



**IDEAL**  
DESCONTOS



# **CLUBE DE DESCONTOS SAÚDE E BEM-ESTAR**

**Guia digital 2025/2027**



**APCEF/ES**

**VITÓRIA E REGIÃO  
METROPOLITANA**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
MENTAL CARE VIX**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
MENTAL CARE VIX**



PATRÍCIA P.  
QUINAMO  
PSICÓLOGA

Patricia  
Paganini Quinamo

Psicóloga  
Pós Graduada em Terapia  
Cognitivo-Comportamental  
CRP 16-7650

"Meu objetivo é te  
escutar e orientar para  
que você busque respostas  
de si mesmo através do  
autoconhecimento".

**Angústia - Ansiedade - Autoconhecimento  
Acompanhamento Psicológico - Conflitos Amorosos  
Depressão - Relacionamento - Tristeza  
Transtorno de Ansiedade**

**Atendimentos:**

- Adultos e idosos;  
- Online, presencial e  
em domicílio.


Descontos especiais  
para associados APCEF:

30% atendimento online;  
25% atendimento presencial;  
10% atendimento domiciliar.

📞 WhatsApp: (27) 9 9954-1046

📷 Instagram: @patriciapaganini\_pqi

📍 Endereço: Ative Centro empresarial  
Laranjeiras Serra ES



"Meu objetivo é te ~~escutar~~ e orientar para que você busque respostas de si mesmo através do autoconhecimento".



**PATRÍCIA P.  
QUINAMO**  
PSICÓLOGA



**Patrícia  
Paganini Quinamo**

Psicóloga

Pós Graduada em terapia  
Cognitivo-Comportamental

CRP 16-7650

### **Atendimentos:**

- Adultos e idosos;
- Online, presencial e em domicílio.

### **Descontos especiais para associados APCEF:**

**30%** atendimento online;  
**25%** atendimento presencial;  
**10%** atendimento domiciliar.

☎ WhatsApp: (27) 9 9954-1046

📷 Instagram: @patriciapaganini\_pqi

📍 Endereço: Ative Centro empresarial  
Laranjeiras Serra ES



Esta passando por  
**SITUAÇÕES**  
que não consegue lidar?

- Ansiedade
- Depressão
- Tristeza
- Medo
- Solidão



Você pode melhorar, conheça os  
benefícios da **PSICANÁLISE!**

**Agende agora mesmo sua seção.**

# Benefícios da Psicanálise:

- ✓ Autoconhecimento
- ✓ Habilidade de enfrentamento
- ✓ Melhoria da saúde mental



Ana Paula  
PSICANALISTA

(27) 9 9600-6071 

anap.psicanalista 

[www.anapaulapsicanalise.com.br](http://www.anapaulapsicanalise.com.br)



ANNA MARIANO  
PSICÓLOGA

**20% OFF**  
para associados

- ✦ Psicologia Clínica e Psicanálise
- ✦ Ansiedade
- ✦ Depressão
- ✦ Traumas
- ✦ Atendimento a adolescentes
- ✦ Educadora Parental
- ✦ Transtornos de personalidade

**Atendimento presencial e online!**

 (27) 99509-0401 

 @annamarianops 

 Centro de Vitória e Jardim Camburi







ANNA MARIANO  
PSICÓLOGA

**20% OFF**  
para associados

- ✦ Psicologia Clínica e Psicanálise
- ✦ Ansiedade
- ✦ Depressão
- ✦ Traumas
- ✦ Atendimento a adolescentes
- ✦ Educadora Parental
- ✦ Transtornos de personalidade

**Atendimento presencial e online!**

 (27) 99509-0401 

 @annamarianops 

 Centro de Vitória e Jardim Camburi



# QUEDA DE *cabelo*

Fale com quem é  
**especialista** no assunto.



DRA. ELISÂNGELA COZZER



+55 27 99867-0049





ATÉ 20% OFF  
*exclusivo*



DRA. ELISÂNGELA COZZER



+55 27 99867-0049



ED. CORPORATE CENTER, TORRE B, SALA 606.



DRA. ELISÂNGELA COZZER

A close-up profile of a woman's face, smiling and looking towards the right. The background is a warm, golden sunset over a body of water. The word 'alvor' is written in a blue, lowercase, sans-serif font. The letter 'o' is replaced by a stylized sun icon with rays. Below the main text, the words 'PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO' are written in a smaller, uppercase, sans-serif font. At the bottom, the phrase 'Transformação ao seu alcance' is written in a large, white, sans-serif font, with 'Transformação' on the top line and 'ao seu alcance' on the bottom line. The background of the bottom text is a dark purple gradient with wavy lines.

alvor

PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

Transformação  
ao seu alcance



# alvor

PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

- ✓ Psicologia infantil
- ✓ Psicologia adulto
- ✓ Psicologia idoso
- ✓ Nutrição clínica

A **Clínica Alvor** vai lhe guiar em uma jornada personalizada de transformação, em que você será o/a protagonista da sua própria história

📍 Av. Nossa Senhora da Penha, 595, Sala 1005 –

Torre 2 – Vitória ES

☎ (27) 3094-6449

📞 (27) 99868-3215

e-mail: [recepcao@clinicaalvor.com.br](mailto:recepcao@clinicaalvor.com.br)

Fb: [clinicaalvor](#)

Ig [@clinica\\_alvor](#)

[www.clinicaalvor.com](http://www.clinicaalvor.com)







# Pegadas ORTOPÉDICA

JUNTOS COM SEUS PASSOS!

Até 20% de desconto  
para associados



Téc. Ortopédico  
Márcio Gusmão Custódio  
Conselho: 407.07.003



Téc. Ortopédico  
Carlos Ramos de Farias Filho  
Conselho: 406.07.002



Av. Augusto Rusch, 918 -  
Balneário de Carapebus -  
Serra



Av. Champagnat, 620 -  
Praia da Costa - Vila  
Velha



@pegadasortopedic

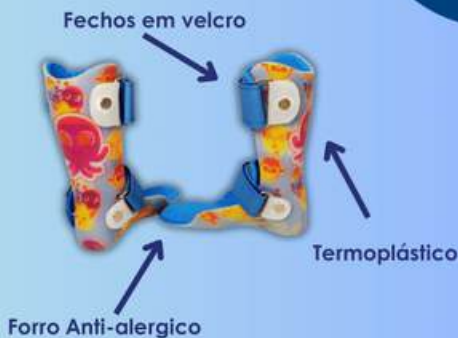


(27) 99775-5651

## Alguns de nossos serviços:

### • Órteses

Órteses são dispositivos externos aplicados ao corpo para auxiliar no suporte, alinhamento, correção ou imobilização de uma parte específica. Elas são usadas em diversas áreas da saúde para ajudar a restaurar ou melhorar funções corporais, geralmente em casos de lesões, deformidades ou doenças crônicas.



### • Palmilhas

Palmilhas ortopédicas são dispositivos personalizados que corrigem a pisada, aliviam dores e oferecem suporte adequado. Com tecnologia de baropodometria e podoscópio, analisamos a distribuição de peso e o formato dos pés para garantir ajuste perfeito, melhorando a postura e o conforto nas atividades diárias.



### • Próteses

Próteses transtibiais substituem a perna abaixo do joelho, oferecendo suporte e mobilidade com foco em conforto e estabilidade. Próteses transfemorais substituem toda a perna acima do joelho, incluindo uma articulação protética que simula os movimentos naturais. Ambas são ajustadas de forma personalizada para garantir funcionalidade, equilíbrio e retorno às atividades diárias, promovendo independência e qualidade de vida.



Oferecemos, além de órteses, palmilhas e próteses, serviços de coletes e uma ampla variedade de produtos, como sandálias, Dennis Brown, Bebox e outros itens fabricados e pré-fabricados. Contamos com tecnologia avançada, como baropodometria, scanner 3D e podoscópio, proporcionando precisão no diagnóstico e conforto para nossos pacientes

# Ana Michele

## TERAPIAS SUTIS

A fisioterapia Integrativa oferece um atendimento individualizado para o alívio de dores crônicas e agudas, promovendo equilíbrio físico e emocional.

Os tratamentos também auxiliam em casos de depressão, ansiedade, insônia, distúrbios gastrointestinais, cólicas menstruais e sintomas climatéricos.

Indicado para quem enfrenta fibromialgia, enxaqueca, dor lombar, dores musculares, tendinite ou artrose, o atendimento busca proporcionar mais bem-estar e qualidade de vida



Ana Michele  
VIBESTERAPIAS





# Ana Michele

TERAPIAS SUTIS

## Atendimentos

- Microfisioterapia
- TME Terapia Manual Evolutiva
- Acupuntura
- Laser acupuntura | Eletroacupuntura
- Medicina Auricular | Ventosas
- Massagem Terapêutica | Dor | Psicoemocional
- Reiki

**Desconto progressivo**  
**APCEF 10 a 30%**

- 📍 Atendimento em Serra, Vitória e Vila Velha / ES
- 📷 [anamichele\\_vibesterapias](#)
- ☎️ (27) 992366737



Ana Michele  
VIBESTERAPIAS

Instituto  
Musas

# Nathalia Amaral

Massoterapeuta



A massoterapia vai muito além do relaxamento – é um cuidado essencial para o corpo e a mente. Com técnicas específicas, ajudo a aliviar tensões, reduzir dores, melhorar a circulação e proporcionar bem-estar. Cada sessão é pensada para que você se sinta mais leve, equilibrado e renovado.

**Agende seu momento de autocuidado!**



**(27) 99734-7572**



**@nathaliaamaral.ofc**







## Nossos serviços:

- Auriculoterapia
- Massagem relaxante
- Reflexologia
- Ventosaterapia
- Pedras quentes
- Massagem miofascial
- Massagem linfática

**Garanta seu horário!**

 (27) 99734-7572



# Luana Tenório

PSICÓLOGA

DESCONTO APCEF

DE 5%  
Á 20%



**Atendimento Online e  
Presencial**

**Atendimento a  
Domicílio**



PSILUANA.TENORIO



[SITE.PSILUANA.TENORIO](http://SITE.PSILUANA.TENORIO)



27 99830-8520



[PSILUANA.TENORIO@GMAIL.COM](mailto:PSILUANA.TENORIO@GMAIL.COM)

# Psicóloga Luana Tenório

CRP 16/8811

## Conheça os serviços:

### Atendimento para:

- Adolescentes, adultos, casais e idosos.

### Atendimento especializado em:

- Psicoterapia e Reabilitação em transtornos neurocognitivos.

### Modalidades de atendimento:

- Online, Presencial e domiciliar

" Fale comigo e aproveite os descontos APCEF\*

Atendimento por meio da Terapia cognitivo-comportamental (TCC)



**Dra. Silane Giacomin**

CIRURGIÃ DENTISTA



**Transformando  
Sorrisos.  
Mudando Vidas!**





**Dra. Silane Giacomin**  
CIRURGIÃ DENTISTA

**15%**


**DE DESCONTO  
EM TODOS TRATAMENTOS**



- Limpeza ✓
- Clareamento Dental ✓
- Próteses e coroas ✓
- Cirurgias ✓
- Periodontia ✓
- Implantes ✓
- Tratamento de canal ✓
- Facetas de resina composta ✓
- Atendimento Infantil ✓
- Restaurações ✓



 27 99828-2426

 dra.silanejacomin

 silanejacomin@gmail.com



# VOCÊ ESTÁ COM DORES NAS COSTAS, PESCOÇO OU COM TENSÃO MUSCULAR?

Sinta-se bem novamente, sem dor e sem medicamentos.

## Benefícios da Quiropraxia:

- » Alívio das dores nas costas, no pescoço e nas articulações.
- » Atenção personalizada de profissionais qualificados e experientes.
- » Tratamento natural, sem necessidade de medicamentos ou cirurgias.
- » Melhora da postura e da qualidade de vida.



Agende sua  
consulta  
agora.



DR. JULIERLES  
ROSA CORDEIRO

FISIOTERAPEUTA ACUPUNTURISTA FITOTERAPEUTA

CRÉDITO Nº 161037-4

(21) 99997-3762

# ACUPUNTURA

DIGA ADEUS ÀS DORES E À INSÔNIA COM ACUPUNTURA.

DR. JULIERLES R. CORDEIRO

Com técnicas milenares, ajudamos você a equilibrar o corpo e a mente, restaurando sua saúde de forma natural.



## Benefícios da Acupuntura:

- Alívio eficaz de dores crônicas e musculares.
- Redução do estresse e da ansiedade.
- Melhora da circulação e do sistema imunológico.
- Tratamento natural, sem os efeitos colaterais dos medicamentos.
- Auxílio no combate à insônia, depressão e cefaleia.



Agende sua  
consulta  
agora.



@drjulierlescordeiro

ED. PÁTIO VERONA RUA: CARLOS MARTINS, 1360 -  
JARDIM CAMBURI, VITÓRIA - ES (27) 99997 3762

**ESPAÇO DA EMPRESA  
INSTITUTO DE  
FISIOTERAPIA ALVES  
PEIXOTO**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
INSTITUTO DE  
FISIOTERAPIA ALVES  
PEIXOTO**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
CUIDARE VITÓRIA -  
CUIDADORES DE PESSOAS**



**ESPAÇO DA EMPRESA  
CUIDARE VITÓRIA -  
CUIDADORES DE PESSOAS**

# Nutrição que Transforma!

- ✦ Especialista em Saúde da Mulher
- ✦ 17 anos de experiência
- ✦ Mais de 500 vidas transformadas

5 a 20% OFF  
EXCLUSIVO PARA  
CONVENIADAS

## ESPECIALIDADES:

- ✦ SOP e Endometriose
- ✦ Gestantes & Planejamento Gestacional
- ✦ Nutrição Feminina em todas as fases

## POR QUE ESCOLHER ESTE ACOMPANHAMENTO?

- ✦ **Programa Esmeralda:**  
Saúde hormonal feminina
- ✦ **Planejamento personalizado:**  
Ciência e acolhimento
- ✦ **Experiência própria:**  
SOP e gestação de risco

📍 @nutrimraialuizaalexandrino ✨

📍 R. Waldemar Siepierski, 200  
Campo Grande, Cariacica

AGENDE SEU ATENDIMENTO

📞 (27) 99960-0112

**Maria Luiza Alexandrino**  
NUTRICIONISTA



# Nutrição que cuida de você, mulher!

5 a 20% OFF  
EXCLUSIVO PARA  
CONVENIADAS



- ⦿ Especialista em Saúde da Mulher
- ⦿ 17 anos de experiência
- ⦿ Mais de 500 vidas transformadas

## **Atendimento especializado em:**

- ⦿ SOP e Endometriose
- ⦿ Gestantes & Planejamento Gestacional
- ⦿ Nutrição Feminina em todas as fases

## **Abordagem única:**

- ⦿ **Programa Esmeralda:**  
Equilíbrio hormonal sem complicação
- ⦿ **Acompanhamento humanizado:**  
Personalizado para você
- ⦿ **Tenho SOP e vivi uma gestação de risco:**  
Entendo você e posso te ajudar!

📍 @nutrimraialuizaalexandrino ✨

📍 R. Waldemar Siepierski, 200  
Campo Grande, Cariacica

**AGENDE SEU ATENDIMENTO**

📞 (27) 99960-0112

**Maria Luiza Alexandrino**  
NUTRICIONISTA



# Introdução

A APCEF/ES em parceria com a empresa IDEAL CONSULTORIA desenvolveu este projeto de captação de empresas e profissionais para conceder aos seus associados e dependentes, descontos especiais em serviços e produtos.

Este Guia digital foi elaborado para ser uma ferramenta de busca imediata dos nossos PARCEIROS.

Deixamos aqui nossos agradecimentos a todos por acreditarem e nos ajudarem a fazer a diferença nesse projeto.

**Diretoria APCEF/ES**





# ÍNDICE

• AGÊNCIA DE VIAGENS .....	000
• APARELHOS AUDITIVOS .....	000
• ARQUITETURA .....	000
• AUTO ESCOLAS .....	000
• AUTO/FUNILARIA E PINTURA .....	000
• AUTO PEÇAS E SERVIÇOS .....	000
• BARBEARIAS .....	000
• BUFFET .....	000
• CALÇADOS/ACESSÓRIOS .....	000
• CELULARES .....	000
• CESTAS DE CAFÉ DA MANHÃ .....	000
• CHOCOLATES/FLORES/PRESENTES .....	000
• CLIMATIZAÇÃO/SERVIÇOS .....	000
• CLÍNICAS/ESTÉTICA E SAÚDE .....	000
• CLÍNICAS/FISIOTERAPIA .....	000
• CLÍNICAS/GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA .....	000
• CLÍNICAS/MÉDICA .....	000
• CLÍNICAS/NUTRIÇÃO .....	000
• CLÍNICAS/ODONTOLÓGICA .....	000
• CLÍNICAS/PILATES .....	000
• CLÍNICAS/PSICANALISE .....	000
• CLÍNICAS/PSICOLOGIA .....	000
• CONFEITARIAS .....	000
• CUIDADORES DE PESSOAS .....	000
• CURSOS DE IDIOMAS .....	000
• DERMOCOSMÉTICOS .....	000
• ENERGIA SOLAR .....	000
• ESMALTERIAS .....	000
• FARMÁCIAS MANIPULAÇÃO .....	000
• HIGIENIZAÇÃO EM GERAL .....	000
• LAVANDERIAS .....	000

## ÍNDICE

• MARCENARIAS .....	000
• MATERIAL DE CONSTRUÇÃO .....	000
• MODA FEMININA .....	000
• MODA INFANTIL .....	000
• MODA MASCULINA .....	000
• MÓVEIS PLANEJADOS .....	000
• ÓTICAS .....	000
• PODOLOGIA .....	000
• RECREAÇÃO INFANTIL .....	000
• SALÃO DE BELEZA .....	000
• SEGURANÇA ELETRÔNICA .....	000
• VIDROS/ALUMÍNIOS .....	000

**OBS: AS NUMERAÇÕES DAS  
PÁGINAS SÓ SERÃO INFORMADAS  
APÓS CONCLUSÃO DO TRABALHO.**

DR. JULIERLES R. CORDEIRO



## Diga adeus às dores e ao estresse!

Você sente dores nas costas, tensão muscular, insônia ou ansiedade? Descubra como a **Acupuntura** e a **Quiropraxia** podem transformar sua saúde de forma natural, sem medicamentos!

- ✓ Alívio eficaz para dores crônicas, musculares e articulares.
- ✓ Redução do estresse, ansiedade e insônia, promovendo equilíbrio mental.
- ✓ Correção postural e melhora na circulação e no sistema imunológico.
- ✓ Tratamento natural, sem efeitos colaterais ou necessidade de cirurgias.

Oferecemos um atendimento personalizado, com profissional qualificado e experiente, focado no seu bem-estar.



Agende sua  
consulta !



**Dr. JULIERLES  
ROSA CORDEIRO**

FISIOTERAPEUTA ACUPUNTURISTA FITOTERAPEUTA

CREFITO: 16.24.1037-F

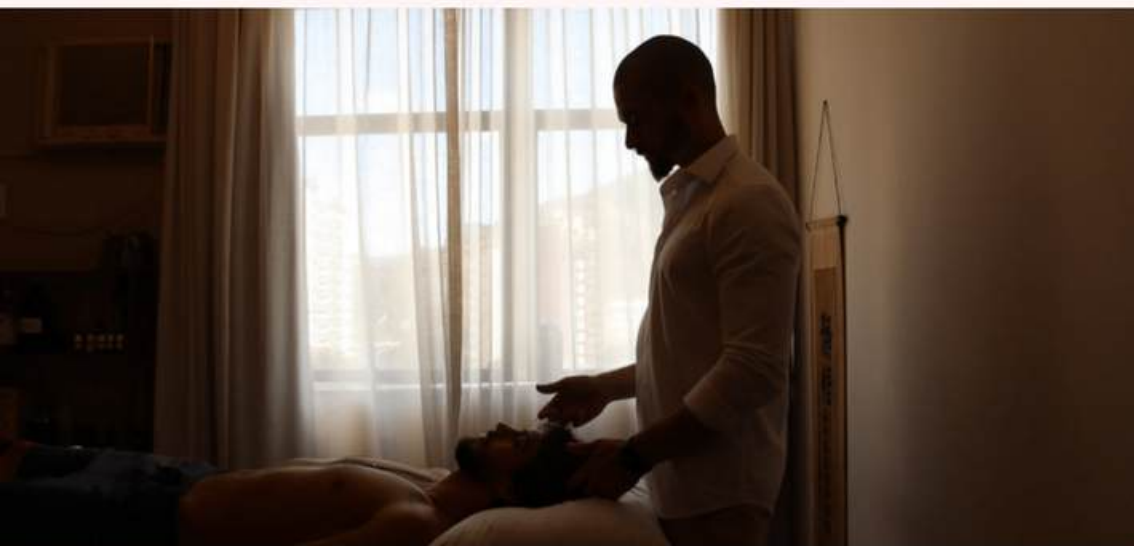
(27) 99997-3762



健康

## GUILHERME BOZI

ACUPUNTURA



Tratamentos para dores, ansiedade, insônia, depressão, coluna, rinite, TPM, reumatismo, tendinite, refluxo, enxaqueca e mais.



30% APCEF  
(27) 98191-5251



Praia do Canto  
Vitória - ES



# Acupuntura e Terapia Manual



**Gabriel Borgo**  
Fisioterapeuta  
Acupunturista



Massagem



Ventosa



Auriculoterapia



Taping

Dor na articulação

Dor muscular

Dor lombar e ciático

Saúde da mulher

Sintomas gastro intestinais

Sintomas emocionais

Imunidade baixa

**Até 30% nos pacotes**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
CUIDARE VITÓRIA -  
CUIDADORES DE PESSOAS**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
ACOLHER E CUIDAR -  
CUIDADORES DE PESSOAS**

# Aline Alves

ESTÉTICA INTEGRATIVA

## ESTÉTICA FACIAL

Limpeza de pele  
Hidratação profunda  
Peeling de diamante  
Massagem  
Drenagem linfática

## ESTÉTICA INTEGRATIVA

Aromaterapia  
Escalda pés  
Massagem relaxante  
Massagem Oil Touch  
Ozônioterapia  
Protocolo Beauty Detox

## ESTÉTICA CORPORAL

Drenagem linfática  
Ultrassom  
Corrente Russa  
Endermologia  
Eletrolipólise  
Carboxiterapia  
Massagem Relaxante  
Ventosaterapia  
Protocolo pré e pós cirúrgico

**Desconto de 10 %**  
**há 30%**



(27) 998255929



@clinicaalinealves



Rua Fortunato Ramos 116,  
Sala 307 - Ed. Baltimore -  
Santa Lúcia - Vitória



# Epilação a laser

## Mariana Veronez

Esteticista e graduanda em Biomedicina, pronta para oferecer o melhor da Epilação a laser. Entrego resultados a partir da primeira sessão, com protocolos individualizados, tratamento humanizado e preço justo.



Atendimento em  
Vitória e Serra  
**AGENDE JÁ!**



WHATSSAP 2799508-8543

@marianaveronezestetica



A **Dra. Renata Vilaça** é referência em tratamentos estéticos avançados, oferecendo as técnicas mais inovadoras para promover rejuvenescimento, harmonização facial e corporal, além de protocolos exclusivos para estimular o colágeno e restaurar a beleza natural.

Com expertise em procedimentos de alta performance, sua abordagem vai além da estética, proporcionando resultados naturais, seguros e duradouros. Entre os tratamentos oferecidos, destacam-se:

- ✓ **Botox Avançado, incluindo a técnica Nefertiti**
- ✓ **Preenchimentos Faciais e Corporais**
- ✓ **Preenchimento de Glúteos (Ácido Hialurônico e também preenchimento definitivo)**
- ✓ **Rinomodelação**
- ✓ **Fios de PDO, Silhouette e Cirúrgicos (Lift Harmony)**
- ✓ **Endolaser Facial e Corporal**
- ✓ **Bioestimuladores de Colágeno**
- ✓ **Skinbooster e Peelings Químicos**
- ✓ **Ultrassom Microfocado e Laser Lavieen**
- ✓ **Tratamentos Avançados para Celulite, incluindo a técnica GoldIncision.**

 @DRAREI\_VILACA

AGENDE SEU HORÁRIO!

 (27) 99252-6059

# ESPAÇO DA EMPRESA JEANE SOUZA ESTÉTICA



APCEF/ES



IDEAL  
DESCONTOS  
O GUIA IDEAL PARA VOCÊ

UMA PARCERIA DE SUCESSO!



Patricia Vasconcellos  
Terapeuta Integrativa

## AJUDO MULHERES A SUPERAR A FIBROMIALGIA DE FORMA NÃO INVASIVA

- SouTerapeuta Integrativa pelo método FDR (fibromialgia sem dores e sem remédios). A vida é um presente valioso. Não murche suas pétalas, assim como o girassol, se volte para mim que venci a síndrome. Vamos juntas!

Atendimento  
presencial e On-line

*uma mulher*

# CURA A OUTRA

☎ 27 99235-9955

📧 patriciavasconcellosterapeuta  
patriciavasconcellosterape@gmail.com



Rua Belmiro Teixeira Pimenta, Nº  
513, Jardim Camburi, Vitória, ES





# Dra. Dhaiany Klippeler

## Fisioterapia Especializada

Melhore sua postura, alivie dores e recupere sua qualidade de vida!

### Tratamentos para:



**Escoliose**

**Desvios posturais**

(hipertlordose, hipercifose)



**Afeções e distúrbios da coluna**

**vertebral** (hernia de disco, lombalgia, cervicalgia, entre outros)


### Atendimento presencial para crianças, adolescentes e adultos!

Teleatendimento para reabilitação de desvios posturais e escoliose.


### Técnicas e metodologias utilizadas:


Fisioterapia específica para escoliose -  
Certificação internacional nos métodos  
Schroth SSOL (Alemanha) e Abordagem SEAS  
(Itália) • RPG Souchard • Terapia manual • Dry  
needling • Liberação miofascial

Agende sua avaliação:

 **(27) 99513-5445**

**Descontos exclusivos de até 30% para associados da APCEF**

 Centro Empresarial da Serra, sala  
901 - Rua Cecília Meireles, 55, Parque  
Residencial Laranjeiras, Serra-ES

 @dradhaianyklippeler



## *Dra. Marise Mireli*

**FISIOTERAPIA BUCOMAXILOFACIAL**

CREFITO 15 - 53056 F

- ✓ Dor cervical, orofacial e cefaleia;
- ✓ Bruxismo;
- ✓ Paralisia Facial;
- ✓ DTM (Disfunção temporo-mandibular)
- ✓ Pós-operatório de cirurgias estéticas faciais, de ATM e Ortognáticas;
- ✓ Auriculoterapia;
- ✓ Modulação do Nervo Vago (reduz a ansiedade e o estresse).

Desconto  
de 8% a  
19%



@marise mireli



Av. Paulo Pereira Gomes, 1156 - Edifício Ventura - Sala 908  
Morada de Laranjeiras, Serra - ES



Ludimilla Santos

FISIOTERAPEUTA | CREFITO 392127-F

Até

**20%**

*\*Consulte condições de desconto*

# FISIOTERAPIA e PILATES

*"Movimento Cura!"*



Outros serviços:

Endereços:

✓ Estética

☎ 27 99225-6092  
27 99612-1171

☎ 27 99909-3660

✓ Massagem

📍 Rua dos Jacarandás,  
n°30 - Feu Rosa

📍 Rua Amor Perfeito,  
n°03 - Feu Rosa

✓ Terapias Integrativas

📷 [fisio.ludimillapsantos](https://www.instagram.com/fisio.ludimillapsantos)

📷 [mith.instituto](https://www.instagram.com/mith.instituto)

📷 [academiaaviva](https://www.instagram.com/academiaaviva)

**Clique nos ícones**



# Nossos Serviços

- Fisioterapia
- Pilates
- Recovery
- Musculação

Agende a sua avaliação  
ou venha fazer uma  
aula experimental.



27 99969-8433

Até 25% de desconto

**mais**

fisioterapia, pilates e recovery

*Sua Saúde merece mais!*



# PILATES & FISIOTERAPIA

DESCONTO APCEFES  
10%

## Benefícios do Pilates

- Equilíbrio
- Aumento da resistência física e mental
- Aumento da flexibilidade
- Corrige problemas posturais
- Aumento da concentração
- Tonifica a musculatura
- Melhora a coordenação motora
- Promove menor atrito nas articulações
- Alivia dores musculares



**Dra. Josylane Eccard**  
Fisioterapeuta - Crefito 155115

**27 99986-9772 / 27 99827-9557**

Rua Evaristo da Veiga, 301 - Chácara Parreiral - Serra - ES  
Casa ao lado da Igreja Maranata





*Paula Santos Araújo*

**Fisioterapeuta**

- ✓ MÉTODO PADOVAN - REORGANIZAÇÃO NEUROFUNCIONAL
  - ✓ FISIOTERAPIA DO NEURODESENVOLVIMENTO
  - ✓ PSICOMOTRICIDADE CLÍNICA
  - ✓ FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA
- Atendimento domiciliar (adulto e infantil)**



 [paula.s2araujo](https://www.instagram.com/paula.s2araujo)

 27) 99621- 0302

 [ftpaula.ssa@gmail.com](mailto:ftpaula.ssa@gmail.com)



Localização

Marque uma avaliação - Descontos de 10% a 30%

# Ana Michele

## TERAPIAS SUTIS

Foco na dor e aspectos psicoemocionais

### Atendimentos

- Microfisioterapia
- TME Terapia Manual Evolutiva
- Acupuntura
- Laser acupuntura | Eletroacupuntura
- Medicina Auricular | Ventosas
- Massagem Terapêutica
- Reiki

**Desconto progressivo**

**APCEF 10 a 30%**

📍 Atendimento em Serra, Vitória e Vila Velha / ES

📱 [anamichele\\_vibesterapias](https://www.instagram.com/anamichele_vibesterapias)

☎️ (27) 992366737



Ana Michele  
VIBESTERAPIAS





Fisioterapia e Pilates

CREFITO- 360061F

20%

Para associados APCEF/ES

- Pilates

Fisioterapia em:

- Saúde da Mulher (pélvica)
- Geriatria
- Pediatria
- Traumato-ortopédico
- Pré Intra e Pós Parto
- Laser Therapy EC - Úlceras, Mamilar, Pós Operatório, etc
- Ventosa, Dry Needing
- Liberação Miofascial
- Reabilitação Geral/ Motora
- Drenagem linfática
- Massagem relaxante
- Desportiva

WhatsApp:

(27) 99616-1992

# **ESPAÇO DA EMPRESA LETÍCIA BARCELLOS**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
INSTITUTO DE  
FISIOTERAPIA ALVES  
PEIXOTO**





FISIOCORPORE  
CLÍNICA

**ATÉ  
30% DE  
DESCONTO**

**PARA  
ASSOCIADOS  
APCEF/ES**

**VALORIZANDO  
SUA SAÚDE**

**Atendimentos:**

**Infantil,  
adulto e  
geriátrico.**

**Especialidades:**

Fisioterapia Ortopédica  
Fisioterapia Neurológica  
Fisioterapia Respiratória  
Fisioterapia Pelvica  
Pilates  
Psicologia  
Musculação Terapêutica  
Nutrição  
Massagem Terapêutica  
Liberação Miofascial

**Agende sua consulta**

**(27) 3252-1553**

**(27) 99502-9636**



**fisiocorporeclinica**

**Estamos localizados na Rua Paulo Setúbal, nº 85, Parque  
Residencial Laranjeiras**

# Enseada do Suá

Instituto de  
Reabilitação

R. Cassiano Antônio Moraes, 80 - Enseada do Suá, Vitória

## SERVIÇOS

Ondas de choque

Campo magnético de alta potência

Laser de alta potência

Laser de baixa potência

Agulhamento à seco

Acupuntura

Ácido Hialurônico

Terapia PRP

Ozonioterapia

Baropodometria

Liberação miofascial

Quiropraxia

## ADICIONAIS

Hidroterapia

Musculação

Musculação terapêutica

Pilates



## VENDAS

Produtos ortopédicos

Aparelhos terapêuticos

Macas





**FÍSIO**  
FIT+

**15% OFF**  
ATÉ

Já conhece  
**OS NOSSOS  
SERVIÇOS?**

- PILATES
- FISIOTERAPIA
- QUIROPRAXIA
- VENTOSATERAPIA
- AGULHAMENTO A SECO
- MASSAGEM RELAXANTE
- LIBERAÇÃO MIOFASCIAL

**Entre em contato e  
agende o seu horário!**



[Avenida Abido Saad, 2001, sala 104,  
Jardim Atlântico, Serra-ES.](#)



[@FISIOFITMAIS](#)



[\(27\) 99845-7148](#)



# ESPAÇO DA EMPRESA CLÍNICA THARCILA DUARTE - FISIOTERAPIA



APCEF/ES



UMA PARCERIA DE SUCESSO!





# ADOLETA

## Terapia Infantil



### Com o que podemos ajudar?

- ✓ Transtornos do neurodesenvolvimento (TEA, TDAH, Dislexia, etc.);
- ✓ Atraso no desenvolvimento;
- ✓ Dificuldades na aprendizagem e demandas escolares;
- ✓ Demandas comportamentais e emocionais;
- ✓ Orientação Parental;
- ✓ Alterações vocais (nódulos, fendas, disfonias, etc.);
- ✓ Aprimoramento da comunicação, a dicção e a expressividade vocal.

**Entre em contato**  
**clicando no ícone**







Ana Caroline S. Pereira  
Fonoaudióloga

Atendimento Online  
e Presencial

Orientação, avaliação  
e terapia infantil em casos de:

**Teste da Linguinha**

**Disfunções Orais em bebês**

**(Sucção, Amamentação e Motricidade Orofacial)**

**Atrasos do Desenvolvimento da Linguagem e Fala**

**Transtornos da Linguagem e Fala**

**Trocas e omissões de fonemas na fala**

**Motricidade Orofacial**

Até  
**15%**

Desconto  
para APCEF



☎ (27) 99521 - 4206

📷 @FONOLOGICAMENTE

📍 Rua Cassemiro de Abreu, nº 267. Parque Residencial Laranjeiras, Serra.



**APCEF/ES**



**UMA PARCERIA DE SUCESSO!**



# Autocuidado

**Gabriela Cavalcante**  
**Massoterapeuta**

*serviços com* **20%**

- Massagem Terapêutica
- Liberação miofascial
- Ventosaterapia
- Pedras quentes
- Escalda pés
- Reflexologia podal
- Reiki

@gabrielabcavalcante

(27) 99729-2639

Apex Partners

Rua Desembargador Ferreira Coelho,  
345, Praia do Suá - Vitória



# Nathalia Amaral

Massoterapeuta



A massoterapia vai muito além do relaxamento – é um cuidado essencial para o corpo e a mente. Com técnicas específicas, ajudo a aliviar tensões, reduzir dores, melhorar a circulação e proporcionar bem-estar. Cada sessão é pensada para que você se sinta mais leve, equilibrado e renovado.

**Agende seu momento de autocuidado!**

 (27) 99734-7572

 @nathaliaamaral.ofc





# Spazio Corpore



- \*Drenagem Linfática corporal e facial,
- \*Massagem Miofascial, \*Massagem Relaxante,
- \*Massagem Dores Musculares, \*Massagem Estética,
- \*Lipedema, \*Limpeza de pele, \*Depilação.

**15% de desconto para cliente Caixa.**

*Rafaela Furtado*

📷 @spazio\_copore

📞 27 98117-4961

Rua: Milton Ramalho Simões nº 99- Jardim Camburi  
Vitória - ES, 29090-070



# **ESPAÇO DA EMPRESA CLÍNICA NEUROLUDICA**



# via régia

Saúde Mental e Psicossocial



Estimulação física, cognitiva e socialização, tudo em um só Lugar!

✓ Psiquiatria, Geriatria,  
Pediatria

✓ Psicologia, Psicanálise,  
Pedagogia

✓ Terapia  
Ocupacional

✓ Fonoaudiologia,  
Fisioterapia

✓ Arteterapia,  
Musicoterapia

✓ TEA, TDAH, TOD, Dislexia,  
Deficiência Intelectual

✓ Síndrome de Down e  
outras síndromes

✓ Depressão, Transtornos  
de Ansiedade

✓ Alzheimer, Parkinson  
e outras patologias  
do idoso

✓ Transtorno mental

Cuidado especializado para  
**todas as idades!**

📍 Rua Engenheiro Fábio Ruschi, 176,  
Bento Ferreira, Vitória-ES

☎ +552799981-8803 📷 @clinicaviaregia





Transformando hábitos e sua relação com a comida!

## BENEFÍCIOS DO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL:

- Planejamento alimentar individualizado
- Reeducação alimentar
- Avaliação da composição corporal com bioimpedância
- Tratamento Nutricional para:  
Emagrecimento,  
Ganho de massa muscular,  
Diabetes, Hipertensão arterial,  
Gordura no fígado, Gastrite,  
Colesterol Alto, Anemia,  
SOP e outras patologias.

**AGENDE SUA CONSULTA**  
(presencial ou online)



(27) 99505-4897





## SOLANGE RODRIGUES

NUTRICIONISTA

Te conduzo para uma alimentação sem sofrimento.  
Emagreça sem deixar de comer o que gosta.

- ✓ Reeducação alimentar
- ✓ Emagrecimento
- ✓ Hipertrofia
- ✓ Tratamento e prevenção de doenças (SOP, hipertensão, diabetes, colesterol alto, esteatose hepática e mais...

Você conta com plano personalizado, suporte direto com a nutri, materiais de apoio e sua dieta na palma da sua mão através de aplicativo próprio.



(27) 99297-6221



@solangerodriguesnutri



# Nutrição que cuida de você, mulher!

5 a 20% OFF  
EXCLUSIVO PARA  
CONVENIADAS

- Especialista em Saúde da Mulher
- 17 anos de experiência
- Mais de 500 vidas transformadas

## Atendimento especializado em:

- SOP e Endometriose
- Gestantes & Planejamento Gestacional
- Nutrição Feminina em todas as fases

## Abordagem única:

- **Programa Esmeralda:**  
Equilíbrio hormonal sem complicação
- **Acompanhamento humanizado:**  
Personalizado para você
- **Tenho SOP e vivi uma gestação de risco:**  
Entendo você e posso te ajudar!

📍 @nutrimraialuizaalexandrino ✨

📍 R. Waldemar Siepierski, 200  
Campo Grande, Cariacica

AGENDE SEU ATENDIMENTO

📞 (27) 99960-0112

**Maria Luiza Alexandrino**

NUTRICIONISTA







# DR ANDRÉ M. SAQUETTO

Especialista em Prótese

CRO-ES 6785

**CLAREAMENTO**

**FACETAS/COROAS**

**IMPLANTE**

**LIMPEZA**

**PERIODONTIA**

**CANAL**

**PRÓTESE**

Condomínio do Edifício Omega  
Center -

Av. Nossa Sra. da Penha, sala 104  
Santa Lucia, Vitória

**(27) 99849-9023**



**Dra. Silane Giacomin**

CIRURGIÃ DENTISTA

**15%**

DE DESCONTO  
EM TODOS TRATAMENTOS



- Limpeza ✓
- Clareamento Dental ✓
- Próteses e coroas ✓
- Cirurgias ✓
- Periodontia ✓
- Implantes ✓
- Tratamento de canal ✓
- Facetas de resina composta ✓
- Atendimento Infantil ✓
- Restaurações ✓



*ms* Ortodontia



**Dra Marcella Sol**

CIRURGIÁ-DENTISTA  
ESPECIALISTA EM ORTODONTIA  
INVISALIGN DOCTOR  
CRO-ES 7219



Clínico-geral  
Raspagem e Profilaxia  
Clareamento  
Restauração



Laser Terapêutico  
Aparelhos Ortopédicos  
Aparelhos Estéticos e Metálicos  
Invisalign



Condições especiais para  
associados APCEF-ES

✦ Agenda online:  
[bit.ly/dramarcellasol](http://bit.ly/dramarcellasol)



Rua Inácio Higino, 185, Ed Blue Office, sala 115,  
Bairro Praia da Costa, Vila Velha



@dr\_marcellasol



(27) 98863-7070



**APCEF/ES**



**UMA PARCERIA DE SUCESSO!**





# CUIDE

DO SEU  
CORPO COM

# PILATES




MICHELE REZENDE  
Studio de Pilates



**PILATES**

Desconto Exclusivo para  
Associados APCEF!

 até 20% nos planos mensais



**Ventosaterapia**



**Liberação  
Miofascial**

✓ Aulas personalizadas para todas as idades e níveis

✓ Ambiente climatizado

✓ Fisioterapeutas experientes

✓ Equipamentos modernos



**Dra Michele B. Rezende**  
Fisioterapeuta  
10 anos de experiência  
Credito 15 224320-F

 @studiomichelerezende

 (27) 99769-1173

 Rua dos Cravos, 116, Feu Rosa Serra/ES





**BOAFORMA**  
PILATES

**Seu corpo mais  
saudável com**

*Pilates*



**Dra Sara R. Ridolf**  
**Fisioterapeuta**  
**Crefito -2 72106-F**

**17 anos de  
experiência**

**Pilates Clínico**  
**Pilates Funcional**  
**Pilates para Gestantes**  
**Ventosaterapia**  
**Fisioterapia**

**Desconto especial**  
**APCEF-ES**  
**até 10% nos pacotes**

**Agende agora sua aula  
experimental!**

**(27) 99845-8504**  
**(27) 3086-2977**

 @boaformapilates



**Rua Benjamin Franklin 93**  
**Parque Residencial Laranjeiras**

# **ESPAÇO DA EMPRESA STUDIO ORION PILATES**



**PILATES  
FISIOTERAPIA  
MASSOTERAPIA**



até  
**25%**

de desconto  
para associados

 @viafisiopilates

 (27) 99252-1125

Avenida da Praia, 410, Praia de Itaparica  
Vila Velha

# **ESPAÇO DA EMPRESA STUDIO VITALE PILATES**



**ESPAÇO DA EMPRESA  
EQUILÍBRIO PERFEITO  
PILATES**



## Procedimentos e Tratamentos

- Unha encravada com ou sem inflamação.
- Calos, Calosidades, Frieira, Rachaduras, Unheiro, Cravos, Verrugas.
- Aparelho para correção da Unha.
- Tratamento a laser para Micose da Unha.
- Atendimento a Pés Diabéticos.

**Atendimentos para todas as idades!**

**Segunda a Sexta das 08:00 h às 20:00, aos Sábados das 08:00 h às 17:00 h**

 **27 99729-0195**

 **Podologia Alexandra Moura**

 **podologiaalexandramoura**

**UNIDADE SERRA:**



**Avenida Porto Canoa 163, Porto Canoa**

**UNIDADE VITÓRIA:**



**Avenida Nossa Senhora da Penha 250, Vitória**

# Eliane Moro

PODOLOGIA

- ◆ Podologia Preventiva
- ◆ Tratamento de Micose
- ◆ Unhas Encravadas
- ◆ Calos e Calosidades
- ◆ Pés Diabéticos
- ◆ Correção de Unhas
- ◆ Laserterapia
- ◆ Verruga Plantar
- ◆ Tinea Pedis (frieira)
- ◆ Podo Geriatria

Seus pés sustentam você todos os dias. Cuidar deles é **investir na sua saúde e bem-estar!**



Agende seu horário

(27) 99975 3264

@elianemoro.podologia

Agende uma avaliação e **tenha pés livres de desconforto!**



# ESPAÇO DA EMPRESA

## ENF<sup>a</sup> JULIA LOPES

### PODIATRIA

Esta passando por  
**SITUAÇÕES**  
que não consegue lidar?

- ✓ Comece de onde você está
- ✓ Atendimento on-line


**Especialista**  
em investigar o  
**inconsciente**

Desconto de  
**20%**  
para os Associados



Ana Paula  
PSICANALISTA

 (27) 9 9600-6071

 anap.psicanalista

[www.anapaulapsicanalise.com.br](http://www.anapaulapsicanalise.com.br)





@carlatorrespsicanalista

 (27) 99514-8545


Agende já  
sua sessão

Entrevista  
Online  
gratuita

**Desconto  
APCEF**

10% A  
30%\*

## Carla Torres

Psicanalista

- ✓ Ansiedade, estresse
- ✓ Psicanálise Clínica
- ✓ **Luto, Depressão**
- ✓ **Grupo Terapêutico**
- ✓ Outros transtornos
- ✓ Palestras e Cursos
- ✓ **Relacionamentos**
- ✓ **Dor Crônica**

Atendimento online e presencial com adultos e jovens a partir de 18 anos

\*Consulte condições do desconto progressivo



Ed. Royal Center – R. Júlia Lacourt Penna, 1150 – Sl. 03  
Jardim Camburi, Vitória – ES, 29090-210



# Inêz Torres

Psicóloga | Psicanalista

CRP.16 ES 437

Psicanalista na escuta do singular

- Formação permanente em Psicanálise, desde 1989/ ELPV
- Pós-graduada em "A Psicanálise do Século XXI"/FAAP
- Especializada em "Dependência Química"/FAESA
- MBA Executivo em Saúde/FCV
- 30 anos de Experiência Clínica
- Atendimento Presencial ao adulto, idoso, criança, adolescente e jovem
- Atendimento On-line: Adulto, idoso e jovem.

Associado  
APCEF/ES:  
10 a 30%  
de desconto,  
a combinar.



(27) 99946-4615



@ineztorrespsi



R. Neves Armond, 210 - Praia do Suá, Vitória - ES, 29052-280

Clique nos botões para acessar



Roselaine Fernandes  
— PSICANALISTA —

## CUIDAR DE SI É SUA MAIOR PROVA DE AMOR

TODA FERIDA MERECE  
CUIDADO.  
TODA DOR PODE SER  
RESSIGNIFICADA.

ENTRE EM CONTATO:

☎ 27 **99641-9884**  
Atendimento on-line  
e presencial

Descontos de:

**10% a 20%**

**ESPAÇO DA EMPRESA  
JOSIELMA DE MARIA  
ROCHA - PSICANALISTA**





*Katia Rosane Viana*

PSICÓLOGA CLÍNICA CRP16/8656

## Conheça os Serviços Oferecidos:

- ✦ Especialista em Terapia Cognitiva Comportamental (TCC)
- ✦ Atendimento psicológico para adolescente, adultos e idosos
- ✦ Terapia de casal
- ✦ Atendimento Presencial e Online

Entre em contato para saber mais sobre os Tratamentos:



**(27) 98891-7934**



**[katiarosaneviana@icloud.com](mailto:katiarosaneviana@icloud.com)**



**Av. Paulo Pereira Gomes, 1156 - sala 1111 -  
Morada de Laranjeiras / Serra ES**



**Site Doctoralia**  
**[psicologakatiarosane.com.br](http://psicologakatiarosane.com.br)**





PATRÍCIA P.  
QUINAMO  
PSICÓLOGA

**Patricia  
Paganini Quinamo**

Psicóloga  
Pós Graduada em terapia  
Cognitivo-Comportamental  
CRP 16-7650

"Meu objetivo é te escutar e orientar para que você busque respostas de si mesmo através do autoconhecimento".



© WhatsApp: (27) 9 9954-1046

© Instagram: @patriciapaganini\_pqi

📍 Endereço: Ative Centro empresarial  
Lahanjeiras Setra ES

**Descontos especiais  
para associados APCEF:**

30% atendimento online;  
25% atendimento presencial;  
10% atendimento domiciliar.

**ESPAÇO DA EMPRESA  
MENTAL CARE VIX  
PSICOLOGIA**



ANNA MARIANO  
PSICÓLOGA

**20% OFF**  
para associados

- ✦ Psicologia Clínica e Psicanálise
- ✦ Ansiedade
- ✦ Depressão
- ✦ Traumas
- ✦ Atendimento a adolescentes
- ✦ Educadora Parental
- ✦ Transtornos de personalidade

**Atendimento presencial e online!**

 (27) 99509-0401 

 @annamarianops 

 Centro de Vitória e Jardim Camburi







PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

**PSICOLOGIA: CRIANÇA, ADULTO E IDOSO**

-Psicanálise

-Humanista

-Terapia comportamental

**NUTRIÇÃO E EMAGRECIMENTO**

Transformação ao seu alcance

Na Alvor cada amanhecer traz consigo uma oportunidade de crescimento e renovação.

A **Clínica Alvor** vai lhe guiar em uma jornada personalizada de transformação, em que você será o/a protagonista da sua própria história.

**Endereço:** Av. Nossa  
Senhora da Penha, 595,  
Sala 1005 – Torre 2 – Vitória  
ES

Telefone (27) 3094-6449

Wpp (27) 99868-3215

e-mail:

recepcao@clinicaalvor.com.br

**Redes sociais:**

Fb /clinicaalvor

lg @clinica\_alvor

[www.clinicaalvor.com](http://www.clinicaalvor.com)

in Clínica Alvor






CLÍNICA  
*Florescer*


SINTA-SE BEM, E VIVA MELHOR!  
O CAMINHO PARA FLORESCEM COMEÇA AGORA

- PSICOLOGIA
- NUTRIÇÃO
- PSICOPEDAGOGIA
- FONOAUDIOLOGIA
- NEUROPSICOLOGIA

50%

 (27) 99764-6405

 @clinicafloreceres

 clinicaflorescerplazashopping@gmail.com



Rua Italina Pereira Motta, 440 - Jardim Camburi, Ed. Plaza  
Shopping, Sala 202 - Vitória/ES

# Cristiane Martins

Psicóloga CRP 16/10405

## Atendimentos à


*Adolescentes & Adultos*


Viva uma vida que vale a pena ser vivida

Especialista em Terapia Cognitivo-  
Comportamental

Formação em Terapia de Aceitação e  
Compromisso

(27)99863-8390

 @psi.cristianemartins

 Linhares-ES e Vila Velha-ES

Atendimentos Presenciais



APCEF/ES



UMA PARCERIA DE SUCESSO!



**ESPAÇO DA EMPRESA  
PSICOLOGA DANIELA  
MESSIAS**





Flavia Bessoni  
psicanálise e psicologia  
CRP 16/10034

## Psicanálise e Psicologia Clínica

- ✓ Transtornos de ansiedade
- ✓ Alterações de humor
- ✓ Relacionamentos/Terapia de Casal
- ✓ Compulsão alimentar
- ✓ Transtorno de pânico
- ✓ Transtornos fóbicos
- ✓ Transtornos depressivos
- ✓ Palestras/cursos/supervisão



[flaviabessoni.com.br](http://flaviabessoni.com.br)

Atendimento Online e Presencial

Desconto de 10 a 25%



Psicóloga Luana Tenório  
CRP16/8811

## Principais serviços

Psicoterapia individual  
(Adolescentes, adultos, idosos  
e casais.

Reabilitação em transtornos  
neurocognitivos

Pós graduada em Terapia  
cognitivo comportamental  
(TCC)

Atendimento Presencial,  
online e domiciliar

Até 20% para sócios  
APCEF



 @PSILUANA.TENORIO

 27 99830-8520



Licia  
Marchiori  
Psicóloga clínica



## SERVIÇOS

Psicoterapia  
Avaliação psicológica  
Psicodiagnóstico  
Laudos

## ESPECIALISTA

Psicologia Clínica  
Terapia Cognitivo  
Comportamental (TCC)  
Psicanalista Licenciada

## TE AJUDO COM

Ansiedade - Depressão  
Relacionamentos - Luto  
TDAH - Estresse  
Bournout - Autoestima  
Autoconhecimento

## 5 ESTRELAS NO GOOGLE



Nota máxima  
e com mais de 130  
avaliações!



Vamos Jutos?!  
Agende agora  
(27) 98116-5180



**ESPAÇO DA EMPRESA  
KETMA BELMIRO  
PSICOLOGA**



**ESPAÇO DA EMPRESA  
CLÍNICA ESSÊNCIA PSI -  
CLÍNICA**



## Planta Amor. Vibra Flor

POR LILIAN PREGO



### NUMEROLOGIA

*Com SVH - cura vibracional pela serenidade*

- Mapa numerológico natal;
- Ano pessoal;
- Mapa empresarial;
- Nome fantasia;
- Sinastría entre casais ou sócios.

### THETAHEALING

- Transformação de crenças e padrões negativos.

### AROMATERAPIA

*Óleos essenciais*

- Consultora doTerra.

### TERAPIA FLORAL



### RADIESIESIA TERAPÊUTICA

- Harmonização de relacionamento;
- Harmonização profissional;
- Harmonização financeira;
- Harmonização chakras e aura;
- Harmonização da casa ou da empresa.

**ATENDIMENTO ONLINE**

*Marque sua anamnese!*



DESCONTO  
PROGRESSIVO APCEF  
**10% A 25%**

**Agende um horário!**

LILIAN PREGO

27 99975.8333

[lilian.prego@gmail.com](mailto:lilian.prego@gmail.com)

[@plantaamor.vibraflor](https://www.instagram.com/plantaamor.vibraflor)

**ESPAÇO DA EMPRESA**  
**TANIA CECILIA**  
**TERAPEUTA**

# TERAPIA INTEGRATIVA

Bianca Duarte Albani

- Terapia Infantil
- Terapia Feminina
- Fitoterapia
- aromaterapia

Siga no instagram

Agende aqui sua sessão



APCEF/ES



UMA PARCERIA DE SUCESSO!







## Maria Da Paz

Massoterapeuta e Psicóloga

 (27)99647-3050

 [equilibre.massagemvix](https://www.instagram.com/equilibremassagemvix)

 [psimaria2@yahoo.com.br](mailto:psimaria2@yahoo.com.br)

Através de técnicas aplicadas com cuidado, vou ajudar você a alcançar um relaxamento profundo, renovando corpo e mente.

*Permita-se essa experiência de cuidado e tranquilidade!*

Atendimento com **hora marcada** de segunda a sexta das 8h às 20h e sábado das 8h às 13h.

Até 15% de Desconto!

VENHA VIVENCIAR UM MOMENTO ÚNICO DE *Relaxamento e Bem-Estar!*

## Tipos de Massagens

Massagem C/ Pedras Quentes  
Massagem Relaxante  
Massagem Sensitive  
Massagem Terapêutica

## Mix Massagens

Relaxante + Terapêutica  
Relaxante + Pedras  
Sensitive + Relaxante + Terapêutica

## Outras técnicas aplicadas

Psicoterapia  
Reiki  
Barra de Access  
Reflexologia Podal

 **Equilibre**  
TERAPIAS ALTERNATIVAS





### Para quem busca:

- Relaxamento profundo
- Alívio do estresse e ansiedade
- Alívio da dor e tensão muscular
- Paz para a mente e corpo
- Aumento da energia e equilíbrio do corpo
- Fortalecimento do sistema imune
- Acelerar a recuperação da saúde

AGENDAMENTO SÓ PELO WHATSAPP (27) 99998-3770 

 @espacodereiki

 Tiffany Center Shopping  
Av. N. Sra. da Penha, 595,  
Santa Lúcia - Vitória/ES  
Torre 1 - Sala 711

Descontos de até  
**30%**  
para os associados  
APCEF/ES

*\*Exceto cursos*

**ESPAÇO DA EMPRESA  
MARINA BARRETO -  
TERAPEUTA INTEGRATIVA**

Conheça um pouco mais dos nossos produtos fabricados.

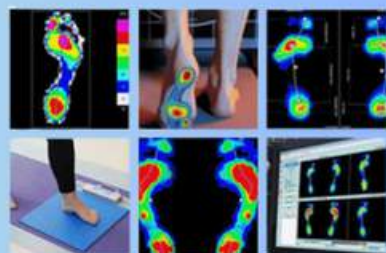
**Pegadas**  
ORTOPÉDICA  
JUNTOS COM SEUS PASSOS!



Coletes



Órteses



Teste da pisada  
(Baropodometria)



Próteses



Palmilhas



Andadores

Av. Augusto Rusch, 918 -  
Balneário de Carapebus -  
Serra

 @pegadasortopedic

Av. Champagnat, 620 - Praia  
da Costa - Vila Velha

 (27) 99775-5651

A Pegadas Ortopédica, oferece uma ampla variedade de produtos fabricados e pré-fabricados, utilizando as melhores tecnologias do mercado. Nossa equipe é altamente qualificada pela Associação Brasileira de Ortopedia Técnica (ABOTEC). Possui Bacharelado em Educação Física e Pós-Graduação em órtese e prótese, garantindo precisão, conforto e funcionalidade em todas as soluções desenvolvidas. Trabalhamos com tecnologia avançada para criar produtos sob medida e personalizados. Tratamos nossos clientes com humanidade, respeito e zelo, sempre priorizando o bem-estar e o conforto. Cada produto é fabricado com o mais alto padrão de qualidade para atender às suas necessidades.



TRICOLOGIA | ESTÉTICA | LASER | SAÚDE

## Grande novidade!

Sempre comprometida com a saúde, tricologia, laser e uma estética responsável e regenerativa, a Dra. Elisângela Cozzer acaba de firmar uma parceria com a APCEF/ES (Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Espírito Santo).

Agora, todos os empregados ativos, aposentados e pensionistas da Caixa Econômica Federal podem usufruir de atendimento especializado e acessível.

O nosso 2025 já começou com tudo!

Agende sua consulta **Presencial ou Online.**



+55 27 99867-0049



DRA. ELISÂNGELA COZZER

