapia
- Massagem relaxante
- Reflexologia
- Ventosaterapia
- Pedras quentes
- Massagem miofascial
- Massagem linfática

Garanta seu horário!

 (27) 99734-7572



Luana Tenório

PSICÓLOGA

DESCONTO APCEF

DE 5%
Á 20%



**Atendimento Online e
Presencial**

**Atendimento a
Domicílio**



PSILUANA.TENORIO



SITE.PSILUANA.TENORIO



27 99830-8520



PSILUANA.TENORIO@GMAIL.COM

Psicóloga Luana Tenório

CRP 16/8811

Conheça os serviços:

Atendimento para:

- Adolescentes, adultos, casais e idosos.

Atendimento especializado em:

- Psicoterapia e Reabilitação em transtornos neurocognitivos.

Modalidades de atendimento:

- Online, Presencial e domiciliar

" Fale comigo e aproveite os descontos APCEF*

Atendimento por meio da Terapia cognitivo-comportamental (TCC)



Dra. Silane Giacomin

CIRURGIÃ DENTISTA



**Transformando
Sorrisos.
Mudando Vidas!**



Dra. Silane Giacomin
CIRURGIÃ DENTISTA

15%


**DE DESCONTO
EM TODOS TRATAMENTOS**



- Limpeza ✓
- Clareamento Dental ✓
- Próteses e coroas ✓
- Cirurgias ✓
- Periodontia ✓
- Implantes ✓
- Tratamento de canal ✓
- Facetas de resina composta ✓
- Atendimento Infantil ✓
- Restaurações ✓



 27 99828-2426

 dra.silanegiacomin

 silanegiacomin@gmail.com

**ESPAÇO DA EMPRESA
DRA. JULIERTTES ROSA
CORDEIRO ACUPUNTURA**

**ESPAÇO DA EMPRESA
DRA. JULIERTTES ROSA
CORDEIRO ACUPUNTURA**



Introdução

A APCEF/ES em parceria com a empresa IDEAL CONSULTORIA desenvolveu este projeto de captação de empresas e profissionais para conceder aos seus associados e dependentes, descontos especiais em serviços e produtos.

Este Guia digital foi elaborado para ser uma ferramenta de busca imediata dos nossos PARCEIROS.

Deixamos aqui nossos agradecimentos a todos por acreditarem e nos ajudarem a fazer a diferença nesse projeto.

Diretoria APCEF/ES



ÍNDICE

• AGÊNCIA DE VIAGENS	000
• APARELHOS AUDITIVOS	000
• ARQUITETURA	000
• AUTO ESCOLAS	000
• AUTO/FUNILARIA E PINTURA	000
• AUTO PEÇAS E SERVIÇOS	000
• BARBEARIAS	000
• BUFFET	000
• CALÇADOS/ACESSÓRIOS	000
• CELULARES	000
• CESTAS DE CAFÉ DA MANHÃ	000
• CHOCOLATES/FLORES/PRESENTES	000
• CLIMATIZAÇÃO/SERVIÇOS	000
• CLÍNICAS/ESTÉTICA E SAÚDE	000
• CLÍNICAS/FISIOTERAPIA	000
• CLÍNICAS/GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA	000
• CLÍNICAS/MÉDICA	000
• CLÍNICAS/NUTRIÇÃO	000
• CLÍNICAS/ODONTOLÓGICA	000
• CLÍNICAS/PILATES	000
• CLÍNICAS/PSICANALISE	000
• CLÍNICAS/PSICOLOGIA	000
• CONFEITARIAS	000
• CUIDADORES DE PESSOAS	000
• CURSOS DE IDIOMAS	000
• DERMOCOSMÉTICOS	000
• ENERGIA SOLAR	000
• ESMALTERIAS	000
• FARMÁCIAS MANIPULAÇÃO	000
• HIGIENIZAÇÃO EM GERAL	000
• LAVANDERIAS	000

ÍNDICE

• MARCENARIAS	000
• MATERIAL DE CONSTRUÇÃO	000
• MODA FEMININA	000
• MODA INFANTIL	000
• MODA MASCULINA	000
• MÓVEIS PLANEJADOS	000
• ÓTICAS	000
• PODOLOGIA	000
• RECREAÇÃO INFANTIL	000
• SALÃO DE BELEZA	000
• SEGURANÇA ELETRÔNICA	000
• VIDROS/ALUMÍNIOS	000

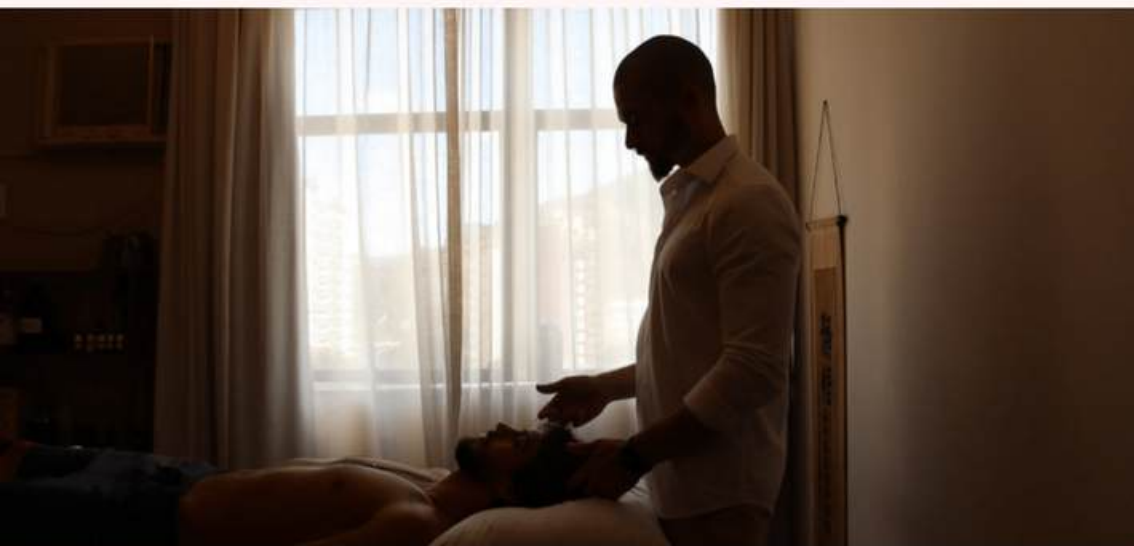
**OBS: AS NUMERAÇÕES DAS
PÁGINAS SÓ SERÃO INFORMADAS
APÓS CONCLUSÃO DO TRABALHO.**

**ESPAÇO DA EMPRESA
DRA. JULIERTTES ROSA
CORDEIRO ACUPUNTURA**

健康

GUILHERME BOZI

ACUPUNTURA



Tratamentos para dores, ansiedade, insônia, depressão, coluna, rinite, TPM, reumatismo, tendinite, refluxo, enxaqueca e mais.



30% APCEF
(27) 98191-5251



Praia do Canto
Vitória - ES

Acupuntura e Terapia Manual



Gabriel Borgo
Fisioterapeuta
Acupunturista



Massagem



Ventosa



Auriculoterapia



Taping

Dor na articulação

Dor muscular

Dor lombar e ciático

Saúde da mulher

Sintomas gastro intestinais

Sintomas emocionais

Imunidade baixa

Até 30% nos pacotes

Aline Alves

ESTÉTICA INTEGRATIVA

ESTÉTICA FACIAL

Limpeza de pele
Hidratação profunda
Peeling de diamante
Massagem
Drenagem linfática

ESTÉTICA INTEGRATIVA

Aromaterapia
Escalda pés
Massagem relaxante
Massagem Oil Touch
Ozônioterapia
Protocolo Beauty Detox

ESTÉTICA CORPORAL

Drenagem linfática
Ultrassom
Corrente Russa
Endermologia
Eletrolipólise
Carboxiterapia
Massagem Relaxante
Ventosaterapia
Protocolo pré e pós cirúrgico

Desconto de 10 %
há 30%



(27) 998255929



@clinicaalinealves



Rua Fortunato Ramos 116,
Sala 307 - Ed. Baltimore -
Santa Lúcia - Vitória

Epilação a laser

Mariana Veronez

Esteticista e graduanda em Biomedicina, pronta para oferecer o melhor da Epilação a laser. Entrego resultados a partir da primeira sessão, com protocolos individualizados, tratamento humanizado e preço justo.



Atendimento em
Vitória e Serra
AGENDE JÁ!



WHATSSAP 2799508-8543

@marianaveronezestetica

Patricia Vasconcellos
Terapeuta Integrativa

AJUDO MULHERES A SUPERAR A FIBROMIALGIA DE FORMA NÃO INVASIVA

- SouTerapeuta Integrativa pelo método FDR (fibromialgia sem dores e sem remédios). A vida é um presente valioso. Não murche suas pétalas, assim como o girassol, se volte para mim que venci a síndrome. Vamos juntas!

Atendimento
presencial e On-line

uma mulher

CURA A OUTRA

☎ 27 99235-9955

📧 patriciavasconcellosterapeuta
patriciavasconcellosterape@gmail.com



Rua Belmiro Teixeira Pimenta, Nº
513, Jardim Camburi, Vitória, ES



Dra. Dhaiany Klippeler

Fisioterapia Especializada

Melhore sua postura, alivie dores e recupere sua qualidade de vida!

Tratamentos para:



Escoliose

Desvios posturais

(hipertordose, hipercifose)



Afeções e distúrbios da coluna

vertebral (hernia de disco, lombalgia, cervicalgia, entre outros)


Atendimento presencial para crianças, adolescentes e adultos!

Teleatendimento para reabilitação de desvios posturais e escoliose.


Técnicas e metodologias utilizadas:


Fisioterapia específica para escoliose -
Certificação internacional nos métodos
Schroth SSOL (Alemanha) e Abordagem SEAS
(Itália) • RPG Souchard • Terapia manual • Dry
needling • Liberação miofascial

Agende sua avaliação:

 (27) 99513-5445

Descontos exclusivos de até 30% para associados da APCEF

 Centro Empresarial da Serra, sala
901 - Rua Cecília Meireles, 55, Parque
Residencial Laranjeiras, Serra-ES

 @dradhaianyklippeler



Dra. Marise Mireli

FISIOTERAPIA BUCOMAXILOFACIAL

CREFITO 15 - 53056 F

- ✓ Dor cervical, orofacial e cefaleia;
- ✓ Bruxismo;
- ✓ Paralisia Facial;
- ✓ DTM (Disfunção temporo-mandibular)
- ✓ Pós-operatório de cirurgias estéticas faciais, de ATM e Ortognáticas;
- ✓ Auriculoterapia;
- ✓ Modulação do Nervo Vago (reduz a ansiedade e o estresse).

Desconto
de 8% a
19%



@marise mireli



Av. Paulo Pereira Gomes, 1156 - Edifício Ventura - Sala 908
Morada de Laranjeiras, Serra - ES



Ludimilla Santos

FISIOTERAPEUTA | CREFITO 392127-F

Até

20%

**Consulte condições de desconto*

FISIOTERAPIA e PILATES

"Movimento Cura!"



Outros serviços:

Endereços:

✓ Estética

☎ 27 99225-6092
27 99612-1171

☎ 27 99909-3660

✓ Massagem

📍 Rua dos Jacarandás,
n°30 - Feu Rosa

📍 Rua Amor Perfeito,
n°03 - Feu Rosa

✓ Terapias Integrativas

📷 [fisio.ludimillapsantos](https://www.instagram.com/fisio.ludimillapsantos)

📷 [mith.instituto](https://www.instagram.com/mith.instituto)

📷 [academiaaviva](https://www.instagram.com/academiaaviva)

Clique nos ícones

Nossos Serviços

- Fisioterapia
- Pilates
- Recovery
- Musculação

Agende a sua avaliação
ou venha fazer uma
aula experimental.



27 99969-8433

Até 25% de desconto

mais

fisioterapia, pilates e recovery

Sua Saúde merece mais!



PILATES & FISIOTERAPIA

**DESCONTO APCEFES
10%**

Benefícios do Pilates

- Equilíbrio
- Aumento da resistência física e mental
- Aumento da flexibilidade
- Corrige problemas posturais
- Aumento da concentração
- Tonifica a musculatura
- Melhora a coordenação motora
- Promove menor atrito nas articulações
- Alivia dores musculares



Dra. Josylane Eccard
Fisioterapeuta - Crefito 155115

27 99986-9772 / 27 99827-9557

Rua Evaristo da Veiga, 301 - Chácara Parreiral - Serra - ES
Casa ao lado da Igreja Maranata



Paula Santos Araújo

Fisioterapeuta

- ✓ MÉTODO PADOVAN - REORGANIZAÇÃO NEUROFUNCIONAL
 - ✓ FISIOTERAPIA DO NEURODESENVOLVIMENTO
 - ✓ PSICOMOTRICIDADE CLÍNICA
 - ✓ FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA
- Atendimento domiciliar (adulto e infantil)**



 [paula.s2araujo](https://www.instagram.com/paula.s2araujo)

 27) 99621- 0302

 ftpaula.ssa@gmail.com



Localização

Marque uma avaliação - Descontos de 10% a 30%

Ana Michele

TERAPIAS SUTIS

Foco na dor e aspectos psicoemocionais

Atendimentos

- Microfisioterapia
- TME Terapia Manual Evolutiva
- Acupuntura
- Laser acupuntura | Eletroacupuntura
- Medicina Auricular | Ventosas
- Massagem Terapêutica
- Reiki

Desconto progressivo

APCEF 10 a 30%

📍 Atendimento em Serra, Vitória e Vila Velha / ES

📱 [anamichele_vibesterapias](https://www.instagram.com/anamichele_vibesterapias)

☎️ (27) 992366737



Ana Michele
VIBESTERAPIAS





Fisioterapia e Pilates

CREFITO- 360061F

20%

Para associados APCEF/ES

- Pilates

Fisioterapia em:

- Saúde da Mulher (pélvica)
- Geriatria
- Pediatria
- Traumato-ortopédico
- Pré Intra e Pós Parto
- Laser Therapy EC - Úlceras, Mamilar, Pós Operatório, etc
- Ventosa, Dry Needing
- Liberação Miofascial
- Reabilitação Geral/ Motora
- Drenagem linfática
- Massagem relaxante
- Desportiva

WhatsApp:
(27) 99616-1992

ESPAÇO DA EMPRESA LETÍCIA BARCELLOS

**ESPAÇO DA EMPRESA
INSTITUTO DE
FISIOTERAPIA ALVES
PEIXOTO**

**ESPAÇO DA EMPRESA
FISIOCORPORE CLÍNICA
FISIOTERAPIA**

ESPAÇO DA EMPRESA CLÍNICA THARCILA DUARTE - FISIOTERAPIA



APCEF/ES



UMA PARCERIA DE SUCESSO!



ADOLETA

Terapia Infantil



Com o que podemos ajudar?

- ✓ Transtornos do neurodesenvolvimento (TEA, TDAH, Dislexia, etc.);
- ✓ Atraso no desenvolvimento;
- ✓ Dificuldades na aprendizagem e demandas escolares;
- ✓ Demandas comportamentais e emocionais;
- ✓ Orientação Parental;
- ✓ Alterações vocais (nódulos, fendas, disfonias, etc.);
- ✓ Aprimoramento da comunicação, a dicção e a expressividade vocal.

Entre em contato
clikando no ícone





Ana Caroline S. Pereira
Fonoaudióloga

Atendimento Online
e Presencial

Orientação, avaliação
e terapia infantil em casos de:

Teste da Linguinha

Disfunções Orais em bebês

(Sucção, Amamentação e Motricidade Orofacial)

Atrasos do Desenvolvimento da Linguagem e Fala

Transtornos da Linguagem e Fala

Trocas e omissões de fonemas na fala

Motricidade Orofacial

Até
15%

Desconto
para APCEF



☎ (27) 99521 - 4206

📷 @FONOLOGICAMENTE

📍 Rua Cassemiro de Abreu, nº 267. Parque Residencial Laranjeiras, Serra.



APCEF/ES



UMA PARCERIA DE SUCESSO!



**ESPAÇO DA EMPRESA
GABRIELA BEZERRA
CAVALCANTE
MASSOTERAPIA**

Nathalia Amaral

Massoterapeuta



A massoterapia vai muito além do relaxamento – é um cuidado essencial para o corpo e a mente. Com técnicas específicas, ajudo a aliviar tensões, reduzir dores, melhorar a circulação e proporcionar bem-estar. Cada sessão é pensada para que você se sinta mais leve, equilibrado e renovado.

Agende seu momento de autocuidado!

 (27) 99734-7572

 @nathaliaamaral.ofc





Spazio Corpore



- *Drenagem Linfática corporal e facial,**
- *Massagem Miofascial, *Massagem Relaxante,**
- *Massagem Dores Musculares, *Massagem Estética,**
- *Lipedema, *Limpeza de pele, *Depilação.**

15% de desconto para cliente Caixa.

Rafaela Furtado

📷 @spazio_copore

📞 27 98117-4961

Rua: Milton Ramalho Simões nº 99- Jardim Camburi
Vitória - ES, 29090-070

ESPAÇO DA EMPRESA CLÍNICA NEUROLUDICA

**ESPAÇO DA EMPRESA
CLÍNICA VIA REGINA -
CLÍNICA MULTIDISCIPLINA**



Sarah Ghisolfi

NUTRICIONISTA

Transformando hábitos e sua relação com a comida!

BENEFÍCIOS DO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL:

- Planejamento alimentar individualizado
- Reeducação alimentar
- Avaliação da composição corporal com bioimpedância
- Tratamento Nutricional para:
Emagrecimento,
Ganho de massa muscular,
Diabetes, Hipertensão arterial,
Gordura no fígado, Gastrite,
Colesterol Alto, Anemia,
SOP e outras patologias.

AGENDE SUA CONSULTA
(presencial ou online)



(27) 99505-4897





SOLANGE RODRIGUES

NUTRICIONISTA

Te conduzo para uma alimentação sem sofrimento.
Emagreça sem deixar de comer o que gosta.

- ✓ Reeducação alimentar
- ✓ Emagrecimento
- ✓ Hipertrofia
- ✓ Tratamento e prevenção de doenças (SOP, hipertensão, diabetes, colesterol alto, esteatose hepática e mais...

Você conta com plano personalizado, suporte direto com a nutri, materiais de apoio e sua dieta na palma da sua mão através de aplicativo próprio.



(27) 99297-6221



@solangerodriguesnutri



DR ANDRÉ M. SAQUETTO

Especialista em Prótese

CRO-ES 6785

CLAREAMENTO

FACETAS/COROAS

IMPLANTE

LIMPEZA

PERIODONTIA

CANAL

PRÓTESE

Condomínio do Edifício Omega
Center -

Av. Nossa Sra. da Penha, sala 104
Santa Lucia, Vitória

(27) 99849-9023



Dra. Silane Giacomin

CIRURGIÃ DENTISTA

15%

DE DESCONTO
EM TODOS TRATAMENTOS



- Limpeza ✓
- Clareamento Dental ✓
- Próteses e coroas ✓
- Cirurgias ✓
- Periodontia ✓
- Implantes ✓
- Tratamento de canal ✓
- Facetas de resina composta ✓
- Atendimento Infantil ✓
- Restaurações ✓





Ortodontia



Dra Marcella Sol

CIRURGIÁ-DENTISTA
ESPECIALISTA EM ORTODONTIA
INVISALIGN DOCTOR
CRO-ES 7219



Clínico-geral
Raspagem e Profilaxia
Clareamento
Restauração

Laser Terapêutico
Aparelhos Ortopédicos
Aparelhos Estéticos e Metálicos
Invisalign

Condições especiais para
associados APCEF-ES

✦ Agenda online:
bit.ly/dramarcellasol



Rua Inácio Higino, 185, Ed Blue Office, sala 115,
Bairro Praia da Costa, Vila Velha



@dr_marcellasol



(27) 98863-7070



APCEF/ES

IDEAL
DESCONTOS
O GUIA IDEAL PARA VOCÊ

UMA PARCERIA DE SUCESSO!



CUIDE

DO SEU
CORPO COM

PILATES




MICHELE REZENDE
Studio de Pilates



PILATES

Desconto Exclusivo para
Associados APCEF!

 até 20% nos planos mensais



Ventosaterapia



**Liberação
Miofascial**

✓ Aulas personalizadas para todas as idades e níveis

✓ Ambiente climatizado

✓ Fisioterapeutas experientes

✓ Equipamentos modernos



Dra Michele B. Rezende
Fisioterapeuta
10 anos de experiência
Credito 15 224320-F

 @studiomichelerezende

 (27) 99769-1173

 Rua dos Cravos, 116, Feu Rosa Serra/ES



BOAFORMA
PILATES

**Seu corpo mais
saudável com**

Pilates



Dra Sara R. Ridolf
Fisioterapeuta
Crefito -2 72106-F

**17 anos de
experiência**

Pilates Clínico
Pilates Funcional
Pilates para Gestantes
Ventosaterapia
Fisioterapia

Desconto especial
APCEF-ES
até 10% nos pacotes

**Agende agora sua aula
experimental!**

(27) 99845-8504
(27) 3086-2977

 @boaformapilates



Rua Benjamin Franklin 93
Parque Residencial Laranjeiras

ESPAÇO DA EMPRESA STUDIO ORION PILATES



**PILATES
FISIOTERAPIA
MASSOTERAPIA**



até
25%

de desconto
para associados

 @viafisiopilates

 (27) 99252-1125

Avenida da Praia, 410, Praia de Itaparica
Vila Velha

ESPAÇO DA EMPRESA STUDIO VITALE PILATES

Eliane Moro

PODOLOGIA

- ◆ Podologia Preventiva
- ◆ Tratamento de Micose
- ◆ Unhas Encravadas
- ◆ Calos e Calosidades
- ◆ Pés Diabéticos
- ◆ Correção de Unhas
- ◆ Laserterapia
- ◆ Verruga Plantar
- ◆ Tinea Pedis (frieira)
- ◆ Podo Geriatria

Seus pés sustentam você todos os dias. Cuidar deles é **investir na sua saúde e bem-estar!**



Agende seu horário

(27) 99975 3264

@elianemoro.podologia



Agende uma avaliação e **tenha pés livres de desconforto!**



APCEF/ES



UMA PARCERIA DE SUCESSO!



Esta passando por
SITUAÇÕES
que não consegue lidar?

- ✓ Comece de onde você está
- ✓ Atendimento on-line


Especialista
em investigar o
inconsciente

Desconto de
20%
para os Associados



Ana Paula
PSICANALISTA

 (27) 9 9600-6071

 anap.psicanalista

www.anapaulapsicanalise.com.br



@carlatorrespsicanalista

(27) 99514-8545



Agende já
sua sessão

Entrevista
Online
gratuita

Desconto
APCEF

10% A
30%*

Carla Torres

Psicanalista

- ✓ Ansiedade, estresse
- ✓ Luto, Depressão
- ✓ Outros transtornos
- ✓ Relacionamentos
- ✓ Psicanálise Clínica
- ✓ Grupo Terapêutico
- ✓ Palestras e Cursos
- ✓ Dor Crônica

Atendimento online e presencial com adultos e jovens a partir de 18 anos

*Consulte condições do desconto progressivo



Ed. Royal Center – R. Júlia Lacourt Penna, 1150 – Sl. 03
Jardim Camburi, Vitória – ES, 29090-210



Inêz Torres

Psicóloga | Psicanalista

CRP.16 ES 437

Psicanalista na escuta do singular

- Formação permanente em Psicanálise, desde 1989/ ELPV
- Pós-graduada em "A Psicanálise do Século XXI"/FAAP
- Especializada em "Dependência Química"/FAESA
- MBA Executivo em Saúde/FCV
- 30 anos de Experiência Clínica
- Atendimento Presencial ao adulto, idoso, criança, adolescente e jovem
- Atendimento On-line: Adulto, idoso e jovem.

Associado
APCEF/ES:
10 a 30%
de desconto,
a combinar.



(27) 99946-4615



@ineztorrespsi



R. Neves Armond, 210 - Praia do Suá, Vitória - ES, 29052-280

Clique nos botões para acessar



Roselaine Fernandes
— PSICANALISTA —

CUIDAR DE SI É SUA MAIOR PROVA DE AMOR

TODA FERIDA MERECE
CUIDADO.
TODA DOR PODE SER
RESSIGNIFICADA.

ENTRE EM CONTATO:

☎ 27 **99641-9884**
Atendimento on-line
e presencial

Descontos de:

10% a 20%



Katia Rosane Viana

PSICÓLOGA CLÍNICA CRP16/8656

Conheça os Serviços Oferecidos:

- ✦ Especialista em Terapia Cognitiva Comportamental (TCC)
- ✦ Atendimento psicológico para adolescente, adultos e idosos
- ✦ Terapia de casal
- ✦ Atendimento Presencial e Online

Entre em contato para saber mais sobre os Tratamentos:



(27) 98891-7934



katiarosaneviana@icloud.com



**Av. Paulo Pereira Gomes, 1156 - sala 1111 -
Morada de Laranjeiras / Serra ES**



**Site Doctoralia
psicologakatiarosane.com.br**





PATRÍCIA P.
QUINAMO
PSICÓLOGA

Patricia Paganini Quinamo

Psicóloga
Pós Graduada em terapia
Cognitivo-Comportamental
CRP 16-7650

"Meu objetivo é te escutar e orientar para que você busque respostas de si mesmo através do autoconhecimento".



© WhatsApp: (27) 9 9954-1046

© Instagram: @patriciapaganini_pqi

📍 Endereço: Ative Centro empresarial
Lahanjeiras Setra ES

**Descontos especiais
para associados APCEF:**

30% atendimento online;
25% atendimento presencial;
10% atendimento domiciliar.

**ESPAÇO DA EMPRESA
MENTAL CARE VIX
PSICOLOGIA**



ANNA MARIANO
PSICÓLOGA

20% OFF
para associados

- ✦ Psicologia Clínica e Psicanálise
- ✦ Ansiedade
- ✦ Depressão
- ✦ Traumas
- ✦ Atendimento a adolescentes
- ✦ Educadora Parental
- ✦ Transtornos de personalidade

Atendimento presencial e online!

 (27) 99509-0401 

 @annamarianops 

 Centro de Vitória e Jardim Camburi





PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

PSICOLOGIA: CRIANÇA, ADULTO E IDOSO

-Psicanálise

-Humanista

-Terapia comportamental

NUTRIÇÃO E EMAGRECIMENTO

Transformação ao seu alcance

Na Alvor cada amanhecer traz consigo uma oportunidade de crescimento e renovação.

A **Clínica Alvor** vai lhe guiar em uma jornada personalizada de transformação, em que você será o/a protagonista da sua própria história.

Endereço: Av. Nossa
Senhora da Penha, 595,
Sala 1005 – Torre 2 – Vitória
ES

Telefone (27) 3094-6449

Wpp (27) 99868-3215

e-mail:

recepcao@clinicaalvor.com.br

Redes sociais:

Fb /clinicaalvor

lg @clinica_alvor

www.clinicaalvor.com

in Clínica Alvor





CLÍNICA
Florescer

SINTA-SE BEM, E VIVA MELHOR!
O CAMINHO PARA FLORESCER COMEÇA AGORA

- PSICOLOGIA
- NUTRIÇÃO
- PSICOPEDAGOGIA
- FONOAUDIOLOGIA
- NEUROPSICOLOGIA

50%

 (27) 99764-6405

 @clinicafloreceres

 clinicaflorescerplazashopping@gmail.com



Rua Italina Pereira Motta, 440 - Jardim Camburi, Ed. Plaza
Shopping, Sala 202 - Vitória/ES



Cristiane Martins

Psicóloga CRP 16/10405

Atendimentos à


Adolescentes & Adultos


Viva uma vida que vale a pena ser vivida

Especialista em Terapia Cognitivo-
Comportamental

Formação em Terapia de Aceitação e
Compromisso

(27)99863-8390

 @psi.cristianemartins

 Linhares-ES e Vila Velha-ES

Atendimentos Presenciais



APCEF/ES



UMA PARCERIA DE SUCESSO!



**ESPAÇO DA EMPRESA
PSICOLOGA DANIELA
MESSIAS**



Psicanálise e Psicologia Clínica

- ✓ Transtornos de ansiedade
- ✓ Alterações de humor
- ✓ Relacionamentos/Terapia de Casal
- ✓ Compulsão alimentar
- ✓ Transtorno de pânico
- ✓ Transtornos fóbicos
- ✓ Transtornos depressivos
- ✓ Palestras/cursos/supervisão



flaviabessoni.com.br

Atendimento Online e Presencial

Desconto de 10 a 25%



Psicóloga Luana Tenório
CRP16/8811

Principais serviços

Psicoterapia individual
(Adolescentes, adultos, idosos
e casais.

Reabilitação em transtornos
neurocognitivos

Pós graduada em Terapia
cognitivo comportamental
(TCC)

Atendimento Presencial,
online e domiciliar

Até 20% para sócios
APCEF



 @PSILUANA.TENORIO

 27 99830-8520



Licia
Marchiori
Psicóloga clínica



SERVIÇOS

Psicoterapia
Avaliação psicológica
Psicodiagnóstico
Laudos

ESPECIALISTA

Psicologia Clínica
Terapia Cognitivo
Comportamental (TCC)
Psicanalista Licenciada

TE AJUDO COM

Ansiedade - Depressão
Relacionamentos - Luto
TDAH - Estresse
Bournout - Autoestima
Autoconhecimento

5 ESTRELAS NO GOOGLE



Nota máxima
e com mais de 130
avaliações!



Vamos Jutos?!
Agende agora
(27) 98116-5180



**ESPAÇO DA EMPRESA
KETMA BELMIRO
PSICOLOGA**

**ESPAÇO DA EMPRESA
CLÍNICA ESSÊNCIA PSI -
CLÍNICA**



Planta Amor. Vibra Flor

POR LILIAN PREGO



NUMEROLOGIA

Com SVH - cura vibracional pela serenidade

- Mapa numerológico natal;
- Ano pessoal;
- Mapa empresarial;
- Nome fantasia;
- Sinastría entre casais ou sócios.

THETAHEALING

- Transformação de crenças e padrões negativos.

AROMATERAPIA

Óleos essenciais

- Consultora doTerra.

TERAPIA FLORAL



RADIESTESIA TERAPÊUTICA

- Harmonização de relacionamento;
- Harmonização profissional;
- Harmonização financeira;
- Harmonização chakras e aura;
- Harmonização da casa ou da empresa.

ATENDIMENTO ONLINE

Marque sua anamnese!



DESCONTO
PROGRESSIVO APCEF
10% A 25%

Agende um horário!

LILIAN PREGO

27 99975.8333

lilian.prego@gmail.com

[@plantaamor.vibraflor](https://www.instagram.com/plantaamor.vibraflor)

ESPAÇO DA EMPRESA
TANIA CECILIA
TERAPEUTA



Maria Da Paz

Massoterapeuta e Psicóloga

 (27)99647-3050

 [equilibre.massagemvix](https://www.instagram.com/equilibremassagemvix)

 psimaria2@yahoo.com.br

Através de técnicas aplicadas com cuidado, vou ajudar você a alcançar um relaxamento profundo, renovando corpo e mente.

Permita-se essa experiência de cuidado e tranquilidade!

Atendimento com **hora marcada** de segunda a sexta das 8h às 20h e sábado das 8h às 13h.

Até 15% de Desconto!

VENHA VIVENCIAR UM MOMENTO ÚNICO DE *Relaxamento e Bem-Estar!*

Tipos de Massagens

Massagem C/ Pedras Quentes
Massagem Relaxante
Massagem Sensitive
Massagem Terapêutica

Mix Massagens

Relaxante + Terapêutica
Relaxante + Pedras
Sensitive + Relaxante + Terapêutica

Outras técnicas aplicadas

Psicoterapia
Reiki
Barra de Access
Reflexologia Podal

 **Equilibre**
TERAPIAS ALTERNATIVAS





Para quem busca:

- Relaxamento profundo
- Alívio do estresse e ansiedade
- Alívio da dor e tensão muscular
- Paz para a mente e corpo
- Aumento da energia e equilíbrio do corpo
- Fortalecimento do sistema imune
- Acelerar a recuperação da saúde

AGENDAMENTO SÓ PELO WHATSAPP (27) 99998-3770 

 @espacodereiki

 Tiffany Center Shopping
Av. N. Sra. da Penha, 595,
Santa Lúcia - Vitória/ES
Torre 1 - Sala 711

Descontos de até
30%
para os associados
APCEF/ES

**Exceto cursos*

Conheça um pouco mais dos nossos produtos fabricados.

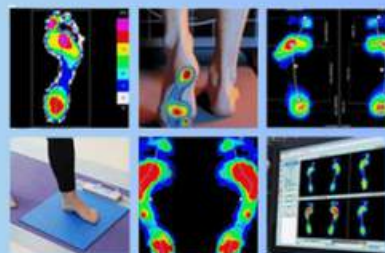
Pegadas
ORTOPÉDICA
JUNTOS COM SEUS PASSOS!



Coletes



Órteses



Teste da pisada
(Baropodometria)



Próteses



Palmilhas



Andadores

Av. Augusto Rusch, 918 -
Balneário de Carapebus -
Serra

 @pegadasortopedic

Av. Champagnat, 620 - Praia
da Costa - Vila Velha

 (27) 99775-5651

A Pegadas Ortopédica, oferece uma ampla variedade de produtos fabricados e pré-fabricados, utilizando as melhores tecnologias do mercado. Nossa equipe é altamente qualificada pela Associação Brasileira de Ortopedia Técnica (ABOTEC). Possui Bacharelado em Educação Física e Pós-Graduação em órtese e prótese, garantindo precisão, conforto e funcionalidade em todas as soluções desenvolvidas. Trabalhamos com tecnologia avançada para criar produtos sob medida e personalizados. Tratamos nossos clientes com humanidade, respeito e zelo, sempre priorizando o bem-estar e o conforto. Cada produto é fabricado com o mais alto padrão de qualidade para atender às suas necessidades.

TRICOLOGIA | ESTÉTICA | LASER | SAÚDE

Grande novidade!

Sempre comprometida com a saúde, tricologia, laser e uma estética responsável e regenerativa, a Dra. Elisângela Cozzer acaba de firmar uma parceria com a APCEF/ES (Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Espírito Santo).

Agora, todos os empregados ativos, aposentados e pensionistas da Caixa Econômica Federal podem usufruir de atendimento especializado e acessível.

O nosso 2025 já começou com tudo!

Agende sua consulta **Presencial ou Online.**



+55 27 99867-0049



DRA. ELISÂNGELA COZZER

